目 錄

前言 …… 1

什麼是尖圭濕疣 …… 2

尖圭濕疣的診斷 …… 5

尖圭濕疣的治療 …… 7

追蹤檢查 …… 9

預防與保健 ……10

前　言

各位親愛的朋友您好：

隨著年齡增長，擁有健康的身體已是每個人的基本願望，注重身心保健儼然成為現今的風潮！本學會為推廣正確、健康的醫療知識，邀請泌尿科專家學者撰寫一系列有關「**小兒泌尿、婦女泌尿、泌尿腫瘤、泌尿腹腔鏡手術、尿路結石及性病學**」等各領域常見疾病的介紹，適合做為您平日自我健康管理的隨身書。

在此所要介紹的是－**尖圭濕疣(尖形濕疣、菜花)**。本書將尖圭濕疣(尖形濕疣、菜花)的發生原因、症狀、簡易的自我診斷、治療方式及自我保健方式均有詳細之介紹。如果您已是病友或病患家屬，我們希望本書能陪伴您一起面對疾病。藉由配合醫師的治療、指導及妥善的自我照顧，**誠摯地祝福您早日康復！**

本學會歷年來致力於民眾衛生教育，希望藉由推廣醫療常識及與民眾溝通互動中，提升社會大眾的生活品質，建立良好的醫病關係及醫界風氣。如您有任何泌尿科相關問題，歡迎以E-mail或傳真方式洽詢本會。

最後祝您　**健康愉快！一切順心！**

台灣泌尿科醫學會理事長

江漢聲 謹識

中華民國九十五年十月一日

了解尖圭濕疣(尖形濕疣、菜花)

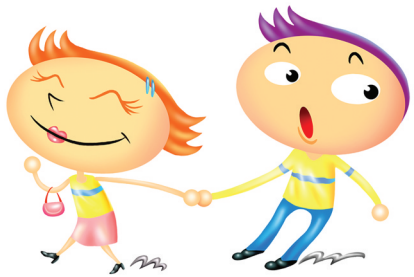
什麼是尖圭濕疣

尖圭（形）濕疣俗稱菜花是小小贅肉，可能單獨存在也可能叢生聚在一起，就像小小朵花椰菜長在皮膚或黏膜上，尖圭（形）濕疣拉丁語學名叫Condyloma Acuminata一般英文名稱陰部贅疣(Genital Warts)，尖圭（形）濕疣是經由性接觸傳染的疾病，好發之處大多數在陰部黏膜和皮膚交界處。也就是男性的包皮、龜頭、冠狀溝。女性則發生在陰唇、陰道、陰核，或子宮頸等地方。

尖形(圭)濕疣(俗稱菜花)：典型病例，外觀呈不規則花椰菜狀。

◎本照片由林介山泌尿科皮膚科診所林介山院長提供。

尖圭（形）濕疣是一種病毒性的傳染病，但是這種病毒離開人體在短期間就會自然死亡，因此不會因為像傳説中握手，電腦滑鼠傳染菜花那麼可怕！性接觸感染菜花之可能性約百分之九十以上，其他比如剛擦拭沾染病毒的毛巾，馬桶，或其他器具在上述好發之處直接接觸才可能感染菜花。有些患者會説他戴著套子才進行性接觸進入陰道內，為什麼也會感染？因為前戲的階段就可能感染病毒長出菜花之故。因此也不能倖免。



菜花在性接觸感染率很高的原因是由於性接觸感染病毒之後到看到菜花長出來這一段時間即是潛伏期很長，大約三星期到八，九個月，這段外表無任何病兆的潛伏期，卻仍然具有感染力。若有多人多次性接觸，則尖圭（形）濕疣就傳染開，造成春城無處不飛花了。

尖圭濕疣的診斷

首先是理學檢查，詳細觀察菜花長的部位、形狀、大小，以茲診斷， 發病的部位幾乎都看得到，因為人類乳突病毒(HPV) 的感染目標，就是在人體的最表層的皮膚和粘膜，不穿透皮下組織，也不會跑到人體內臟器官躲起來，一旦發病就可察覺到。

有時在男性龜頭後方的冠形溝小凸起無害的珍珠樣皮膚病變 (pearly papulae)，或者是梅毒性的扁平濕疣 (Condyloma Latum)， 須要加以鑑別診斷，若是肉眼難以區別，則病理檢查是可靠的辦法，其他也可用生化科技，利用DNA微陣列 (micro-array)技術可以鑑別引發菜花的人類乳突病毒 (HPV) 基因型，也可進一步知道是否帶原者，或者這是在陰部，肛門常見的基因型? 是否和子宮頸癌或陰莖癌有關係? 菜花是長在陰部的小疣，性接觸是主因，但是同時也可能感染其他性病，包括梅毒、疱疹、披衣菌、愛滋病等，也要仔細檢查，以免遺漏。

尖圭濕疣

的治療

菜花的治療因醫師的經驗，醫療資源，病患之選擇而異，可用藥物治療，手術，電燒，冷凍，雷射療法。因為很難確定那一種治療是優於另一種治療，所以選擇療法要考量病患之情況、可用之藥物、醫材、醫師之經驗。目前要決定那一種療法才能減低傳播能力仍是有困難的，許多病患須要的治療並非單一次即可，而是須要一系列或週期療程。假使連續同一療法經三次治療沒有進步，或是經過六次治療菜花未完全乾淨就要改變其他治療方式或藥物了。而且要評估治療的療效，避免副作用過度治療。

◎ 患者自行使用(Patient-Applied)

（A）**Podofilox** 0.5% solution or gel

One cycle---2次/天for 3days然後休息4 days

視情況而定，可以repeat 到4 cycles

若整體wart area超過10cm^2 則擦podofilox效果就不太好，孕婦使用之安全性仍未被確定。

（B）**Imiquimod**（**Aldara**） 5% cream

睡前自行擦一次，一星期3次可視情況用到16星期。在每次使用後的6-10小時要用肥皂洗淨。孕婦使用之安全性仍未被確定。

追蹤檢查(Follow up)

在菜花處理乾淨後，在三個月內追蹤檢查，是必要的，一直要追蹤至少一年不復發，才能放鬆。而且要建議病患，以後在洗澡時自行檢查，若有任何可疑的陰部皮膚病變，就要來診察。

患過菜花之婦女在治療好之後仍然須定期抹片檢查(Pap tests)或子宮腔鏡檢查(cervical colposcopy)。萬一有子宮頸病變，可以早期發現。性伴侶仍須做檢查是否有感染菜花或其他性病。

預防與保健

建議患者要有單純的性伴侶，保險套已知對感染HIV引起的AIDS的預防有效，但是對於引起菜花（生殖器贅疣Genital Warts) 的HPV感染卻無預防效果。

TUA Edu 003

發 行 人 / 江漢聲

發行單位 / 台灣泌尿科醫學會

編輯單位 / 台灣泌尿科醫學會性病學術委員會

贊助單位 / 台灣安斯泰來製藥股份有限公司

台灣安萬特藥品股份有限公司

守恒股份有限公司

美商亞培股份有限公司台灣分公司

美商默沙東藥廠股份有限公司台灣分公司

荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司

輝瑞大藥廠股份有限公司

（按公司名稱筆畫排列）

電　　話 / （02）2369-0352

傳　　真 / （02）2369-0354

會　　址 / 11051台北市信義區基隆路一段432號6樓之1

E-mail / tua.taipei@msa.hinet.net

網　　址 / http://www.tua.org.tw

美術製作 / 宏鑫資訊設計公司

發行日期 / 九十五年十月一日 再版