

臺北榮總營養部膳食管理科專題討論

題目：肺癌病人的能量代謝

報告者：邱哲琳

報告時間：民國 106 年 03 月 14 日(二)14:30-15:30

報告地點：營養講堂

摘要：

肺癌病人約 34.5%~69% 有營養不良問題，其中有 30% 在診斷時即已有體重下降的現象。2016 年 6 月日本學者研究肺癌病人的熱量攝取、能量需求、促發炎細胞激素與食慾調控荷爾蒙的相關性，收集了 28 位肺癌病人與 18 位健康人，肺癌病人平均年齡為 69.0 ± 10.9 歲，健康人為 65.1 ± 9.7 歲，分為四組，健康組、肺炎第一、二、三及第四期，利用間接熱量測定儀測定個案熱量需求，同時分析其熱量攝取量、血液生化數值、促發炎細胞激素與食慾調控荷爾蒙濃度。

結果顯示，晚期肺癌患者(第四期)的血液中白蛋白與膽固醇顯著低於第一、二期，C-反應蛋白與每公斤體重熱量需求顯著高於前三期，且每公斤體重熱量需求與血液中介白素 6 (Interleukin 6, IL-6) 濃度呈正相關，但熱量攝取與 IL-6 呈現負相關，食慾調控荷爾蒙濃度則與熱量攝取無相關性。

研究結論在肺癌病人不同期別會改變身體熱量需求，血液中 IL-6 的濃度影響熱量攝取與能量代謝，因此對肺癌病人營養介入改變能量代謝異常是很重要的。

參考文獻：

Takemura Y, Sasaki M, Goto K., et al. Energy metabolism and nutritional status in hospitalized patients with lung cancer. *J Clin Biochem Nutr* 2016; 594:122-129