

臺北榮民總醫院 營養部

Department of Dietetics & Nutrition, Taipei Veterans General Hospital

住院飲食簡介

本院營養部依據醫師開立的處方設計、製備並供應住院病人飲食，另有提供「陪客餐」及「特殊營養補充品」訂購服務。

一、訂餐、改餐、停餐、補餐、選換菜/換餐、單點，供餐時間：

餐別	訂餐、改餐、停餐	供餐	補餐	選換菜/換餐/單點
早餐	06:00 以前	07:00~07:45	08:30 截止	前日 24:00 截止
午餐	10:00 以前	11:00~11:45	12:30 截止	前日 24:00 截止
晚餐	16:00 以前	17:00~17:45	18:30 截止	前日 24:00 截止

註：1.需停餐者，請於停餐時限內停餐，逾時停餐，仍會供餐並計價。

2.已訂餐，但未在供餐時間內收到者，請立刻告知護理人員，將儘快安排補餐。

3.餐車(具)回收時間：餐車抵達後1小時內，請用膳後配合放置餐車內。

二、飲食選擇：依個人飲食習慣 (請通知護理站或操作護理站前之觸控螢幕)

1. 喜好：素食、初一十五素、早素(早純素、早蛋奶素)...等
2. 禁忌：忌豬、牛、雞、海鮮、豆製品、牛奶、甜、豆...等
3. 過敏：蝦、甲殼類、貝類、黃豆、堅果、蛋、麩質...等
4. 主食：白稀飯、白飯、五穀飯、稠稀飯

三、多元訂餐：

1. 「非治療性飲食」(普通飲食、軟質飲食、小兒及安胎飲食)，可多元化選擇餐食：加點、換菜、換餐、單點等
2. 「治療性飲食」提供糖尿病普通或軟質飲食可多元化換餐。



▲臺北榮總住院
病人飲食介紹



▲多元訂餐
官方LINE帳號

小叮嚀

- ◇本院第一餐附環保餐具，請自行清洗並重覆使用。
- ◇本院塑膠餐具及紙杯勿直接放入保溫箱或微波爐。
- ◇餐費不含餐盤或瓷餐具等，請愛惜公物且勿帶走。
- ◇頭等飲食開放非單人房可訂購。

四、自費營養品：

自費訂購營養品，請先洽醫師或病房營養師評估。服務時間：平日上午 8:30 ~11:30，下午 14:00 ~ 17:00，中正樓一樓營養部辦公室 (電話：02-2875-7472)

五、飲食費用：除了管灌處方(限放置灌食管或造瘻管之病人使用)，為健保給付項；若做為口服補充品，及其他餐點一律自費。

臺北榮民總醫院營養部 竭誠服務 (02)2875-7474, <https://wd.vghtpe.gov.tw/nutr/Index.action>

六、 住院飲食餐點種類

飲食類別	供應對象	供應型態							供應量 (大卡/天)	收費 (新台幣, 元/天)	
		三 正 餐	水果		午晚餐 含湯	點心					
			午	晚		早 點	午 點	晚 點			
單人房飲食(頭等) Regular-A Diet	一般病患飲食	✓	✓		✓		✓	✓	2200±100	525 元	
普通飲食/早素 Regular Diet	一般病患飲食	✓							1830±100	315 元	
兒科飲食 Pediatric Diet	兒科病房供應 4~7 歲 兒童	✓					✓	✓	✓	1650±100	325 元
安胎飲食 Tocolytic Diet	安胎調養者	✓								1895±100	325 元
月子餐 Lactation Diet	產後調養者	✓	✓	✓	燉湯	✓	✓	✓	2800±100	1800 元	
軟質飲食 Soft Diet	咀嚼不便	✓						✓	2000±100	365 元	
半流質飲食 Semiliquid Diet	咀嚼困難、食慾不佳 或手術後需少量多餐者	✓	✓ (果汁)				✓	✓	✓	1800±100	345 元
細碎飲食 Ground Diet	咀嚼困難	✓							✓	1800±100	400 元
一般流質 Liquid Diet	咀嚼困難	✓	✓ (果汁)				✓	✓	✓	1800±100	400 元
泥狀飲食 Puree Diet	吞嚥困難	✓	✓ (果汁)				✓	✓	✓	2000±100	425 元
素食飲食 (純素/奶蛋 素) Vegetarian Diet	一般病患飲食	✓								1850±100	335 元 (初一十五素)
清流質飲食 Clear Liquid Diet	腸道檢查手術前 後、急性腸炎，以減 少糞便排泄	✓	✓ (果汁)				✓	✓	✓	730	265 元
低渣飲食 Low Residue Diet	治療需要或腹腔手 術後的漸進性飲食	✓								1700±100	345 元
低蛋白質飲食 Low Protein Diet	肝病、腎臟疾病等	✓	✓	✓			✓	✓	✓	每日熱量依 處方而定	420 元
高蛋白高熱量飲食 High Protein and High Calorie Diet	營養不良、感染、燒 燙傷、惡病質等	✓	✓	✓			✓	✓	✓	2500	420 元
		✓	✓	✓			✓	✓	✓	3000	425 元
		✓	✓	✓			✓	✓	✓	3500	450 元
減重飲食 Weight-Loss Diet	需減重者	✓	✓							800-1800	400 元
糖尿病飲食 DM Diet	熱量控制	✓	✓	✓		依餐次			1200~2200	400 元	
		✓	✓	✓		依餐次			2400~2600	420 元	
管灌飲食(健保給付) Tube Feeding	無法經口攝食或經 口攝食不足者	1~6 餐 依熱量而定							每日熱量 及成份依 處方而定	390 元 ~1440 元	
陪客餐 Guest Tray	陪病家屬	單人房飲食(頭等)							2200±100	520 元	
		普通飲食/早素							1830±100	315 元	
		細碎飲食							1800±100	400 元	
		純素/奶蛋素/初一十五							1850±100	335 元	
麵食套餐 Noodle Meal	頭等、一般、軟質、 兒科、安胎	午晚供應，附湯							每日熱量 及成份依 品項而定	150 元/餐	
風味簡餐 Special Meal		午晚供應，附湯								150 元/餐	
燉品套餐 Soup Meal		午晚供應，附燉湯、配菜及主食								220-260 元/ 餐	

註：長青 11、12 樓 / 思源 11 樓 / 中正 192 病房之飲食費用，請見另表。