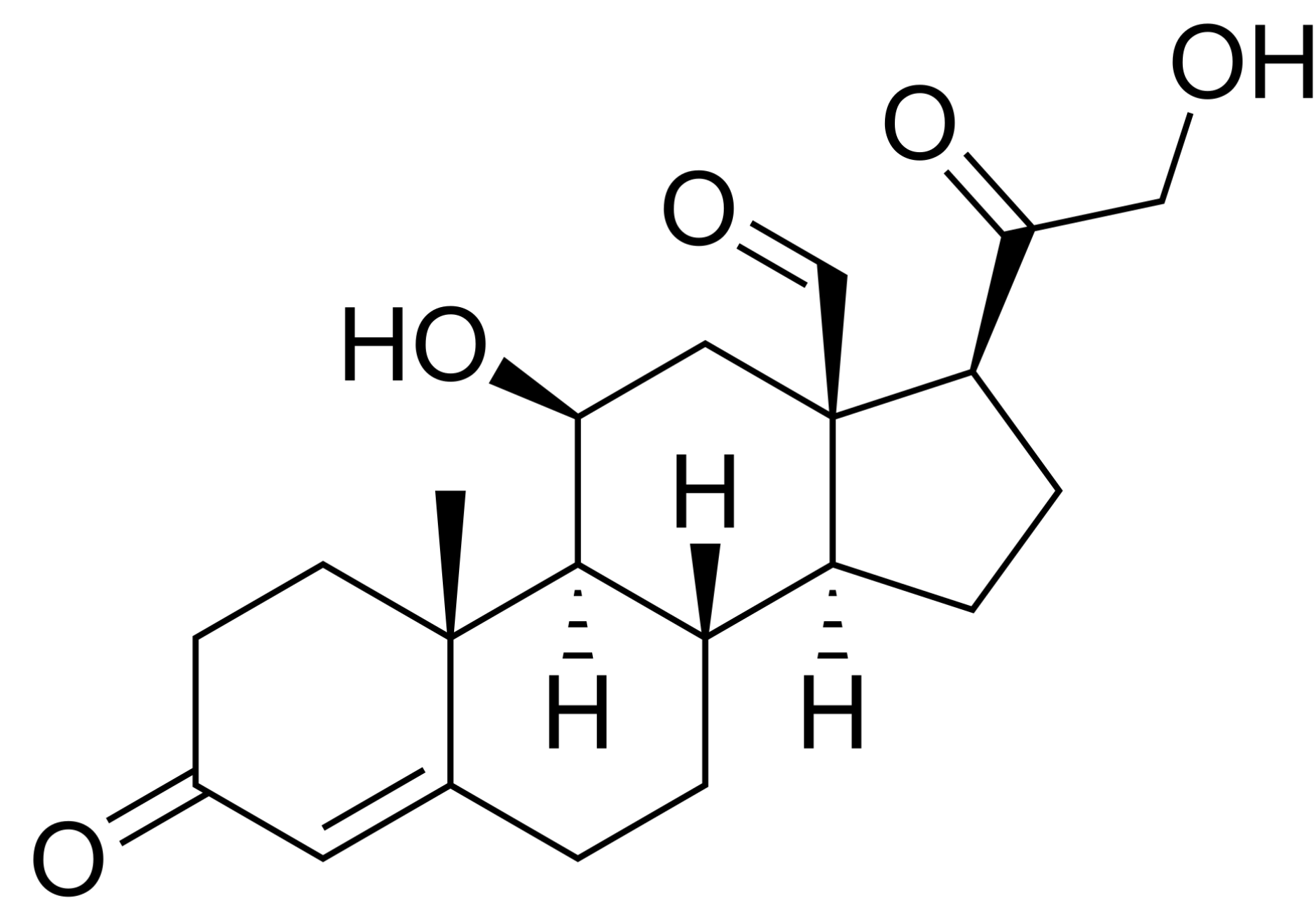


小心！原發性醛固酮症就在你身邊！

什麼是原發性醛固酮症？

- 醛固酮是腎上腺分泌的一種重要荷爾蒙，負責維持血壓及電解質平衡。原發性醛固酮症是腎上腺組織異常增生導致醛固酮分泌異常，進而併發心房顫動、心肌梗塞、中風、心臟衰竭、腎臟衰竭的一種疾病。

