

我的家人是壓傷高危險群，照護上需要使用敷料嗎？

前言

有許多病人因疾病或是行動不便需長期臥床，臥床時間過久容易產生壓傷，除了造成身體不適、傷口疼痛感、精神負擔、身體活動受限、生活品質下降、延長住院天數和增加患者醫療花費等，甚至造成嚴重併發症，如：感染、敗血症及增加死亡率。病人常因壓傷造成複雜的後續治療問題，因此如何改善壓傷是值得重視的問題。


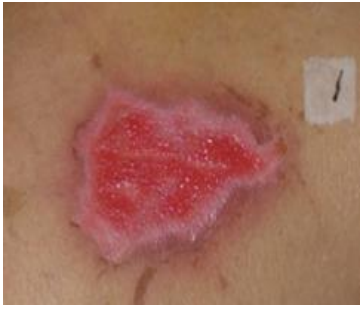



適用對象/適用狀況

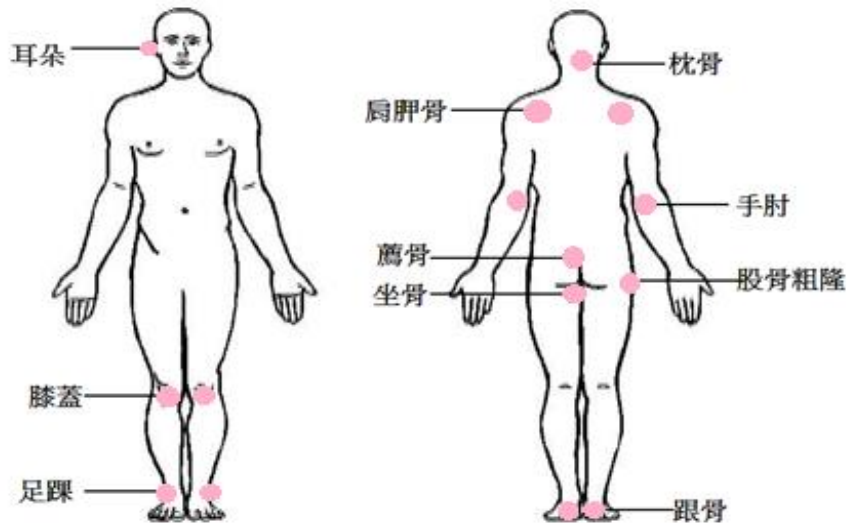
病人因行動不便需長期臥床者，或經醫療評估屬於高風險之壓傷族群。

疾病或健康議題簡介

皮膚與軟組織會因壓力、剪力及摩擦力等造成壓傷，壓傷可能與溫度氣候控制(溫度及濕度)、皮膚表面酸鹼值及皮膚受壓等重要關鍵有關。壓傷常規照護包含定期翻身、保持皮膚乾爽、關節及骨頭突起處給予適當保護等。

壓傷的嚴重程度分成以下五種等級

		
第一級 皮膚發紅	第二級 表皮破損	第三級 深層傷口
		
第四級 骨頭、肌肉曝露	無法分級 黑痂覆蓋	



醫療選項簡介

一、使用敷料：當未發生壓傷或一級壓傷發生時，照護著重於預防，在二級壓傷發生時著重在傷口保護，即使有使用敷料，還是需要留意皮膚照護，每2~4小時翻身改變臥姿，配合敷料使用，有機會降低壓傷發生率，以下為敷料介紹：

1. 軟性矽膠泡綿敷料

此類型敷料以趨水性分可防水及非防水，可防水之泡棉敷料為第一層為軟性矽膠層、中層為吸收式泡棉，可承受壓力、減少皮膚受壓及摩擦力，移除時可減輕周圍皮膚受損，背膜為防水透氣層，預防皮膚浸潤導致皮膚炎。非防水之敷料為3D 泡綿結構，將浸漬和滲漏的風險最小化，一個手掌大小的價格約 620-635 元。

