

## 疼痛控制

親愛的病患及家屬：

一、您使用的疼痛控制方式是：

- 口服止痛藥，藥名：\_\_\_\_\_，請按醫囑每\_\_小時服用一次。
- 止痛貼片，請每三天更換一次，每次換貼不同部位，如前胸、後背、上手臂、大腿等平坦處（不需要痛哪裡貼哪裡）。
- 其他：\_\_\_\_\_

二、預防疼痛的發生或惡化，是控制它的最佳方法。疼痛緩解的效果，與您使用的藥物種類、劑量、及頻率有關，請依醫師指示按時服藥，勿擅自停藥。如果您使用止痛藥仍無法控制疼痛，請和醫護人員聯繫。

三、使用止痛藥常會發生便秘的情形，這是可以預防及處理的，例如可以多吃蔬菜、水果等高纖維食物、適量的飲水、適當的運動，必要時依醫師指示服用軟便劑。

四、服用止痛藥後可能出現噁心、嘔吐、嗜睡等情況，通常會漸漸改善，若持續未改善或出現呼吸變慢等症狀時，請告知醫護人員。