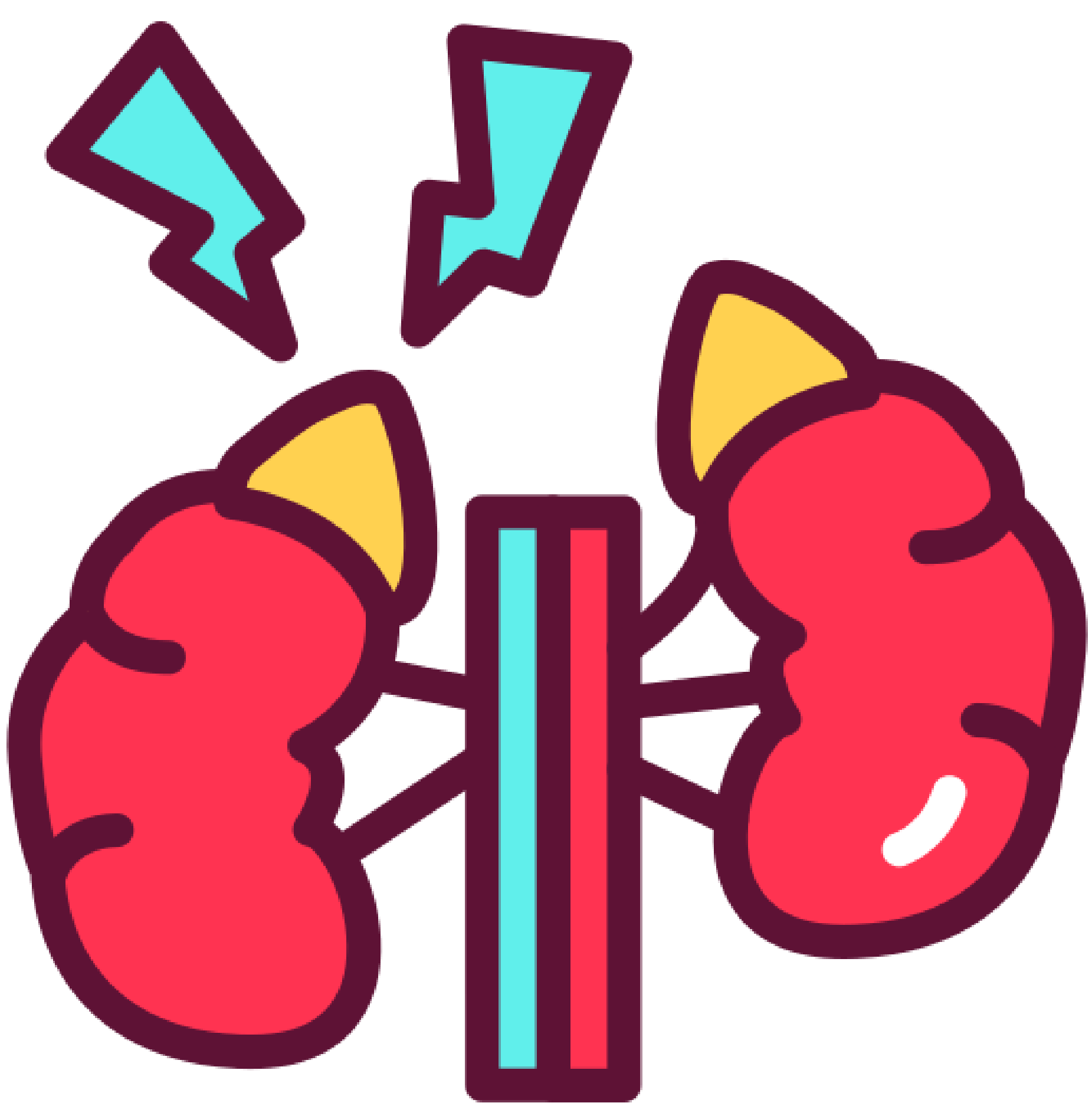
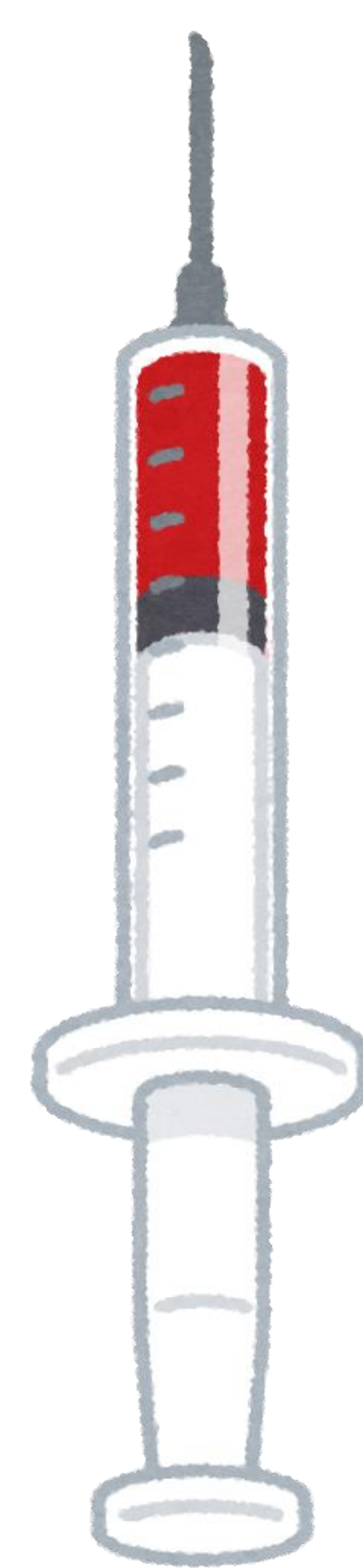


