

## B 型肝炎與肝癌之三段預防

臺北榮總內科部專責主治醫師病房 蘇建維主任

### 摘要:

肝細胞癌是國人十大癌症死因之第二位，其中慢性 B 型肝炎病毒感染是臺灣發生肝癌之首要致病原因。本文從三段預防的角度介紹，目前臺灣在 B 型肝炎的預防以及控制上是如何達到減少肝癌發生率的目標。於初段預防的部分，例如新生兒全面接種 B 型肝炎疫苗及在高血清病毒量孕婦，於懷孕 28 - 32 起開始使用口服抗病毒用藥，可降低新生兒 B 型肝炎帶原率，甚至更進一步減少肝癌發生率。對已感染慢性 B 型肝炎的患者，使用抗病毒用藥，可以有效抑制病毒複製，亦可減輕肝臟發炎，甚至可以讓纖維化反轉，以及減少肝硬化患者的肝癌風險，以達到二段預防目的。最後第三段預防，在肝癌患者術後使用抗病毒用藥，能有效降低腫瘤復發率以及增加整體存活率。

DOI : 10.6666/ClinMed.201903\_83(3).0025