

## 高血鉀之注意事項

### 一、什麼是高血鉀

一般而言，抽血測得血清中的鉀離子濃度超過 5.5mmol/L(正常為 3.5-5.5 mmol/L)即可診斷為高血鉀。

### 二、高血鉀的原因

1. 攝取過多含鉀的食物。
2. 腎功能差的患者。
3. 糖尿病患者易致。
4. 脫水患者。
5. 其他如挫傷細胞溶解(尤其在化學治療後)，血塊溶解、溶血、高代謝率狀態等，也易致高血鉀。

### 三、高血鉀的症狀為何

1. 在神經肌肉方面，可能會有麻木、無力等情形出現，另可能有臉、舌、腿、手的感覺異常。
2. 嚴重者可能會有心律不整出現。
3. 腎功能不良者，易引起高血氣代謝性酸中毒。

### 四、治療處理及注意事項

1. 避免或減少攝取含鉀高的食物，如：香蕉、柑橘、柳橙、葡萄柚汁、乾果類、無花果、乾豆類、小麥、胚芽、肉湯、牛奶製品、茶、可可、咖啡、運動飲料、蛋、全麥麵包等。
2. 醫師會予適當的藥物治療，如：鈣或小蘇打水的注射，胰島素、利尿劑的使用，或予離子交換樹脂；嚴重者可能採透析治療，來降低體內的鉀離子。
3. 若您有任何問題或不適，請告知或詢問您的醫護人員。