

人工血管手術及自我照顧注意事項

一、什麼是人工血管？

人工血管（Port-A）是一種植入式中央靜脈導管，通常至於鎖骨下胸前平坦處，除了提供化學治療、全靜脈營養治療外，同時也可以用來作為抽血、輸血、疼痛控制...等，各種靜脈治療的輸液途徑。

二、人工血管的優點：

操作簡單方便，可長期使用，不必為了抽血、輸血或靜脈給藥而再接受靜脈穿刺，以減少不適，避免損傷週邊血管且由此管路執行化學治療、點滴輸液或營養輸液...等，容易維護且合併症少，活動方便不受限制且不影響日常生活工作。

三、手術注意事項：

1. 手術採局部麻醉的方式，術前需填妥手術、麻醉同意書，不需禁食，全部過程約 1~2 小時即可完成。
2. 返室後應立即接受一次胸部 X 光檢查，以查看導管位置是否正確即有無氣胸的形成。
3. 原則上人工血管裝置完成後，應該就可以立即使用，不過視各個大夫對個別病患的狀況而定，在考慮傷口癒合及感染問題之後，通常手術後三天，若無紅腫熱痛即可使用，首先護理人員將會在您的人工血管注射抗凝血劑，以防管路阻塞。
4. 如果手術後傷口常感覺腫脹疼痛，偶有上臂及頸部酸麻的現象皆是正常的表現，通常三天內症狀會完全緩解。
5. 術後，傷口會以美容膠固定且以紗布覆蓋，無須拆線，美容膠讓其自行脫落即可，勿刻意撕去。另外，需密切觀察傷口有無紅腫熱痛或滲液出血情形，如果發現異常現象，應立即通知醫護人員。

四、自我照顧注意事項：

1. 人工血管如未使用，至少每個月需注射一次抗凝血劑，以防管路阻塞；如果住院期間，每次點滴拔除前護理人員亦會使用抗凝血劑替您清洗人工血管。
2. 傷口癒合前，請保持清潔乾燥並使用優碘消毒傷口處（直接塗於美容膠上）及使用紗布覆蓋。
3. 人工血管植入處勿碰撞，避免於同側背重物或背袋及外旋動作以防人工血管阻塞或移位。
4. 若有頸部或手臂腫脹情形，需立即返院求治。
5. 人工血管傷口癒合後，可從事一般活動，如：游泳、洗澡、打太極拳等。