

# 臺北榮民總醫院 營養部

Department of Dietetics & Nutrition, Taipei Veterans General Hospital

## 住院飲食簡介

本院營養部依據醫師開立的處方設計、製備並供應住院病人飲食，另有提供「陪客餐」及「特殊營養補充品」之訂購服務。

一、訂購、停購、補漏及選/換餐時間及供應時間：

**(已訂購但未在供餐時間內收到者，請立刻告知護理人員)**

| 餐別 | 供餐          | 訂/停餐     | 補餐       | 換菜/換餐/單點    |
|----|-------------|----------|----------|-------------|
| 早餐 | 07:00~07:30 | 06:00 以前 | 08:30 截止 | 前日 24:00 截止 |
| 午餐 | 11:00~11:45 | 10:00 以前 | 12:30 截止 | 前日 24:00 截止 |
| 晚餐 | 17:00~17:45 | 16:00 以前 | 18:30 截止 | 前日 24:00 截止 |

註：請於停餐時限內停餐，逾時停餐，仍會計價及供餐。餐具回收時間：病人用膳後 1 小時內。

二、飲食選擇：依個人飲食習慣 (請通知護理站或自行操作護理站前之觸控螢幕)

1. 喜好：早素、素食、初一十五素、附湯等
2. 禁忌：忌豬、牛、雞、海鮮、牛奶、甜
3. 主食：白飯、稀飯、五穀飯、饅頭

三、多元訂餐：

1. 「非治療性飲食」(普通飲食、軟質飲食、小兒及安胎飲食)，可多元化選擇餐食：加點、換菜、換餐、單點等
2. 「治療性飲食」提供糖尿病普通或軟質飲食可多元化換餐。



▲臺北榮總住院  
病人飲食介紹



▲多元訂餐  
官方LINE帳號



▲院內網路訂餐  
請使用院內iTaiwan  
或 visitor 上網

### 小叮嚀

- ◇本院塑膠餐具及紙杯勿直接放入保溫箱或微波爐。
- ◇餐費不含餐盤或瓷餐具等，請愛惜公物且勿帶走。

四、自費營養品：

自費訂購營養品，請先洽醫師或病房營養師評估。服務時間：平日上午 8:30 ~11:30，下午 14:00 ~ 17:00，中正樓一樓營養部辦公室 (電話：02-2875-7472)

五、飲食費用：除了管灌病人之飲食由全民健保支付，其他飲食一律自費。

## 六、 住院飲食餐點種類

| 飲食類別   | 供應對象                       | 供應型態  |             |   |       |    |     |    | 供應熱量<br>(大卡/天) | 收費<br>(新台幣, 元/天)    |       |
|--|----------------------------|---|-------------|---|-------|----|-----|----|----------------|---------------------|-------|
|  |                            | 三正餐   | 水果          |   | 午晚餐含湯 | 點心 |     |    |                |                     |       |
|  |                            |   | 午           | 晚 |       | 早點 | 午點  | 晚點 |                |                     |       |
| 尊等普通 A 飲食<br>Honor Level<br>Regular-A Diet                       | 一般病患飲食                     | ✓   | ✓           |   | ✓     | ✓  | ✓   | ✓  | 2200±100       | 1400 元              |       |
| 尊等普通 B 飲食<br>Honor Level<br>Regular-B Diet                       | 一般病患飲食                     | ✓   | ✓           |   | ✓     | ✓  | ✓   | ✓  | 2200±100       | 900 元               |       |
| 尊等素食飲食<br>Honor Level<br>Vegetarian Diet                         | 一般病患飲食                     | ✓   | ✓           |   | ✓     | ✓  | ✓   | ✓  | 1850±100       | 900 元               |       |
| 半流質飲食<br>Honor Level<br>Semiliquid Diet                          | ➢ 咀嚼困難<br>➢ 食慾不佳或手術後需少量多餐者 | ✓   | ✓           |   |       |    | ✓   | ✓  | ✓              | 1800±100            | 900 元 |
| 細碎飲食<br>Honor Level<br>Ground Diet                               | 咀嚼困難                       | ✓   | ✓<br>(果汁)   |   |       |    |     |    | ✓              | 1800±100            | 900 元 |
| 一般流質<br>Honor Level<br>Liquid Diet                               | 咀嚼困難                       | ✓   | ✓<br>(果汁)   |   |       |    | ✓   | ✓  | ✓              | 1800±100            | 900 元 |
| 泥狀飲食<br>Honor Level<br>Puree Diet                                | 吞嚥困難                       | ✓   | ✓<br>(果汁)   |   |       |    | ✓   | ✓  | ✓              | 2000±100            | 900 元 |
| 低渣飲食<br>Honor Level<br>Low Residue Diet                          | 治療需要或腹腔手術後的漸進性飲食           | ✓   | ✓<br>(低渣果汁) |   |       |    |     |    |                | 1800±100            | 900 元 |
| 低蛋白質飲食<br>Honor Level<br>Low Protein Diet                        | 肝病、腎臟疾病等                   | ✓   | ✓           | ✓ |       |    | ✓   | ✓  | ✓              | 每日熱量依處方而定           | 900 元 |
| 高蛋白高熱量飲食<br>Honor Level<br>High Protein and<br>High Calorie Diet | 營養不良、感染、燒燙傷、惡病質等           | ✓   | ✓           |   |       |    | ✓   | ✓  | ✓              | 2500                | 900 元 |
|  |                            | ✓   | ✓           |   |       |    | ✓   | ✓  | ✓              | 3000                | 900 元 |
|  |                            | ✓   | ✓           |   |       |    | ✓   | ✓  | ✓              | 3500                | 900 元 |
| 糖尿病飲食<br>Honor Level<br>DM Diet                                  | 糖尿病病患                      | ✓   | ✓           | ✓ |       |    | 依餐次 |    |                | 每日熱量依處方而定           | 900 元 |
| 管灌飲食<br>(健保給付)<br>Tube Feeding                                   | 無法經口攝食或經口攝食不足者             | 每日一~六餐依熱量而定                                   |             |   |       |    |     |    | 每日熱量及成份依處方而定   | 340 元<br>~1440 元    |       |
| 陪客餐<br>Guest Tray  | 陪病家屬                       | 尊等普通 A 飲食/早素<br>Honor Level Regular-A Diet    |             |   |       |    |     |    |                | 1400 元              |       |
|  |                            | 尊等普通 B 飲食/早素<br>Honor Level Regular-B Diet    |             |   |       |    |     |    |                | 900 元               |       |
|  |                            | 頭等飲食/純素/奶蛋素/初一十五素<br>First Level Regular Diet |             |   |       |    |     |    |                | 500 元               |       |
|  |                            | 普等飲食 (可附湯)<br>General Level Regular Diet      |             |   |       |    |     |    |                | 305 元<br>◎ 附湯 335 元 |       |
|  |                            | 尊等 B 細碎飲食<br>Honor Level Ground Diet          |             |   |       |    |     |    |                | 900 元               |       |
|  |                            | 普等細碎飲食<br>General Level Ground Diet           |             |   |       |    |     |    |                | 360 元               |       |