

目錄

前言	1
什麼是生殖器疱疹	2
人們如何會得此病	3
如何診斷生殖器疱疹	4
生殖器疱疹很常見嗎	5
生殖器疱疹能治療嗎	6
如何預防生殖器疱疹	7
生殖器疱疹的併發症為何	8



前言

各位親愛的朋友您好：

隨著年齡增長，擁有健康的身體已是每個人的基本願望，注重身心保健儼然成為現今的風潮！本學會為推廣正確、健康的醫療知識，邀請泌尿科專家學者撰寫一系列有關「小兒泌尿、婦女泌尿、泌尿腫瘤、泌尿腹腔鏡手術、尿路結石及性病學」等各領域常見疾病的介紹，適合做為您平日自我健康管理的隨身書。

在此所要介紹的是一生殖器疱疹。本書將生殖器疱疹的發生原因、症狀、簡易的自我診斷、治療方式及自我保健方式均有詳細之介紹。如果您已是病友或病患家屬，我們希望本書能陪伴您一起面對疾病。藉由配合醫師的治療、指導及妥善的自我照顧，誠摯地祝福您早日康復！

本學會歷年來致力於民眾衛生教育，希望藉由推廣醫療常識及與民眾溝通互動中，提升社會大眾的生活品質，建立良好的醫病關係及醫界風氣。如您有任何泌尿科相關問題，歡迎以E-mail或傳真方式洽詢本會。

最後祝您 **健康愉快！一切順心！**

台灣泌尿科醫學會理事長

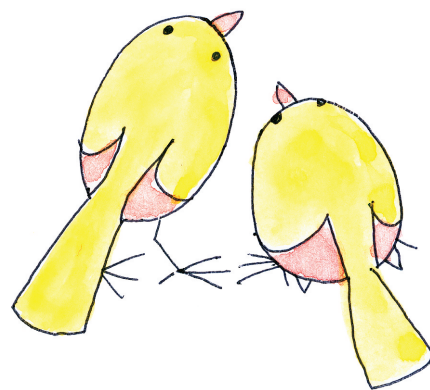
江漢聲 謹識

中華民國九十五年十月一日

生殖器疱疹

什麼是生殖器疱疹

是一種性接觸傳染病。可由第一型或第二型單純疱疹病毒所傳染，但大多由第二型單純疱疹病毒所傳染。大多數的得病者並無明顯症狀。當症狀發生時，通常會在生殖器或肛門週邊產生一些小水泡，接著水泡破掉變成疼痛的表淺潰瘍。表淺潰瘍約二至四週痊癒，不留下疤痕。但數周或數月後，生殖器疱疹症狀可能再復發。疱疹病毒感染會終生殘留體內無法根治，但發作的嚴重度與頻率可隨時間遞減。



人們如何會得此病

疱疹病毒會從疼痛的表淺潰瘍釋放出來，但在正常期無潰瘍發作的皮膚也可能釋放病毒。第二型單純疱疹病毒的感染，都是經由與感染第二型單純疱疹病毒者性接觸所傳染。而傳播疱疹病毒的性伴侶往往本身並無症狀或不知自己染上此病。

第一型單純疱疹病毒大多造成口腔嘴唇感染，但也可造成生殖器感染。由與已感染第一型單純疱疹者口交或生殖器與生殖器接觸而得病。和第二型不同，感染後較少復發。



這是復發型病例，發病的第三天早上，典型的水疱在從前發作過的區域出現，可能有輕微癢痛感。



這是發作後約第七天的病例，水泡破後成淺淺的潰瘍，開始乾痂，逐漸癒合

© 本照片由陳偉寶泌尿科診所陳偉寶院長提供。

如何診斷生殖器疱疹

第二型單純性疱疹的症狀變異性非常大。醫護人員能藉由直接肉眼觀察病人身上的典型皮膚症狀和採取病灶檢體作化驗來診斷該病。但有時很難從皮疹外觀直接診斷，此時可藉血液檢查偵測第一型或第二型單純疱疹病毒感染來幫忙，但也未必能完全明確診斷。

