

臺北榮民總醫院核醫部
小劑量碘-131 治療 輻射安全衛教單
(未超過 30mCi)

警告：未懷孕者才能接受本治療。如果您無法確認是否懷孕，請立刻聯絡您的主治醫師。

一般說明：

1. 全世界通例，小於 30mCi 治療是不需要住院的，請遵照醫事人員（醫師、藥師、護理師、醫檢師、放射師）指示依規定時間及方法自行服藥、飲食及生活起居。
2. 碘-131 會放出加馬射線及貝他粒子，除治療您的病症外，對他人健康亦有所影響，因此請務必遵守規定，以保護您的親友及跟您相處的熟人或陌生人。
3. 碘-131 在您體內時，貝他粒子不會影響他人，但是加馬射線有很強的穿透力，因此要跟其他人員保持距離。
4. 防護三原則：距離越遠越好，接觸時間越短越好，良好的屏蔽（金屬、混凝土、無縫磚牆，越厚實越好）。
5. 您體內的碘-131，絕大部份都會從尿液排出，因此必須完全避免讓其他人接觸到您的尿液。

服藥後遵行事項【請遵行至少 2 日（48 小時）】（最好能延伸至一週）：

1. 服藥後請立即返家，禁止逗留於公共場所，居家照顧規範以醫師、及其他醫事人員指示為優先。
2. 避免長時間與其他人接觸（即 1 公尺以內）。
3. 完全避免接觸幼兒及孕婦。
4. 分床睡眠 2 夜，禁止有性行為。
5. 如有男女間親密行為，在 6 至 12 月內應做有效之避孕措施。
6. 上廁所後手必須洗乾淨。如有尿液滴灑在馬桶外，請用衛生紙擦拭後丟入馬桶沖走，每次如廁後必須沖水 2 次。（如非化糞池或連接衛生下水道之廁所，糞尿嚴禁拿來施肥）
7. 每天至少飲用 10 杯 250ml 之水、飲料或湯。
8. 內衣請先在水槽或水盆中漂洗後再丟入洗衣機內。
9. 飲食及盥洗用具必須單獨使用。

備註：（2~9 項係參照美國 MAYO CLINIC MANUAL OF NUCLEAR MEDICINE ¹³¹I Therapy（30mCi or More）制定）