



CONTENTS

目錄

前言	1
什麼是腎上腺疾病	2
腎上腺疾病的症狀	3
腎上腺疾病的診斷	4
腎上腺疾病的治療	5



前言



各位親愛的朋友您好：

隨著年齡增長，擁有健康的身體已是每個人的基本願望，注重身心保健儼然成為現今的風潮！本學會為推廣正確、健康的醫療知識，邀請泌尿科專家學者撰寫一系列有關「小兒泌尿、婦女泌尿、泌尿腫瘤、泌尿腹腔鏡手術、尿路結石及性病學」等各領域常見疾病的介紹，適合做為您平日自我健康管理的隨身書。

在此所要介紹的是一腎上腺疾病。本書將腎上腺疾病的發生原因、症狀、簡易的自我診斷、治療方式及自我保健方式均有詳細之介紹。如果您已是病友或病患家屬，我們希望本書能陪伴您一起面對疾病。藉由配合醫師的治療、指導及妥善的自我照顧，誠摯地祝福您早日康復！

本學會歷年來致力於民眾衛生教育，希望藉由推廣醫療常識及與民眾溝通互動中，提升社會大眾的生活品質，建立良好的醫病關係及醫界風氣。如您有任何泌尿科相關問題，歡迎以E-mail或傳真方式洽詢本會。

最後祝您 **健康愉快！一切順心！**

台灣泌尿科醫學會理事長

江漢聲 謹識

中華民國九十五年十月一日



腎上腺疾病

什麼是 腎上腺疾病

腎上腺(adrenal gland)顧名思義雖然是一個位於腎臟上方的腺體，但是和腎臟等泌尿系統的功能卻沒有比較直接的相關性，反而是兼具分泌多種神經傳導物質(例如腎上腺髓質-medulla-部位分泌的腎上腺素-epinephrine-和新腎上腺素-nor epinephrine-)以及激素(俗稱賀爾蒙，例如腎上腺皮質-cortex-部位分泌的醛固酮-aldosterone-、皮質固醇-cortisol-和性激素-sex hormone-)的內分泌器官。舉凡上述部位由於過度增生或形成腫瘤造成某種程度的症狀時，就必須接受腎上腺切除術來治療。病灶通常都是單側的，只要另一側的腎上腺功能正常，接受單側的腎上腺切除術對人體神經及賀爾蒙的運作和代謝是完全沒有影響的。

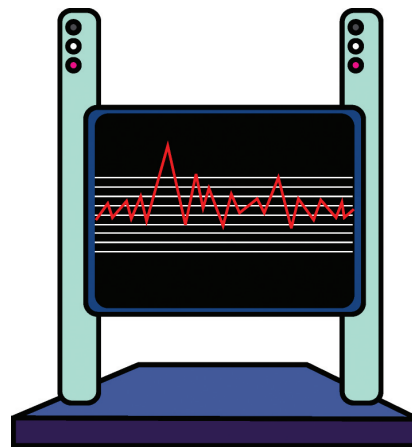
腎上腺疾病的症狀

從不同部位形成的腫瘤所過度分泌的賀爾蒙會造成種種不同的症狀：嗜鉻細胞瘤(pheochromocytoma)會分泌過多的腎上腺素和新腎上腺素，造成高血壓；醛固酮瘤(Conn disease)會分泌過多的醛固酮(即留鈉排鉀激素)，出現因高血鈉造成的高血壓以及因低血鉀造成的間歇性下肢癱瘓無力；庫欣氏瘤(Cushing disease)會分泌過多的皮質固醇，造成庫欣氏症候群以及高血壓；另外有一些腺瘤(adenoma)或皮質上皮癌(cortical carcinoma)則可能是無功能性的，除非是腫瘤體積較大、有局部侵犯壓迫其他組織、遠端轉移或接受體檢時意外發現，否則通常也都是毫無症狀而難以被診斷出來的。



腎上腺疾病的診斷

腎上腺腫瘤的診斷除了靠症狀和病史的分析之外，針對種種過度分泌的賀爾蒙進行血清和尿液的偵測，其實是在手術治療前做出正確診斷最為重要的依據，所以必須包括血清腎上腺素、新腎上腺素、醛固酮、皮質固醇等，甚至可以在進行血管攝影術時，抽取不同側的腎上腺靜脈血加以測定上述之賀爾蒙。影像學的檢查對於手術治療也是很重要的訊息，包括體檢時常用的超音波做初步的掃描、電腦斷層掃描、磁共振影掃描以及核子醫學掃描做精準的定位。



腎上腺切除術

這類的疾病在接受了腎上腺切除術(不論是傳統開放式的腎上腺切除術或腹腔鏡腎上腺切除術)後，絕大多數都能夠改善甚至完全擺脫原先的症狀之苦，而腹腔鏡腎上腺切除術更早已經成為腎上腺腫瘤的標準療法了，最主要的原因就是絕大部分的腎上腺腫瘤都是良性而且體積較小的，在比較沒有腫瘤復發、轉移或擴散的顧慮的時候，治療效果(甚至於熟練者的手術時間)又和傳統開放式的腎上腺切除術不相上下的情況下，腹腔鏡腎上腺切除術的優點就更顯得有其價值了，這包括了傷口小而比較美觀、疼痛時程短而所需的止痛藥量少、復原速度快和住院天數縮短而使病患更早回復正常的生活以及回到工作崗位。腹腔鏡腎上腺切除術又可分成經腹腔以及經後腹腔兩種方式，大致上是不分軒輊而各有其優缺點，也就是說，依據不同醫師熟練的方式，或者每位患者不同的情況也許就應採取不同的手術方式。



TUA Edu 008

發行人 / 江漢聲

發行單位 / 台灣泌尿科醫學會

編輯單位 / 台灣泌尿科醫學會泌尿腹腔鏡手術委員會

贊助單位 / 台灣安斯泰來製藥股份有限公司

台灣安萬特藥品股份有限公司

守恒股份有限公司

美商亞培股份有限公司台灣分公司

美商默沙東藥廠股份有限公司台灣分公司

荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司

輝瑞大藥廠股份有限公司

(按公司名稱筆畫排列)

電話 / (02) 2369-0352

傳真 / (02) 2369-0354

會址 / 11051台北市信義區基隆路一段432號6樓之1

E-mail / tua.taipei@msa.hinet.net

網址 / <http://www.tua.org.tw>

美術製作 / 宏鑫資訊設計公司

發行日期 / 九十五年十月一日 再版