生殖器疱疹很常見嗎



研究報告顯示：在美國，至少有四千五百萬十二歲以上或超過五分之一的青少年或成年人感染生殖器疱疹。1970年代後期至1990年代早期間，患病人數增加了百分之三十。

第二型單純性疱疹較常見於女性（約大於四分之一女性人口），這也許是因為由男性傳染給女性較女性傳給男性的可能性來得高。



生殖器疱疹能治療嗎

目前沒有任何治療方式能完全根治，但抗病毒療法可以用藥期間縮短病程並預防發作。除此之外，對於有症狀的疱疹，每日抑制性治療能降低傳染給性伴侶的機會。



如何預防生殖器疱疹

最確定的方法是避免性接觸，應長期固定未染病之性伴侶。當受感染部位能有效利用保險套覆蓋，如此正確而持續使用保險套能降低生殖器疱疹的罹病率。當疱疹病毒發作時，病人應避免與健康伴侶發生性接觸。一個重要觀念是：即使病人沒有疱疹症狀發作，仍然具有傳染力。疱疹病毒感染者的性伴侶需自覺有染病的可能，最好能接受疱疹病毒血清檢驗。若疱疹病毒血清顯示陽性反應，表示極可能已染上生殖器疱疹病毒。



SAFE SEX



生殖器疱疹的併發症為何

生殖器疱疹會造成生殖部位疼痛潰爛的反覆發作，尤其在免疫系統不全的病患症狀更為嚴重。不論症狀嚴重度如何，人們一旦得知感染生殖器疱疹，往往造成心裡極大的痛苦。

此外，生殖器疱疹可能造成嬰兒致命的感染，因此孕婦於懷孕期間應避免感染此病。懷孕期間發作生殖器疱疹的孕婦有極高可能性會傳染給胎兒。如果在生產期間有活動性疱疹發作，建議採取剖腹生產以避免胎兒接觸產道。

疱疹病毒在愛滋病毒的傳播上扮演重要角色。感染疱疹病毒的病患較一般人更易感染愛滋病。而這些愛滋病患身上的疱疹病毒會有較強的傳染力。

TUA Edu 004

發行人 / 江漢聲

發行單位 / 台灣泌尿科醫學會

編輯單位 / 台灣泌尿科醫學會性病學術委員會

贊助單位 / 台灣阿斯泰來製藥股份有限公司

台灣安萬特藥品股份有限公司

守恒股份有限公司

美商亞培股份有限公司台灣分公司

美商默沙東藥廠股份有限公司台灣分公司

荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司

輝瑞大藥廠股份有限公司

(按公司名稱筆畫排列)

電話 / (02) 2369-0352

傳真 / (02) 2369-0354

會址 / 11051 台北市信義區基隆路一段432號6樓之1

E-mail / tua.taipei@msa.hinet.net

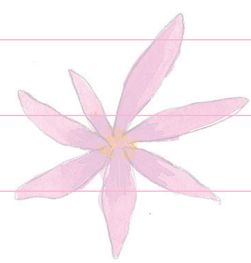
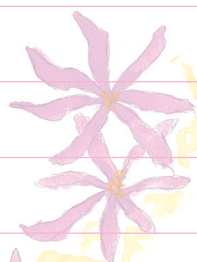
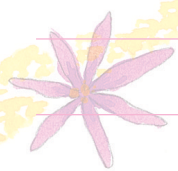
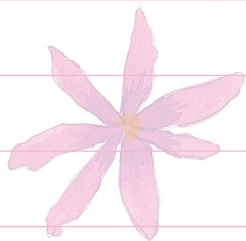
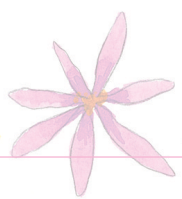
網址 / <http://www.tua.org.tw>

美術製作 / 宏鑫資訊設計公司

發行日期 / 九十五年十月一日 再版



MEMO



Handwriting practice lines consisting of ten horizontal pink lines spaced evenly down the page.