



**問1:** 無症狀一般常人需要做正子造影檢查(PET/CT)篩檢癌症嗎?

答1: 癌症的發現率隨著年齡的增長而遞增！根據韓國、日本及臺灣的研究顯示，在一般無症狀篩檢癌症的發現率僅1.2%，但是隨著年齡的增長而遞增，50歲以上可達3.6%！一般無症狀篩檢癌症的好處是可以偵測到早期的病灶，預後較佳。



# 正子造影檢查

## Q&A

**問2:** 疑癌病人需要做正子造影檢查(PET/CT)篩檢癌症嗎?

答2: 我們將疑癌病人分為三類，臨床症狀疑癌(含體重不明原因半年內下降5公斤)，影像檢查發現腫瘤，無法排除為癌症，以及腫瘤指標升高，如CA-125，CA-153，CA-199，CEA，AFP，PSA等等。此外，高齡、具癌症家族史、經常接觸致癌物質的特殊行業，長期工作壓力及相關的共病狀況，均是屬於罹癌的高危險群。根據臺灣近10年統計的研究顯示，不同族群及共病狀況可以高達3.3-18.8%，疑癌病人篩檢癌症的總發現率為25%，若是臨床症狀疑癌為37.1%，影像檢查疑癌為19.5%，腫瘤指標升高為15.9%，PET/CT的陽性預估值因不同族群及就診原因而不同，預後也因而不同。因此正子造影檢查對疑癌病人及高危險群有相當高的診斷價值。



# 正子造影檢查

## Q&A

### **問3:** 有家族史者建議何時做癌症篩檢?

答: 家族史中有癌症者，特別需要考慮做PET/CT檢查。這可幫助早期發現潛在風險，制定更個體化的預防和治療計劃。50歲以上成年人若是疑癌，建議每隔1至2年規劃做一次健康檢查。若有癌症家族史，建議可以提早10年做準備。

### **問4:** 正子造影檢查(PET/CT)的輻射很高嗎? 對人體有害嗎? 我做完需要注意什麼?

答4: 因為儀器的進步，目前核醫精準醫療中心引進最新全數位化正子電腦斷層造影儀(PET/CT Discovery MI G2) 具高效率、低輻射及檢查快速的優點，不只對於最小癌腫瘤可以偵測的大小由3.75 mm 提高至2.1 mm，偵測的靈敏度也提高將近2倍，正子藥物注射劑量可減少一半，PET/CT檢查中使用的輻射相對低，不會對人體造成長期危害。根據文獻指出，目前沒有證據顯示用於診斷的輻射劑量與癌症或死亡相關，受檢者接受的輻射劑量是相對安全的，醫療專業人員會盡力將劑量最小化。檢查後，大部分放射性示蹤劑會在短時間內排出體外。此外，保持良好的水分攝取有助於加速示蹤劑的排除。



# 正子造影檢查

## Q&A

**問5: 哪些人不適合做正子造影檢查(PET/CT)? 懷孕能做嗎?**

答5: 血糖高者，若無法降低血糖值至200 mg/dl以下，較不適合。如果是懷孕或懷疑懷孕，應立即告訴醫生，因為輻射對胎兒有潛在危害。哺乳期間若需接受PET/CT，為了避免嬰兒經由乳汁吸入放射性物質，必須停止授乳至少3天以上。在接受PET/CT之前，請與醫生討論任何額外的注意事項，以確保您的安全和健康。

**問6: 健檢需要每年做正子造影檢查(PET/CT)嗎? 建議多久要做一次?**

答6: PET/CT通常不需要每年做一次，50歲以上成年人或是疑癌，建議每隔1至2年規劃做一次健康檢查，檢查頻率視需求而定。



# 正子造影檢查

## Q&A

**問7:** 正子造影檢查(PET/CT) 與磁振造影檢查(MRI)有什麼不一樣?

答7: PET/CT與MRI是兩種不同的醫學影像檢查。PET/CT通過使用放射性示蹤劑測量組織和器官的代謝活性，適用於癌症、心肌存活、腦部代謝疾病(失智)、感染和炎症等。MRI則使用強磁場和無害的無線電波，提供高對比度的結構性和功能性影像，適用於大腦、關節、軟組織和心臟等器官。但對肺臟病灶及對骨的微細結構鑑別力較不佳，並且MRI掃描時間長，對於某些族群(如安裝心臟起搏器、眼球異物、動脈瘤銀夾結紮術、金屬假體等)可能不適用。

**問8:** 我做了正子造影檢查(PET/CT)，還要做與磁振造影檢查(MRI)嗎?

答8: PET/CT與MRI提供不同的信息，分別用於代謝活性評估和結構影像。如果PET/CT或MRI已提供足夠的信息，可能不需要額外重覆的檢查。50歲以上成年人或是疑癌，建議規劃隔年分別做一次PET/CT或MRI健康檢查，以確保診斷的準確性。



# 正子造影檢查

## Q&A

**問9:** 正子造影檢查(PET/CT)檢查時間需要多久?

答9: 從開始報到到檢查完成大約需要2.5-3小時。在完成報到事項後，護理師會為您注射正子藥物，之後您會被安排至休息室安靜休息約一個小時，待藥物均勻分布於體內之後，放射師即開始為您進行掃描，故實際的PET/CT全身掃描只需10-20分鐘。在檢查期間受檢者需要保持靜止，以確保影像的清晰度。

**問10:** 正子造影檢查(PET/CT)需要空腹嗎?

答10: 在PET/CT檢查之前，患者可能需要禁食一段時間，通常是4至6小時，以確保身體準備好吸收放射性示蹤劑。注射示蹤劑後，通常需要等待約1小時，以讓示蹤劑均勻分佈在身體內。



# 正子造影檢查

## Q&A

**問11:** 正子造影檢查(PET/CT)報告會當場說明嗎? 如果我有問題還能電話諮詢嗎?

答11: 大多數人認為癌症篩檢可以使其安心及減少對於健康狀況的憂慮! 因此本中心提供PET/CT後報告即時說明, 以排除疑慮及恐懼, 若是呈現疑似病灶, 也可提供適當臨床作業的轉介服務。若仍有相關問題, 請洽  
**核醫精準醫療中心櫃台: 總機專線 : 02-28757301分機571。**

**問12:** 我有密閉空間恐懼症, 可以做檢查嗎?

答12: 核醫精準醫療中心引進最新的全數位化正子電腦斷層造影儀(PET/CT Discovery MI G2) 含70公分大口徑檢查口, 可有效減少心理的壓迫感, 也能降低密閉空間的恐懼感; 此機種並具有高效率、低輻射及檢查快速的優點。患有密閉空間恐懼症的受檢者, 也請於受檢前告知, 本中心將盡力協助您選擇適當檢查流程, 克服此種不適之感覺。



# 正子造影檢查

## Q&A

**問13:** 如有需要接受正子造影檢查(PET/CT)，請問如何進行？

答13: 本中心歡迎任何民眾申請及醫界同仁轉介需要PET/CT檢查的病例，請洽核醫精準醫療中心櫃台預約諮詢排檢。

總機專線：02-28757301分機571。

**問14:** 我打顯影劑會過敏，正子造影的藥物也會過敏嗎？

答14: 顯影劑 (contrast medium) 是電腦斷層、磁振造影或心導管等檢查用在影像上強調血管或管腔的藥劑。核醫藥物一般稱作示蹤劑(tracer)，和顯影劑有下列幾個性質的不同：分子量小、用量極少 (大約一億分之公克)，所以民眾擔心的過敏、腎衰竭等不良反應發生的機率也極低。