

## 住院飲食簡介

本院營養部依據醫師開立的處方設計、製備並供應住院病人飲食，另有提供「陪客餐」及「特殊營養補充品」訂購服務。

一、訂購、改購、補漏及選/換餐時間及供應時間：

**(已訂購但未在供餐時間內收到者，請立刻告知護理人員；欲停餐而未於停餐時限內完成者，仍會計價及供餐。)**

餐別	供餐	訂/停餐	補餐	換菜/換餐/單點
早餐	07:00~07:30	06:00 以前	08:30 截止	前日 24:00 截止
午餐	11:00~11:45	10:00 以前	12:30 截止	前日 24:00 截止
晚餐	17:00~17:45	16:00 以前	18:30 截止	前日 24:00 截止

註：請於停餐時限內停餐，逾時停餐，仍會計價及供餐。餐具回收時間：病人用膳後 1 小時內。

二、飲食選擇：依個人飲食習慣 (請通知護理站或自行操作護理站前之觸控螢幕)

1. 喜好：早素、素食、初一十五素、附湯等
2. 禁忌：忌豬、牛、雞、海鮮、牛奶、甜……等
3. 主食：白飯、稀飯、五穀飯、饅頭

三、多元訂餐：

1. 「非治療性飲食」(普通飲食、軟質飲食、小兒及安胎飲食)，可多元化選擇餐食：加點、換菜、換餐、單點等
2. 「治療性飲食」提供糖尿病普通或軟質飲食可多元化換餐。



▲臺北榮總住院  
病人飲食介紹



▲多元訂餐  
官方LINE帳號

### 小叮嚀

- ◇本院第一餐附環保餐具，請自行清洗並重覆使用。
- ◇本院塑膠餐具及紙杯勿直接放入保溫箱或微波爐。
- ◇餐費不含餐盤或瓷餐具等，請愛惜公物且勿帶走。
- ◇頭等飲食開放非單人房可訂購。

四、自費營養品：

自費訂購營養品，請先洽醫師或病房營養師評估。服務時間：平日上午 8:30 ~11:30，下午 14:00 ~ 17:00，中正樓一樓營養部辦公室 (電話：02-2875-7472)

五、飲食費用：除了管灌病人之飲食由全民健保支付，其他飲食一律自費。

## 六、住院飲食餐點種類

飲食類別	供應對象	供應型態							供應量 (大卡/天)	收費 (新台幣, 元/天)
		三正餐	水果		午晚餐含湯	點心				
			午	晚		早點	午點	晚點		
單人房飲食(頭等飲食) Regular-A Diet	一般病患飲食	✓	✓		✓		✓	✓	2200±100	500 元
普通飲食/早素(可附湯) Regular Diet	一般病患飲食	✓							1830±100	305 元 ☉附湯335 元
兒科飲食(可附湯) Pediatric Diet	兒科病房供應 4~7 歲兒童	✓					✓	✓	1650±100	325 元 ☉附湯355 元
安胎飲食(可附湯) Tocolytic Diet	安胎調養者	✓							1895±100	325 元 ☉附湯355 元
月子餐 Lactation Diet	產後調養者	✓	✓	✓	補湯		✓	✓	2800±100	1600 元
軟質飲食(可附湯) Soft Diet	咀嚼不便	✓						✓	2000±100	355 元 ☉附湯385 元
半流質飲食 Semiliquid Diet	➢咀嚼困難 ➢食慾不佳或手術 後需少量多餐者	✓	✓ (果汁)				✓	✓	1800±100	360 元
細碎飲食 Ground Diet	咀嚼困難	✓						✓	1800±100	360 元
一般流質 Liquid Diet	咀嚼困難	✓	✓ (果汁)				✓	✓	1800±100	360 元
泥狀飲食 Puree Diet	吞嚥困難	✓	✓ (果汁)				✓	✓	2000±100	425 元
素食飲食 (純素/奶蛋素) Vegetarian Diet	一般病患飲食	✓							1850±100	純/奶蛋/初一 十五 325 元 ☉附湯355 元
清流質飲食 Clear Liquid Diet	腸道檢查手術前 後、急性腸炎， 以減少糞便排泄	✓	✓ (果汁)				✓	✓	730	265 元
低渣飲食 Low Residue Diet	治療需要或腹腔 手術後的漸進性 飲食	✓							1700±100	335 元
低蛋白質飲食 Low Protein Diet	肝病、腎臟疾病等	✓	✓	✓			✓	✓	每日熱量依 處方而定	400 元
高蛋白高熱量飲食 High Protein and High Calorie Diet	營養不良、感 染、燒燙傷、惡 病質等	✓	✓	✓			✓	✓	2500	400 元
		✓	✓	✓			✓	✓	3000	425 元
		✓	✓	✓			✓	✓	3500	450 元
減重飲食 Weight-Loss Diet	需減重者	✓	✓						800-1800	360 元
糖尿病飲食 DM Diet	熱量控制	✓	✓	✓			依餐次		1200~2200	360 元
		✓	✓	✓			依餐次		2400~2600	400 元
管灌飲食(健保給付) Tube Feeding	無法經口攝食 或經口攝食不 足者	一~六餐依熱量而定							每日熱量 及成份依 處方而定	340 元 ~1440 元
陪客餐 Guest Tray	陪病家屬	單人房頭等飲食							2200±100	500 元
		普通飲食/早素(可附湯)							1830±100	305 元 ☉附湯335 元
		細碎飲食							1800±100	360 元
		純素/奶蛋素/初一十五(可附湯)							1850±100	325 元 ☉附湯355 元
麵食套餐 Noodle Meal	頭等、一般、軟 質、兒科、安胎	午晚供應, 附湯							每日熱量 及成份依 品項而定	150 元/餐
風味簡餐 Special Meal		午晚供應, 附湯								150 元/餐
燉品套餐 Soup Meal		午晚供應, 附燉湯、配菜及主食								220-260 元/餐

註：長青 11、12 樓 / 思源 11 樓 / 中正 192 病房之飲食費用請見另表。