

高血鈣之注意事項

一、什麼是高血鈣

一般而言，抽血測得血清當中鈣離子濃度超過 10.5mg/dl(正常為 8.5-10.5mg/dl)，即可診斷為高血鈣。

二、高血鈣的原因

1. 原發性副甲狀腺功能過高
2. 惡性腫瘤，如：肺癌及乳癌、腎細胞癌等分泌副甲狀腺素所致，另：多發性骨髓瘤、淋巴瘤等癌細胞侵犯骨骼時。
3. 腎上腺功能不足脫水。
4. 維他命 D 中毒。

三、高血鈣中毒的症狀為何

1. 在神肌肉方面可能會有：疲倦、頭痛、沮喪、低肌肉張力，嚴重者可能會有意識及精神障礙、昏迷、心跳停止等。
2. 在腸胃道方面可能會有：噁心、嘔吐、便秘、腹痛等症狀。
3. 在腎臟方面可能會有：多尿、口渴、脫水症狀，嚴重者可能會有腎功能異常，及在腎臟、皮膚、心臟出現鈣化現象。
4. 另可能會有骨質疏鬆、疼痛、病理性骨折等。
5. 可能會有心律不整。

四、治療處理及注意事項

1. 若為輕度患者，僅需適當飲食控制及補充水份即可。
2. 若為原發性副甲狀腺功能過高者，以手術切除為主；惡性腫瘤以外科切除、化學治療或放射線治療、類固醇治療為主。
3. 多鼓勵活動避免長期臥床。
4. 補充大量水份，每日 3000cc 以上；給予抑鈣激素及利尿劑。
5. 避免攝食高鈣食物，如：小魚乾、奶類製品、豆類、芝麻等。
6. 避免含碳酸的飲食，如：蘇打水。
7. 避免攝維他命 D。
8. 多攝取含草酸鹽的食物，如：菠菜。
9. 若您有任何問題或不適，請告知或詢問您的醫護人員。