▲ 防水型





廠商：康威-愛康膚泡棉敷料

尺寸：12.5x12.5cm/21x21cm

特色：四層設計，一層為親水性纖維接觸傷口滲液形成凝膠水層，中層為柔軟泡棉，具吸收能力



廠商：康樂保-平而坦矽膠泡棉敷料

尺寸：7.5x7.5cm/12.5x12.5cm

特色：四層設計，Biatain 矽膠是一種柔軟，有彈性和吸收性的泡棉敷料，可用於廣泛的滲出傷口



▲非防水形

 <p>The image shows the packaging for Biatain Soft-Hold dressing. The white pouch features the brand name 'Biatain' and 'Soft-Hold' in bold. Below, it specifies the size '10 x 10 cm / 4 x 4 in' and the product code 'REF. 3470'. The Coloplast logo is visible at the bottom. Next to the pouch is a yellow, rectangular dressing with a textured, 3D foam-like surface.</p>	<p>廠商：康樂保-平而坦泡棉敷料 尺寸：10x10cm 特色：為難包紮的傷口提供優越吸收力，3D 泡綿結構，將浸漬和滲漏的風險最小化</p>
 <p>The image shows the packaging for Mepilex dressing. The white pouch has the 'Mepilex' logo in green and 'WITH SAFETAC TECHNOLOGY' in black. It also lists the size '10 x 10 cm / 4 x 4 in'. The product is shown as a white, rectangular dressing with a soft, cushioned appearance.</p>	<p>廠商：美尼克/美皮蕾 尺寸：10x10cm 特色：五層設計，可針對部位，於預防壓傷發生或慢性傷口惡化</p>

▲針對面罩、正壓呼吸器使用：


此類型敷料主要針對正壓呼吸輔助器面罩之患者使用，可貼合不同型號的形狀降低臉部皮膚骨頭突起處做壓力保護，減少患者產生顏面壓傷。常見廠牌：赫麗膚、畢儷護、濟平面罩緩衝墊，每片價格約 375-800 元。



2.人工皮親水敷料

此敷料為厚款人工皮，是親水膚料的一種，外層為防水薄膜，內層為吸水性膠體，外觀是半透明或不透明膚色，使用時就像一層人工的皮膚蓋在傷口上，主要用於急慢性淺層傷口吸收滲液，因其黏性較強，撕起時須注意皮膚周圍是否受損，更換頻率為3~7天，若使用於臉部需額外裁剪，一片價格約220~770元。

▲厚款

	<p>廠商：康威 尺寸：10x10cm、20x20cm 特色：外層為防水薄膜，內層為吸水性膠體，用於壓傷預防或急慢性淺層傷口吸收滲液</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

▲薄款

	<p>廠商：康威 尺寸：10x10cm、20x20cm 特色：與傷口之滲液相作用產生柔軟且濕潤凝膠狀，適合輕微割傷或擦傷、較淺層無感染之開放性傷口</p>
-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

※敷料比一比

	矽膠泡棉	人工皮
材質	第一層為軟性矽膠層、中層為吸收式泡棉，背膜為防水透氣層	親水性膚料，外層為防水薄膜，內層為吸水性膠體，外觀是半透明或不透明膚色
學理	多層設計可承受壓力、減少皮膚受壓及摩擦力，移除時可減輕周圍皮膚受損，防水透氣層可預防皮膚潮溼	像一層人工的皮膚蓋在傷口上，用於傷口吸收滲液，厚款可保護預防壓傷
適用傷口	未發生壓傷或一級壓傷	未發生壓傷或一至二級壓傷
常見廠牌	美尼克(美皮蕾)、3M、愛樂	康威

二、不使用敷料

若您傾向不使用敷料，也須每日觀察骨突處(如足跟、薦骨)是否發紅或破損，並配合 2~4 小時翻身改變臥姿，檢查臀部是否被尿液或糞便浸潤，維持臀部乾燥清爽，或可自行評估是否使用減壓氣墊床、翻身枕等輔具，若可執行正確的翻身、皮膚照顧，亦可能達到預防壓傷之效果。

▼翻身枕置於背後輔助翻身



▼側躺時夾枕頭於雙膝之間



▼使用減壓枕墊於骨頭突出處





▼平躺維持足跟懸空



步驟一、選項的比較。

	使用敷料	不使用敷料
預防發生壓傷的比例	1. 在壓傷高風險部位但仍未產生壓傷處使用敷料，可較常規皮膚照顧預防 70-80% 早期壓傷產生	於研究指出，定期且正確翻身、皮膚照顧，亦可預防壓傷產生，可較常規皮膚照顧預防 15-20% 早期壓傷產生

