

臺北榮民總醫院核醫部 運動負荷心肌灌注掃描 檢查說明書

一、什麼是心肌灌注掃描？

利用放射同位素製劑鉍-201 在體內類似鉀離子而被心肌細胞攝取的特性，以伽瑪攝影機擷取心臟影像，藉以診斷心肌缺血性病變的核子醫學影像檢查。

二、為什麼要接受這項檢查？

1. 診斷冠狀動脈疾病（鑑別心絞痛和其他造成胸痛的疾病）
2. 血管再通術、心血管繞道移植手術之術後追蹤
3. 評估心肌梗塞後病人之長期預後及決定適當之治療方針
4. 心血管疾病高風險之病患於重大手術、麻醉前之術前評估
5. 合併正子造影（FDG PET）診斷缺氧心肌存活度

三、檢查流程與配合事項

1. 若您懷孕或可能懷孕，則不宜接受本檢查，請事先告知櫃檯與醫療人員。
2. 檢查前一天停用以下藥物：乙型、鈣離子阻斷劑（常見於高血壓用藥）。
3. 檢查當天早餐禁食，以免影響檢查結果（若健康狀況不允許，可吃少量清淡食物）。請著輕便服裝(勿著連身洋裝)和運動鞋，先到思源樓一樓核醫部櫃檯報到，我們將在您的手背上埋入留置針，再到思源樓 2 樓 243 室接受運動負荷及打入同位素示蹤劑。
4. 運動採跑步機方式，運動中如有不適，隨時告知醫護人員。
5. 跑步後心臟掃描在思源樓 1 樓核醫部進行，分為負荷狀態（上午）與靜態（下午）兩階段照相，中間休息間隔 3-5 小時。每次掃描影像時間約需 20 分鐘。

四、可能的風險與副作用

1. 本檢查所使用同位素，非放射顯影劑，沒有顯影劑過敏的問題。由於同位素示蹤劑不具藥理作用，不會產生藥物不良反應。
2. 注射後病患體內帶有極少量輻射，因其含量甚低，不需要特別防護；惟檢查當天可避免與孕婦、嬰幼兒長時間近距離接觸。依據國內外文獻及實際臨床經驗，本檢查之輻射劑量，幾乎不會增加致癌、不孕或後代異常的風險。

五、如果不想做這項檢查呢？

請與您的臨床醫師討論，考慮改採運動心電圖、心臟超音波、心導管攝影等其它可能之替代方案。

六、健保給付嗎？本檢查有健保給付。

七、如有其他問題，核醫部連絡電話：(02)28757301#501