

白血球降低之自我照顧

白血球具有抵抗感染的功能，因您疾病本身及治療的關係，使白血球減少，抵抗力跟著降低。在「預防勝於治療」的原則下，希望您及家屬要配合以下事情：

- 一、限制訪客：有傳染病、感冒者嚴禁探訪，每次以 1~2 人為限。
- 二、戴口罩：包含病患、家屬、訪客。當病人口罩潮濕時，應立即更換。
- 三、室內謝絕盆栽、鮮花、假花、寵物。
- 四、採熟食及需剝(削)皮之新鮮水果。
- 五、個人衛生的配合：
 1. 飯前、便後用肥皂洗手。
 2. 每天洗澡並更換衣物，便後清洗肛門周圍並熱水坐浴。
 3. 手指、腳趾甲應剪短修平並保持清潔。
 4. 肥皂以懸吊方式放置以防水分滯留。
 5. 維持四周環境清潔整齊，勿堆積物品以防蚊蟲滋生。
 6. 閱報後應洗手，若白血球低於 1000，可改由收音機或電視機獲取新聞資訊或由家人讀報。
- 六、保持皮膚及粘膜之完整：
 1. 預防口角炎、粘膜炎：每次進食後，以漱口水或溫鹽水漱口；若有紅腫、潰瘍則應每 1-2 小時漱口一次。
 2. 使用電動刮鬍刀。
 3. 避免灌腸，忌量肛溫。
- 七、勿憋尿，一有尿意馬上去解。女性病人大小便後，應由前往後擦拭以防感染，每日至少飲水 3000cc (除非有禁忌)。
- 八、環境保持整齊清潔，以拖把代替掃地，避免物體堆積。
- 九、床單衣物勤換洗。