

CONTENTS

目錄

前言	1
尿路結石之保健—『觀念篇』	2
尿路結石之現身—『檢查篇』	4
尿路結石灰飛煙滅—『治療篇』	5
尿路結石再見—『保健篇』	9



前言



各位親愛的朋友您好：

隨著年齡增長，擁有健康的身體已是每個人的基本願望，注重身心保健儼然成為現今的風潮！本學會為推廣正確、健康的醫療知識，邀請泌尿科專家學者撰寫一系列有關「小兒泌尿、婦女泌尿、泌尿腫瘤、泌尿腹腔鏡手術、尿路結石及性病學」等各領域常見疾病的介紹，適合做為您平日自我健康管理的隨身書。

在此所要介紹的是一—**尿路結石**。本書將**尿路結石**的發生原因、症狀、簡易的自我診斷、治療方式及自我保健方式均有詳細之介紹。如果您已是病友或病患家屬，我們希望本書能陪伴您一起面對疾病。藉由配合醫師的治療、指導及妥善的自我照顧，誠摯地祝福您早日康復！

本學會歷年來致力於民眾衛生教育，希望藉由推廣醫療常識及與民眾溝通互動中，提升社會大眾的生活品質，建立良好的醫病關係及醫界風氣。如您有任何泌尿科相關問題，歡迎以E-mail或傳真方式洽詢本會。

最後祝您 **健康愉快！一切順心！**

台灣泌尿科醫學會理事長

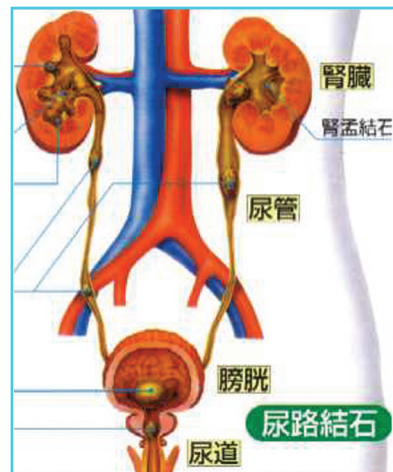
江漢聲 謹識

中華民國九十五年十一月一日



尿路結石之保健—觀念篇

- Q：** 尿路指的是人體的哪些部位？
- A：** 尿液從腎乳頭部分泌出來後，流經腎盞、腎盂、輸尿管、膀胱及尿道，終至排出體外；這整個尿液流通的管道，即泛稱為『**尿路**』。



圖一、尿路

Q：什麼是尿路結石？

A：尿液在流經尿路時，因腎乳頭部的微小病變、或狹窄處造成尿液滯留，使得尿中結石因子的濃度升高凝集、日積月累，從微小的尿液沈渣演變成臨床可見的結石，尿路結石於焉發生。

Q：尿路結石如果不治療會怎樣？

A：尿路結石與尿路阻塞及發炎感染會形成所謂的“惡性循環”，輕者引起阻塞相關的臨床症狀，諸如腰部、腹部的絞痛、轉移痛、血尿、噁心嘔吐等；重者因菌血症或敗血症有喪命之虞。

Q：為何有人會長結石？有人則不會？

A：基本上尿路結石的成因是多重的。與種族、家族、地理環境、季節都有關係。很難俱以預測或推論何人會有結石。



尿路結石之現身——檢查篇

Q：如何察覺尿路結石是否上身？

A：尿路結石常見的臨床症狀是血尿及絞痛；痛的位置，可能是後腰部、下腹部，甚至陰囊或大腿內側；有些人會以胃部不適的症狀來表現。因此，例行的尿液分析、腎臟超音波及腹部X光攝影檢查就可以察覺其芳蹤。

Q：常見的結石位置為何？

A：以腎臟、輸尿管、膀胱內較常見，而輸尿管結石的症狀及徵候較明顯。

Q：尿路結石常見的合併症？

A：尿路結石常見的併發症是與阻塞有關的腎水腫或腎膿瘍；最壞的是阻塞合併感染所引起的泌尿敗血症。

Q：尿路結石是否皆需治療？

A：當然所有的尿路結石皆需治療；不過治療並非指手術，而是包括期望治療與外科治療等。據統計90%直徑在4mm以下的結石會在觀察後自然排出體外；而直徑在4至6mm間的結石，仍有五、六成的機會能自解出來；對於有機會自然排出的結石，只需適時地以藥物治療的方式來減輕症狀及不適就可以。

