

臺北榮民總醫院營養部膳食管理科專題討論

題目：Effect of meal portion size choice on plate waste generation among patients with different nutritional status. An investigation using Dietary Intake Monitoring System (DIMS)

不同營養狀態病人選擇膳食份量對於盤餘量的影響。以膳食攝取監測系統 (DIMS) 調查

作者：Ofei KT, Holst M, Rasmussen HH, Mikkelsen BE.

文章出處：Appetite. 2015 Aug; 91:157-64. doi: 10.1016/j.appet.2015.04.043.

報告者：姜保如

報告時間：民國 106 年 02 月 21 日(二) 13:30-14:30

報告地點：營養講堂

摘要：

醫院採用「推車式送餐系統」可讓病人直接從餐車上選擇食物種類及份量。病人的食物選擇可能因熱量、蛋白質和微量營養素攝取不足可能使營養狀況受損。本研究目的是探討：(1) 不同膳食份量的供應及消耗量和盤餘量的相關性 (2) 如何供應適當膳食份量可有助於達到每日熱量和蛋白質建議量 (3) 預測營養不良風險病人不同食物份量的供應對於盤餘量的影響 (4) 建立膳食攝取監測系統 (DIMS) 並做為監測盤餘方式之適用性評估。

研究係採前瞻性調查，觀察 71 名住院病人分為營養不良風險組及無風險組，共分析 256 份餐食 (142 份午餐和 114 份晚餐)，利用 DIMS 收集配對餐前和餐後照片並測量盤重量。結果發現觀察兩組的每餐消耗量皆達每日熱量蛋白質建議量的 15%。線性混合模型結果顯示膳食份量大小與盤餘量呈正相關 ($p=0.002$)，且在營養不良風險組中，其晚餐的食物浪費顯著增加 ($p=0.001$)。

本研究認為醫院採用的手推車送餐系統藉由讓病人選擇食物種類及份量方式，可做為減少盤餘的策略。然而不論膳食供應份量多寡，營養不良風險者的晚餐盤餘量顯著高於無風險者。DIMS 為一創新技術，可有效監測盤餘及病人攝食狀況，未來可做為減少食物浪費並供應最合適的膳食份量的監控方法。