

創新醫療走出院牆！北榮 AI 助腦力 健康服務送進社區

2026/03/06 11:00 許佳惠主編報導

新聞來源：<https://health.tvbs.com.tw/life/360709>



醫療不再侷限於冷冰冰的醫院，不少醫療院所開始跨領域，將服務帶入社區。台北榮民總醫院研發結合 AR 技術的健康促進 App 及智慧眼鏡認知檢測系統，將創新科技應用於社區醫療服務，為民眾提供便利的肌力訓練與腦部健康評估工具，活動同時和金融單位合作，宣傳打詐。台南奇美醫院則和在地宮廟「開基臨水夫人媽廟」共同宣導孕產安全，創下醫界先例。國民健康署「代謝優良防治計畫」的代表診所之一台中長頸鹿診所，每年都在不同的里民活動中心舉辦公費篩檢，提早找出代謝異常個案，在亞健康時就加以介入，避免慢性病惡化。

台北榮民總醫院深入社區服務 14 年

北榮社區服務從民國 100 年開始，針對北投地區共 42 個里，每年辦理 4 場大型社區醫療服務，另配合中央退輔會、地方健康服務中心辦理各類型社區認養、癌症篩檢、健康講座、疫苗施打等小型醫療服務。14 年來，每年平均舉辦 15~25 場不等，一年服務約 2000~3000 人。近年更導入 AI、AR 等相關科技，讓社區活動更多元豐富。



北榮社區醫療結合土地銀行，宣導打擊詐騙與反貪廉政。(翻攝自北榮臉書)

健康促進 APP 找出肌力較弱的肌肉群

北榮教學部主任楊盈盈表示，北榮團隊研發的健康促進 App 適合社區推廣，採用 AR 擴增實境技術，內含 44 個動作，涵蓋上肢、下肢與心肺訓練。民眾只要免費下載這款 App，就能透過手機前後鏡頭觀看自己的動作，並與虛擬助教的示範進行比對。



北榮將健康促進 App 引進社區，讓民眾體驗 AR 擴增實境技術。(翻攝自北榮臉書)

智慧眼鏡檢測六大認知面向

除了肌力訓練，楊盈盈團隊另研發智慧眼鏡認知檢測系統。她表示，傳統認知功能檢測需要到神經內科檢查室排隊，由專人施測問卷，耗時費力。智慧眼鏡將測量工具整合其中，適合進入社區使用，民眾戴上眼鏡後，系統會隨機呈現題目，涵蓋記憶力、解謎、數字反覆串聯、方向感、閱讀等六大認知面向。後續建議則運用 ChatGPT 訓練，針對較弱的面向提供補強方法，例如閱讀能力較弱者建議每天閱讀，解謎能力不足者建議玩益智遊戲。

北榮社區服務獲民眾熱烈迴響

楊盈盈分享團隊曾前往士林健康服務中心設置兩個服務站，一站推廣 AR 健康促進 App，另一站進行智慧眼鏡認知檢測。有位長者由媳婦與外傭陪同前來，全家一起體驗健康促進 App 後非常滿意，特地回家取 iPad 請團隊協助安裝，之後持續每天使用並來電反饋成效良好，希望進一步利用門診進行客製化設定。

體適能測量納入社區服務項目

楊盈盈表示，配合政府健康台灣慢性病防治與健康促進政策，團隊今年社區服務將加入體適能測量，包括握力、下肢蹲站五次與平衡感三項。測量後將民眾分為四群，給予有氧運動與阻力加柔軟運動的建議，如同運動處方概念。

新竹分院服務增設急救教學站

楊盈盈也提到，去年 12 月團隊前往新竹分院，在門診區設置服務站。除了健康促進與認知檢測兩站外，還增設基本生命救命術教學站，教導民眾 CPR 急救技能，培養自救與救人能力。這項服務呼應國家健康台灣計畫中的韌性醫療範疇。

台南奇美醫院首創和廟宇合作

醫學中心深入社區，也有令人驚嘆的跨域合作。台南奇美醫院去年攜手在地宮廟「開基臨水夫人媽廟」，將醫療與民間信仰結合，成為全台首創。

奇美醫院加護病房主治醫師陳志金表示，這不是推廣迷信，而是除了醫療之外，宗教力量不容小覷。臨床上，只要有家屬提出可不可以喝符水、放平安符或是找通靈老師、找乩童、找牧師來禱告等等，陳志金都會答應。透過結合民間的信仰，可以強化社區對孕產安全的認識和重視，也能提升孕產婦的信心，是雙贏的做法。



奇美醫院和臨水夫人廟合作宣導孕產安全。(翻攝自陳志金醫師臉書)

台中長頸鹿診所透過社區篩檢 找出亞健康族群

被居民暱稱為小陳醫師的台中東勢「長頸鹿聯合診所」院長陳俊宏醫師，矢志照顧 0~99 歲的台中大山城居民，服務範圍包括東勢、新社、石崗、和平、卓蘭等地，團隊成員多達 40 多位，從幼兒健檢到國健署的癌症篩檢、成人健檢通通包辦。因為長期投入三高防治，也獲得國健署肯定，成為「代謝優良防治計畫」的代表診所。

陳俊宏表示，已和里長們有默契，每年固定深入鄉鎮，排定社區整合性篩檢時程，直接把 X 光車開進里民中心，方便民眾就近篩檢、提高意願。除了國健署的公費癌症篩檢、成人健檢，近兩年也特別針對代謝症候群加入個案管理。

提供個人化 LINE 通知 提高回診率

他表示，以往抽完血看完報告，聯繫異常個案做後續追蹤，常有民眾忘記回診，或等電話通知錯失追蹤時機，因此後來設計個人化 LINE 通知機制，邀請個案加入，定期提醒民眾回診抽血，有問題也可以在群組發問，並提供個別化的諮詢服務。這機制讓回診率與檢驗結果追蹤率大幅提升，延誤治療的風險也降低很多。

讓社區篩檢不只是篩檢 和醫療端更緊密結合

遇到不願配合加入者，陳俊宏也有技巧，他說，會直接用「減重少吃藥、身體更健康」切

入，拿出成功案例，說服民眾。「社區篩檢可以找出潛藏的亞健康個案，用他們想聽的話、正面鼓勵，不用吃藥、不用打針，變健康、變美麗」往往能打動民眾，讓社區篩檢不只流於篩檢，而是可以和醫療端緊密結合。



長頸鹿診所走進社區，推廣國健署成人健檢與癌症篩檢，統稱為社區整合式健檢。

健康促進朝永續服務發展

楊盈盈強調，跨領域合作讓醫療服務不僅限於醫院門診病房，更能在社區發揮功能。她認為，利用創新工具能減少紙張使用，資料儲存於雲端並即時回饋，符合永續服務理念。未來期望與國家政策結合，持續為亞健康族群提供健康促進服務，讓國人不僅延長平均餘命，更能活得健康。

◎ 圖片來源／翻攝自北榮臉書・陳志金醫師臉書・許佳惠攝

◎ 諮詢專家／楊盈盈醫師・陳志金醫師・陳俊宏醫師