



骨髓檢查衛教

骨髓檢查時間：每周一、二、四上午 9:00 至中午 12:00 (國定假日休息)。

骨髓檢查前請敲門報到，並耐心等待檢查人員唱名。

一、檢查目的：

骨髓檢查是為了瞭解患者骨髓的狀況與造血功能，作為疾病診斷的重要參考。

二、檢查前：

1. 穿著寬鬆衣褲。
2. 檢查前一小時盡量避免飲食，並請先完成排尿。
3. 經各治療團隊醫師說明後，填畢檢查同意書。

三、檢查流程：

1. 待檢查人員唱名後，會引導您進入檢查室並躺於檢查床上。
2. 檢查人員會協助您採側臥姿勢(蝦米狀)，以利檢查。[圖一]
3. 骨髓檢查的入針處，多為『後腰距離脊椎骨中軸線 5 至 10 公分』的後髂棘。
4. 醫師會先注射局部麻醉藥物於您的骨髓檢查穿刺處，以減輕不適感，接著再先後以穿刺針及切片針置入骨髓腔內，抽取骨髓組織。
5. 過程中可能會有局部痠痛感，可多做深呼吸來放鬆肌肉並口語表達告知醫師，切勿扭動身體或伸手碰觸穿刺部位，以免造成傷口汙染或檢查失敗，過程約 10 至 20 分鐘，若有難以忍受的不適感，請立即告知在場之醫療人員。

四、檢查後照護原則：

住院病人：

1. 檢查後須平躺加壓穿刺部位 2 小時至無滲血為止，加壓過程中盡量勿下床，直到醫護人員確認穿刺部位無出血。
2. 若感到傷口有滲濕情形，代表傷口可能在出血，請立即告知醫護人員觀察傷口。
3. 穿刺部位可能隱隱作痛或痠痛，約 2 至 3 天可緩解，少數病人會持續超過一週；若疼痛嚴重至不能忍受，請通知醫護人員。
4. 傷口癒合前須每日換藥並觀察傷口，若發現傷口有再度出血、腫起或有分泌物時，請立刻告知醫護人員。
5. 做完骨髓檢查後的二至三天，穿刺部位的傷口請保持清潔乾燥、避免碰水。
6. 做完骨髓檢查後的一周內，避免提取重物。

門診病人：

1. 檢查後請在檢查室外面的椅子坐 15 至 30 分鐘至無滲血為止，盡量靠著椅背，用自己身體的重量加壓止血，若感到傷口有滲濕情形，請立即告知醫護人員觀察傷口。
2. 傷口癒合前須每日換藥並觀察傷口，可至藥局買 3x3 無菌紗布、生理食鹽水、無菌棉支，做簡單傷口護理，若發現傷口有再度出血、腫起或有分泌物時，請盡速回診就醫，或至急診告知有做骨髓檢查尋求協助。
3. 做完骨髓檢查後的二至三天，穿刺部位的傷口請保持清潔乾燥、避免碰水。
4. 做完骨髓檢查後的一周內，避免提取重物、避免激烈運動。

【圖一】採側臥姿勢(蝦米狀)



骨髓檢查衛教影片