什麼樣的人要小心罹患原發性醛固酮症？

- 使用三種以上降血壓藥的高血壓病人
- 40歲以下的高血壓病人
- 一等親內有50歲以下的心肌梗塞或中風病史
- 高血壓合併下列症狀者：
1. 低血鉀 2. 腎上腺腫瘤 3. 睡眠呼吸中止症

安排篩檢及確認試驗

- 由於高鹽飲食及部分藥物（例如口服避孕藥、止痛藥、部分高血壓藥物）會影響血中醛固酮的濃度，因此內分泌科醫師會在門診評估您的狀況後進行藥物調整，並在二到四周後進行抽血篩檢。檢查結果將安排抽血後兩周的門診告知。
- 若體內醛固酮與腎素的比值高於正常值，醫師會再安排入院進行確認試驗。確認試驗是分別透過服用降血壓藥物及點滴注射，觀察病人血中醛固酮的濃度是否如預期般降低。檢查結果將安排兩周後的門診告知。



腎上腺靜脈取樣檢查

- 若醫師判讀確認試驗結果為原發性醛固酮症，將聯絡放射科安排住院進行腎上腺靜脈取樣檢查。
- 腎上腺靜脈取樣檢查是在大腿置入導管，於兩側腎上腺靜脈採血，決定兩側腎上腺異常釋放醛固酮的程度差異，為病灶進行定位。全程採局部麻醉，歷時約2小時。
- 檢查過程需家屬陪同，檢查結束返回病室後須沙袋加壓2小時。加壓完再平躺4小時後，才能下床活動。