

台北榮民總醫院外科部一般外科

老年人的胃癌

吳秋文

台北榮民總醫院一般外科主任

陽明大學外科教授

(一)什麼是胃癌?

- 1.生長在胃部之惡性腫瘤都叫「胃癌」。包括胃腺癌、惡性腫瘤、惡性淋巴瘤...等。其中胃腺癌約占 95%，因此一般俗稱胃癌者指的大概是胃腺癌。
- 2.胃癌是不會傳染的，其發生的原因與生活環境、飲食習慣、遺傳與免疫因素以及慢性胃病...等有關。
- 3.胃癌的分期，是依據腫瘤侵犯胃壁的深度、淋巴腺轉移與否、以及是否有遠端轉移，來分為早期癌、中期癌與晚期胃癌。

(二)會有什麼症狀?

- 1.上腹部脹痛不適
- 2.食慾不振、呃酸、想吐、消化不良
- 3.體重減輕、無力
- 4.大便潛血陽性反應或黑便
- 5.原有慢性胃痛之疼痛規律發生改變

(三)如何診斷?

如同其他的癌症，胃癌是需要病理切片才能確定診斷的。

- 1.上消化道鋇劑攝影
- 2.上消化道內視鏡（胃鏡）
- 3.腹部超音波
- 4.腹部電腦斷層掃描

(四)如何治療?

- 1.手術：目前對胃癌最有效並能達到根治目的之唯一方法。無法達到根治目的之病人，亦常常需手術處理合併症之發生。
- 2.化學治療：無法以手術根治或復發之胃癌病人應輔助以化學治療。選擇適當之抗癌藥劑，經靜脈點滴給予全身性之療效，以達到

破壞或控制癌細胞之目的。

3.放射治療：利用輻射照射腫瘤生長區域，以達至局部控制之目的。

(五)常見的幾個問題？

1.如何預防胃癌？

答：因為飲食習慣在胃癌的致病因素中佔有重要之地位。建議少吃煙燻、醃漬、發霉之食物，多吃新鮮含維生素 C 之食物並養成良好之飲食習慣。

2.胃切除後吃東西怎麼辦？

答：胃部份切除或全切除後，均會以小腸來重建食物之通道，使其順利完成消化。因為胃部容量減少，建議少量多餐，食物之選擇以低渣易消化，高蛋白，低醣份之食物為宜。

3.不幸得到胃癌，還能活多久？

答：“早期發現，早期治療”是所有癌症治療之金科玉律，以台北榮總一般外科之經驗，早期胃癌根治手術之病人的五年存活率超過 95%，但是晚期胃癌之病患則低於 30%，因此胃癌之早期診斷是非常重要的。

結語

我國胃癌之好發率在所有惡性腫瘤中名列前三名，因此全民均應對此疾病有所認知。萬一不幸得到胃癌勿信偏方，儘快就診，經由專業醫師之協助，獲得最完善之治療。