

泌尿道感染

人體的泌尿道系統包含尿道、前列腺(男性)、膀胱、輸尿管以及腎臟等器官。所謂的泌尿道感染指的是因微生物存在而引發上述泌尿道系統的器官發炎現象。

疾病症狀與診斷

泌尿道感染通常是由於微生物(大腸桿菌、克雷白氏肺炎桿菌等革蘭氏陰性桿菌)所引起的發炎反應，臨床上常見的症狀包括下泌尿道感染症狀 (頻尿、尿急、解尿疼痛或灼熱感、解尿困難)、血尿、尿液混濁、下腹部疼痛，與上泌尿道感染症狀，例如腰部疼痛，甚至發燒、畏寒顫抖、噁心與嘔吐等，嚴重者甚至可能發生敗血症。

泌尿道感染的病患在住院過程中接受的檢查主要包括：(1) 理學檢查 — 由醫師診視患者是否有此感染症相關的恥骨上壓痛、腰部敲痛(flank knocking pain)；(2) 實驗室檢查 — 血液常規檢查、尿液常規檢查、尿液或血液的微生物培養；若是女性或因病而長期置放尿管的患者，則必須同時考慮患者是否有上述泌尿道感染的臨床症狀；(3) 放射科影像學檢查，例如超音波、電腦斷層或腎盂攝影來評估是否有結石或腫瘤等導致泌尿道阻塞。

泌尿道感染可能原因

泌尿道感染病患常常會因為憋尿、水分攝取不足而排尿減少，造成細菌等微生物滯留在泌尿道系統的時間延長，進而發生感染。除此之外，因為性別的不同也可能泌尿道感染：

- 男性患者，可能因為隨著年紀的增長發生前列腺肥大、尿道狹窄而，無法將尿液排放乾淨，導致微生物在尿液中持續增生而發生感染。
- 女性患者，由於先天性解剖構造上尿道較短、尿道口接近陰道和肛門，容易因如廁或性行為時發生細菌等微生物傳播至尿道而發生感染；停經後女性因會陰部黏膜較為乾澀，使細菌等微生物孳生情況容易發生而感染。

臨床治療、處置方式

1. 避免水分攝取不足或憋尿等不良習慣。
2. 女性患者應養成良好的如廁習慣(解便後清潔過程避免汙染至尿道口),生理期或性行為時應做好會陰部衛生防護。
3. 長期置放導尿管的患者,應每日確實執行尿管的清潔照護。
4. 藥物使用:
 - (1) 依照醫師醫囑,接受口服或靜脈注射之抗生素治療。
 - (2) 臨床上若無限水的禁忌者(例如心臟衰竭、腎臟功能不全),應適度地藉由飲水或靜脈點滴輸液,增加水分的攝取。