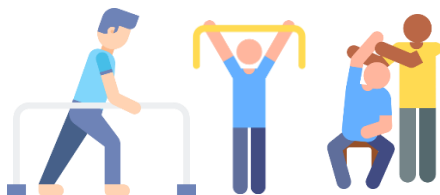


鍛練核心不只練腹肌



臺北榮總 血友病 病友會



時間/2022/11/26 12:00-15:30



地點/醫療創新中心CIC (三門診九樓)



停車/三門診地下或平面停車場



為加強防疫, 進食前後請配戴口罩。若您有感冒症狀, 請不要前來參加活動。謝謝您!

時間	主題	講座
12:00-13:30	話家常	
13:30-14:00	血友病關節保養操 實用伸展&肌力訓練	楊怡強醫師
14:00-14:30	相見歡	團隊醫師
14:30-14:45	中場休息	
14:45-15:30	核心運動及伸展	蔡明倫復健師



主辦單位：臺北榮總血友病中心
聯絡人/劉淑雯個案師 / 0938568302



活動報名