

症狀變化多端的庫欣氏症！

什麼是庫欣氏症？

- 庫欣氏症（Cushing Syndrome）是因皮質醇（cortisol）過高造成的一系列臨床症狀，屬於一種內分泌系統疾病，其中的病因包含：
 1. 外源性：因過度使用強效類固醇所致
 2. 內源性，可進一步分為：
 - （1）腎上腺腫瘤
 - （2）腦下垂體腫瘤
 - （3）異位性腫瘤



庫欣氏症症狀

- 除了一般所知的「月亮臉」、「水牛肩」之外，還包含以下三點更具特異性的症狀：
 1. 皮膚變薄，容易在無外傷情況下有自發性瘀青
 2. 腹部、大腿及其他皮膚皺褶處的寬條紋紫斑
 3. 近端肢體無力導致無法蹲下、或蹲下去後不易自行起身、或不使用扶手時不易從椅子上站起身。
- 其它症狀：包含肥胖、心血管疾病、血栓問題、骨質疏鬆症、血糖上升、皮膚毛髮問題、情緒疾患、不孕及性慾減退。

庫欣氏症治療

- 外源性庫欣氏症：停用強效類固醇藥物並觀察或補充生理劑量的適當類固醇製劑
- 內源性庫欣氏症：找出內源性病因
 1. 第一線治療：手術治療，切除腫瘤
 2. 第二線治療：藥物治療（使用的藥物一般分為三大類）
 - （1）抑制腎上腺合成皮質醇的藥物
 - （2）抑制腦下垂體合成促腎上腺皮質素的藥物
 - （3）抑制周邊組織進行反應的藥物