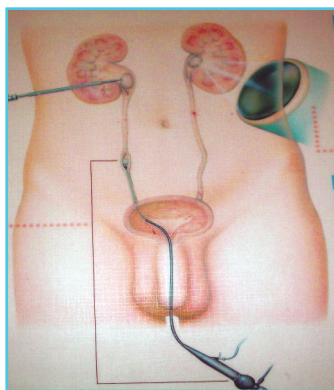
尿路結石灰飛煙滅——治療篇

Q：什麼是體外碎石（打石頭）？

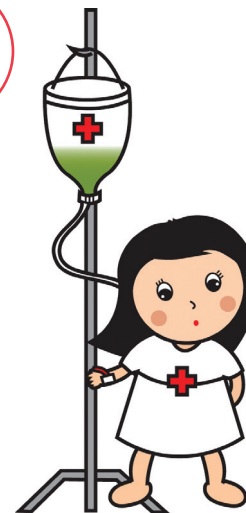
A：體外震波碎石(打石頭)是利用體外所產生的高能震波，經過水的媒介傳導進入人體，聚焦於體內的尿路結石，使尿路結石產生崩解而成細砂狀的碎石，隨尿液排出體外。

Q：何時可利用體外碎石治療尿路結石？

A：凡是位於腎臟或輸尿管內的結石，其直徑大於5mm，小於25mm，而且沒有其他的禁忌，理論上都可以接受體外震波碎石治療，當然臨床的考量，還是需與您的專科醫師討論才好。



圖二、治療方式

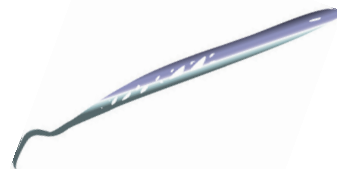


Q：打石頭有什麼禁忌嗎？

A：打石頭的絕對禁忌是懷孕的婦女及凝血功能異常的病患，因為輻射線及震波對婦女及胎兒有已知及未知的不良副作用，此外凝血功能異常的病患，可能術後有大出血的可能。

Q：微創手術治療是什麼？尿路結石的處理適用嗎？

A：微創手術指的是內視鏡的治療方式。其實尿路結石的處理很早就開始利用內視鏡來治療。包括膀胱鏡碎石術、輸尿管鏡碎石術，經皮腎造瘻碎石術、及腹腔鏡截石術等。





Q：何謂“鹿角狀結石”？

如何治療？

A：鹿角狀結石，又稱珊瑚狀結

石；顧名思義乃因結石的外形酷

似鹿角或珊瑚而得名。其所指得就是腎臟巨大的結石除佔滿腎盂之外又有很多的分枝，侵入周邊的腎盞之內。

治療的方式有很多種，然根據美國泌尿科醫學會最新的指引顯示經皮腎造瘻碎石術可以有效地取出大部分的結石，又可明顯地降低相關的併發症；必要的話，輔以體外震波碎石術，可以得到很高的結石廓清率。



圖三、鹿角狀結石

Q：何謂“結石街”(stone street)？如何避免？

A：結石街就是太多的結石碎片於碎石術之後聚積並阻塞於輸尿管內。通常體積較大的腎內結石，於行體外震波碎石術之前，先行置入雙J導管可以避免結石街的發生。

Q：合併感染的尿路結石如何治療？

A：對於合併感染的尿路結石，最好先行細菌培養，再使用適當的抗生素，並保持集尿系統的通暢之後，再選定適當的碎石術式。



圖四、結石街

尿路結石再見—保健篇

Q： 尿路結石會再發嗎？為什麼容易呢？

A： 尿路結石是很容易復發的疾病；因為結石的發生是多因性，因此很難採取單一的對策或藥物來加以防治的。據統計在沒有任何預防措施的情形下。7~10%的尿路結石患者在一年內就復發，兩年內復發的高達15~21%，而60%的患者平均每5年發作一次。

Q： 尿路結石患者的飲食有禁忌嗎？

A： 基本上尿路結石患者沒有飲食禁忌；當然每位患者可以根據自己結石的成份或己知的潛在因子，減少結石促進因子的攝取，或者與自己的專科醫師詳細地討論並規劃適當地飲食內容及習慣。

Q： 預防尿路結石再發有“葵花寶典”嗎？

A： 尿路結石的預防最重要的還是多攝食水份，稀釋尿中的結晶因子。雖尚無實證醫學的證據支持，然多喝檸檬水，提高尿中檸檬酸離子的排泄量，應有助於低檸檬酸尿症的患者減少尿路結石復發的機會。而感染性結石的患者則需先治療尿路感染，排除病原菌，才能減低結石復發的機會。





TUA Edu 014

發行人 / 江漢聲

發行單位 / 台灣泌尿科醫學會

編輯單位 / 台灣泌尿科醫學會尿路結石委員會

贊助單位 / 台灣安斯泰來製藥股份有限公司

台灣安萬特藥品股份有限公司

守恆股份有限公司

美商亞培股份有限公司台灣分公司

美商默沙東藥廠股份有限公司台灣分公司

荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司

輝瑞大藥廠股份有限公司

(按公司名稱筆畫排列)

電話 / (02) 2729-0819

傳真 / (02) 2729-0864

會址 / 11051 台北市信義區基隆路一段432號6樓之1

E-mail / tua.taipei@msa.hinet.net

網址 / <http://www.tua.org.tw>

美術製作 / 宏鑫資訊設計公司

發行日期 / 九十五年十一月一日 初版