	 <p>每5人中有4人 可預防新的壓傷產生</p> <p>2. 國內研究對於使用非侵襲性正壓呼吸器病人使用面罩型敷料，可預防面部壓傷產生</p>	 <p>每5人中有1人 可預防新的壓傷產生</p>
壓傷可能的進展速度	研究對於已發生壓傷部位使用各種敷料促進傷口癒合，但實證研究表示使用敷料與常規照護並無差異，還需要進一步研究證實	足跟、薦骨、坐骨是皮膚最為脆弱處之一，即使已進行正確照護，依病人疾病情況仍有機會造成壓傷
未來的感染風險及副作用	<p>1. 壓傷多發生在薦骨、坐骨、足跟，使用敷料若固定不良易有滑動、摺疊、弄髒敷料等狀況</p> <p>2. 使用敷料可隔絕糞便或尿液浸潤</p>	<p>1. 壓傷對患者易產生焦慮、疼痛、憂鬱，對家屬易產生經濟負擔；若傷口惡化會導致高的死亡率及住院日數增加，增加醫療費用</p> <p>2. 有壓傷與無壓傷臥床病人相比增加7%死亡率</p> <p>3. 根據研究指出尿液及糞便浸潤也是增加壓傷發生的危險因子之一</p> <p>4. 若產生二級以上壓傷，可能有傷口感染之風險</p>
翻身頻率	每 2~4 小時	每 2~4 小時
價錢	需花費使用敷料費用，依照病人個別狀況不同，一週約 205~420 元	不需額外花費敷料費用
照護時間	<p>1. 即使使用敷料，仍要定時翻身、檢視皮膚狀況、減少糞便或尿液浸潤皮膚，才可有效預防壓傷產生</p> <p>2. 需要花時間先學習敷料使用方式</p>	與使用敷料者照護花費時間無研究顯示有差異

●溫馨提醒：即使在正確照護下，使用敷料傷口仍會有惡化的機會，可能與病人皮膚知覺、潮濕程度、知覺、移動力、營養、摩擦與剪力有關，故當您的傷口已惡化超過三級以上深層傷口，請諮詢您的醫療團隊。

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

接受敷料	比較接近 一樣 比較接近	不接受敷料
使用敷料雖然需要自費，但如果能給我的家人帶來好處，我願意嘗試	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	我對於使用敷料帶來的好處不是很確定，我也比較希望使用傳統方式來治療
我可以理解使用敷料之後仍有壓傷惡化的機會	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	由於使用敷料對於壓傷的預防和改善目前證據還有限，我比較不傾向使用
我知道購買敷料、替病人更換敷料都需要花時間，而且需要學習敷料的使用方式	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	我比較沒有時間去買敷料和更換敷料，對於需要定期更換的時間也難以固定
如果敷料因為病人生理狀況（如：滲液、排泄物）等染汙了，我有時間和能力進行敷料的更換	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	我可以理解敷料如果染汙了需要作更換，但是因為我們照護的時間有限，無法隨時評估敷料需要更換之時間
我可以了解即使已使用敷料我還需要定期翻身、維護皮膚清潔，但我還是願意嘗試使用敷料	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	我覺得我在照顧家人上已經花了很多心力，照顧臥床家人可以定期翻身、檢視皮膚是否損傷，也不一定需要使用敷料

步驟三

1. 目前對於壓傷敷料的使用，雖然可以改善一部份的傷口狀況，但實證顯示證據仍顯不足
是 不是 不確定
2. 敷料目前在壓傷的使用上需要自費
是 不是 不確定
3. 使用敷料後，只要敷料外觀沒有骯髒，不需要定期更換
是 不是 不確定
4. 使用敷料後病人仍有機會因此壓傷狀況變差。
是 不是 不確定

步驟四

經過以上分析與判斷，我已了解各式敷料的目的、好處、及可能的副作用，所以我決定要：

接受敷料

不接受敷料

我還不確定，因為：

我對於敷料細節及優缺點，還需要與醫護人員討論

我需要和我的家人討論後再決定

其他： _____

如果您還需要更多資訊，請掃描下面的 QR code 連結或與您的醫療團隊連繫：



※以上地圖包含醫療器材行：杏一、維康及附近有販售敷料之藥局

※僅有「川秀藥局」、「天康藥局」有提供人工皮及矽膠泡棉敷料，其他藥局僅提供人工皮敷料



壓瘡傷口之照護



台灣傷口照護學會

出版日期：2019 年 5 月 18 日 / Ver 1

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。