

住院飲食簡介

本院營養部依據醫師開立的處方設計、製備並供應住院病人飲食，另有提供「陪客餐」及「特殊營養補充品」訂購服務。

一、訂餐、改餐、停餐、補餐、選換菜/換餐、單點，供餐時間：

餐別	訂餐、改餐、停餐	供餐	補餐	選換菜/換餐/單點
早餐	06:00 以前	07:00~07:45	08:30 截止	前日 24:00 截止
午餐	10:00 以前	11:00~11:45	12:30 截止	前日 24:00 截止
晚餐	16:00 以前	17:00~17:45	18:30 截止	前日 24:00 截止

註：1.需停餐者，請於停餐時限內停餐，逾時停餐，仍會供餐並計價。
2.已訂餐，但未在供餐時間內收到者，請立刻告知護理人員，將儘快安排補餐。
3.餐車(具)回收時間：餐車抵達後1小時內，請用膳後配合放置餐車內。

二、飲食選擇：依個人飲食習慣 (請通知護理站或操作護理站前之觸控螢幕)

1. 喜好：素食、初一十五素、早素(早純素、早蛋奶素)...等
2. 禁忌：忌豬、牛、雞、海鮮、豆製品、牛奶、甜、豆...等
3. 過敏：蝦、甲殼類、貝類、黃豆、堅果、蛋、麩質...等
4. 主食：白稀飯、白飯、五穀飯、稠稀飯

三、多元訂餐：

1. 「非治療性飲食」(普通飲食、軟質飲食、小兒及安胎飲食)，可多元化選擇餐食：加點、換菜、換餐、單點等
2. 「治療性飲食」提供糖尿病普通或軟質飲食可多元化換餐。



▲臺北榮總住院
病人飲食介紹



▲多元訂餐
官方LINE帳號

小叮嚀

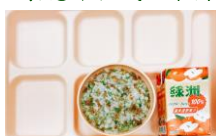
- ◇本院第一餐附環保餐具，請自行清洗並重覆使用。
- ◇本院塑膠餐具及紙杯勿直接放入保溫箱或微波爐。
- ◇餐費不含餐盤或瓷餐具等，請愛惜公物且勿帶走。
- ◇頭等飲食開放非單人房可訂購。

四、自費營養品：

自費訂購營養品，請先洽醫師或病房營養師評估。服務時間：平日上午 8:30~11:30，下午 14:00~17:00，中正樓一樓營養部辦公室 (電話：02-2875-7472)

五、飲食費用：除了管灌處方(限放置灌食管或造瘻管之病人使用)，為健保給付項；若做為口服補充品，及其他餐點一律自費。

住院飲食餐點種類簡介 (各類飲食菜色以當日供應為準,圖片僅做供應型態參考)

飲食種類 / 對象	供應型態 / 收費(元) / 熱量	飲食種類 / 對象	供應型態 / 收費(元) / 熱量
單人房飲食(Regular-A Diet) ↳頭等 非單人房亦可訂餐 	● 三正餐、二點心 ● 午附水果、午.晚附湯 ● 525 元/天(早:115 午:220 晚:190) ● 熱量：2200±100 大卡/天	低渣飲食(Low Residue Diet) ↳治療需要或腹腔手術後 	● 三正餐 ● 345 元/天(早:75 午:130 晚:130) ● 熱量：1700±100 大卡/天
普通飲食(Regular Diet) ↳一般無飲食限制者 	● 三正餐 ● 315 元/日(早:75 午:120 晚:120) ● 熱量：1830±100 大卡/天 ● 可加點附湯、時令水果等	低蛋白質飲食(Low Protein Diet) ↳肝病、腎臟疾病等 	● 三正餐、三點心 ● 午.晚附水果(限鉀除外) ● 420 元/天(早:90 午:165 晚:165) ● 每日熱量依處方而定
安胎飲食 (Tocolytic Diet) ↳安胎調養者 	● 三正餐 ● 325 元/天(早:85 午:120 晚:120) ● 熱量：1830±100 大卡/天 ● 可加點附湯、時令水果等	高熱量飲食(High Calories Diet) ↳營養不良、感染、燒燙傷、惡病質 2500 卡 ≥3000 卡 	● 三正餐、三點心 ● 午.晚附水果 ● 熱量： ➢ 2500 大卡/天：420 元/天 (早:90 午:165 晚:165) ➢ 3000 大卡/天：425 元/天 (早:85 午:170 晚:170) ➢ 3500 大卡/天：450 元/天 (早:95 午:175 晚:180)
兒科飲食(Pediatric Diet) ↳供應兒科病房(4~7 歲兒童) 	● 三正餐、三點心 ● 325 元/天(早:85 午:120 晚:120) ● 熱量：1650±100 大卡/天 ● 可加點附湯、時令水果等	熱量控制 (DM Diet / Weight-Loss Diet) ↳糖尿病、熱量衍變者 	● 三正餐、點心(依醫囑餐次) ● 午.晚附水果 ● 400 元/天(早:85 午:150 晚:165) ● 熱量： ➢ 糖尿病:1000~2200 大卡/天 ➢ 妊娠糖尿:1800~2000 大卡/天 ➢ 熱量衍變: 800~3500 大卡/天 * ≥2500 大卡/天價格同高蛋白
軟質飲食(Soft Diet) ↳咀嚼不便 	● 三正餐、一點心 ● 365 元/天(早:75 午:130 晚:160) ● 熱量：2000±100 大卡/天 ● 可加點附湯、時令水果等	素食飲食 (Vegetarian Diet) (早素、純素、奶蛋素) ↳宗教禁忌或個人喜好 	● 三正餐 ● 早素：315 元/天 (早:75 午:120 晚:120) ● 純素/奶蛋素：335 元/天 (早:75 午:130 晚:130) ● 熱量：1850±100 大卡/天
半流飲食(Semiliquid Diet) ↳咀嚼困難、食慾不佳或、手術後需少量多餐者 	● 三正餐、三點心 ● 午附果汁 ● 345 元/天(早:75 午:130 晚:130) ● 熱量：1800±100 大卡/天	月子餐 (Lactation-A Diet) ↳產後調養者 	● 三正餐、三點心 ● 午.晚附燉補湯、水果 ● 1800 元/天 (早:300 午:750 晚:750) ● 熱量：2800±100 大卡/天
流質飲食 (Liquid Diet) ↳咀嚼困難 	● 三正餐、三點心 ● 一般流質：400 元/天 (早:85 午:150 晚:165) ● 治療流質：425 元/天 (早:85 午:170 晚:170)	燉品套餐 (Soup Meal) 	● 午.晚餐供應 ● 一品燉湯、藥膳燉品 ● 220~260 元/份 ● 可單點燉湯 (150~190 元/份) ● 可選單餐供應、亦可選每日燉品套餐循環
泥狀飲食 (Puree Diet) ↳吞嚥困難	● 三正餐、三點心 ● 425 元/天(早:85 午:170 晚:170) ● 熱量：2000±100 大卡/天	風味簡餐 (Special Meal) 	● 午.晚餐供應 ● 附湯 ● 150 元/份
細碎飲食 (Ground Diet) ↳咀嚼困難 	● 三正餐、晚點心 ● 400 元/天(早:85 午:150 晚:165) ● 熱量：1800±100 大卡/天	麵食套餐 (Noodle Meal) 	● 午.晚餐供應 ● 附湯 ● 150 元/份 ● 可選單餐供應、亦可選每日麵食套餐循環
陪客餐 (Guest Tray) ↳陪病家屬 	可選擇飲食 ↳頭等、普通、細碎、素食 ● 可加點附湯、時令水果等		