

臺北榮民總醫院 營養部

Department of Dietetics & Nutrition, Taipei Veterans General Hospital

住院飲食簡介

本院營養部依據醫師開立的處方設計、製備並供應住院病人飲食，另有提供「陪客餐」及「特殊營養補充品」訂購服務。

一、訂餐、改餐、停餐、補餐、選換菜/換餐、單點，供餐時間：

餐別	訂餐、改餐、停餐	供餐	補餐	選換菜/換餐/單點
早餐	06:00 以前	07:00~07:45	08:30 截止	前日 24:00 截止
午餐	10:00 以前	11:00~11:45	12:30 截止	前日 24:00 截止
晚餐	16:00 以前	17:00~17:45	18:30 截止	前日 24:00 截止

註：1.需停餐者，請於停餐時限內停餐，逾時停餐，仍會供餐並計價。

2.已訂餐，但未在供餐時間內收到者，請立刻告知護理人員，將儘快安排補餐。

3.餐車(具)回收時間：餐車抵達後1小時內，請用膳後配合放置餐車內。

二、飲食選擇：依個人飲食習慣 (請通知護理站或操作護理站前之觸控螢幕)

1. 喜好：素食、初一十五素、早素(早純素、早蛋奶素)...等
2. 禁忌：忌豬、牛、雞、海鮮、豆製品、牛奶、甜、豆...等
3. 過敏：蝦、甲殼類、貝類、黃豆、堅果、蛋、麩質...等
4. 主食：白稀飯、白飯、五穀飯、稠稀飯

三、多元訂餐：

1. 「非治療性飲食」(普通飲食、軟質飲食、小兒及安胎飲食)，可多元化選擇餐食：加點、換菜、換餐、單點等
2. 「治療性飲食」提供糖尿病普通或軟質飲食可多元化換餐。



▲臺北榮總住院
病人飲食介紹



▲多元訂餐
官方LINE帳號

小叮嚀

- ◇本院第一餐附環保餐具，請自行清洗並重覆使用。
- ◇本院塑膠餐具及紙杯勿直接放入保溫箱或微波爐。
- ◇餐費不含餐盤或瓷餐具等，請愛惜公物且勿帶走。

四、自費營養品：

自費訂購營養品，請先洽醫師或病房營養師評估。服務時間：平日上午 8:30~11:30，下午 14:00~17:00，中正樓一樓營養部辦公室 (電話：02-2875-7472)。

五、飲食費用：除了管灌處方(限放置灌食管或造瘻管之病人使用)，為健保給付項；若做為口服補充品，及其他餐點一律自費。

六、 住院飲食餐點種類

飲 食 類 別		供 應 對 象	供 應 型 態							供 應 熱 量 (大卡/天)	收 費 (新台幣, 元/天)
			三 正 餐	水果 或果汁*		午晚 餐含 湯	點 心				
				午	晚		早 點	午 點	晚 點		
尊 榮 飲 食 Honor Level	普通 B 飲食 Regular-B Diet	一般病患飲食	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	2200±100	900 元
	素食飲食 Vegetarian Diet	一般病患飲食	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1850±100	900 元
	半流質飲食 Semiliquid Diet	➤咀嚼困難 ➤食慾不佳或手術 後需少量多餐者	✓	✓	✓		✓	✓	✓	1800±100	900 元
	細碎飲食 Ground Diet	咀嚼困難	✓	✓	✓		✓	✓	✓	1800±100	900 元
	一般流質 Liquid Diet	咀嚼困難	✓	✓			✓	✓	✓	1800±100	900 元
	泥狀飲食 Puree Diet	吞嚥困難	✓	✓			✓	✓	✓	2000±100	900 元
	低渣飲食 Low Residue Diet	治療需要或術後的 漸進性飲食	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1800±100	900 元
	低蛋白質飲食 Low Protein Diet	肝、腎臟疾病等	✓	✓	✓		✓	✓	✓	每日熱量依 處方而定	900 元
	高熱量飲食 High Calories Diet	營養不良、感 染、燒燙傷、惡 病質等	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	2500~3500	900 元
	糖尿病飲食 DM Diet	糖尿病病患	✓	✓	✓	✓	依餐次			每日熱量依 處方而定	900 元
頭 等 飲 食 First Level	頭等飲食(含素) Regular Diet	一般病患飲食	✓	✓		✓		✓	✓	2200±100	525 元
	半流質飲食 Semiliquid Diet	➤咀嚼困難 ➤食慾不佳或手術 後需少量多餐者	✓	✓			✓	✓	✓	1800±100	390 元
	細碎飲食 Ground Diet	咀嚼困難	✓	✓					✓	1800±100	415 元
	一般流質 Liquid Diet	咀嚼困難	✓	✓			✓	✓	✓	1800±100	415 元
	泥狀飲食 Puree Diet	吞嚥困難	✓	✓			✓	✓	✓	2000±100	480 元
	低渣飲食 Low Residue Diet	治療需要或術後的 漸進性飲食	✓	✓						1700±100	390 元
	低蛋白質飲食 Low Protein Diet	肝、腎臟疾病等	✓	✓	✓		✓	✓	✓	每日熱量依 處方而定	455 元
	高熱量飲食 High Calories Diet	營養不良、感 染、燒燙傷、惡 病質等	✓	✓	✓		✓	✓	✓	2500~3500	455~505 元
	糖尿病飲食 DM Diet	糖尿病病患	✓	✓	✓		依餐次			每日熱量依 處方而定	415~455 元
陪客餐 Guest Tray		陪病家屬	尊等普通 B 飲食/早素								900 元
			尊等 B 細碎飲食								900 元
			頭等飲食(含純素/奶蛋素/初一十五素)								525 元
			普等飲食								315 元
			普等 純素/奶蛋素/初一十五								335 元
			普等 細碎飲食								400 元