

臺北榮總營養部膳食管理科專題討論

題 目：人因工程危害簡介

閱讀書目：人因危害與防制

作 者：張一岑教授等編輯

文章出處：教育部「101 年度防災教育教材統整計畫」第六章

報 告 者：袁大德

報告時間：105 年 7 月 13 日(三)13:30-14:30

報告地點：營養講堂

摘 要：

職業安全衛生法中規定「雇主對於重複性作業等促發肌肉骨骼疾病之預防，應妥為規劃及採取必要之安全衛生措施」，廚房員工為此類肌肉骨骼職業傷病的高風險者，而肌肉骨骼職業傷病則是人因工程主要危害類型之一，為減少勞工職業傷害，人因工程危害成為重要課題。

人因工程是探討人類日常生活和工作中的「人」與工具、機器、設備及環境之間交互作用的關係，以使人們所使用的工具、機器、設備與其所處的環境，與人本身的能力、本能極限和需求之間，能有更好的配合。而人因工程就是透過設計，將「人」與工具、機器、設備及環境之間交互作用的關係完善，以達到最好的配合。我們應了解人因工程危害的因素，包括：姿勢不良、用力過度、高重複性動作、長時間暴露、高低溫、振動之不良環境等，進而藉由管理方法的應用、工程設計與控制的改變來加以預防。

工作方式及環境因素對人員的工作能力及身心健康有很大的影響，分析工作場所中的人因危害，改善不佳的工作方式及環境因素，才能讓勞工維持健康及高生產力，唯有透過勞資雙方共同重視與落實，才能有效降低人因工程危害的發生，使勞資雙方雙贏。