

題目：The effect of coffee, tea, and caffeine consumption on serum uric acid and the risk of hyperuricemia in Korean Multi-Rural Communities Cohort  
韓國多鄉村世代研究咖啡、茶及咖啡因攝取對血中尿酸及高尿酸血症風險的影響

作者：Jisuk Bae, Pil Sook Park, Byung-Yeol Chun, Bo Youl Choi, Mi Kyung Kim, Min-Ho Shin, Young-Hoon Lee, Dong Hoon Shin and Seong-Kyu Kim

文章出處：*Rheumatology International Clinical and Experimental Investigations*.  
2015;35:327-336

報告者：陳仙恩

報告時間：民國105年9月30日(五)13:30-14:30

報告地點：營養講堂

#### 摘要：

咖啡因廣泛存在人類的食物中，具益於生理的功效，但目前在韓國缺乏咖啡因攝取量對尿酸代謝影響的族群數據。因此本篇研究的目的是了解在韓國咖啡、茶和咖啡因攝取量與血中尿酸及高尿酸血症風險之間的關聯性。

共有 9400 名受試者（男性佔 37.9%， $n = 3564$ ；女性佔 62.1%， $n = 5836$ ）參與研究，以食物頻率問卷調查評估各種物質如：咖啡和茶的攝食量，其中咖啡因的含量以咖啡 74 毫克/杯、茶 15 毫克/杯來計算過去一年的攝取量，並以五分法（Q1-Q5）進行咖啡因的分類評估。研究結果發現男性的咖啡、茶及咖啡因攝取量對血中尿酸濃度無影響，而女性的咖啡、咖啡因攝取量對於血中尿酸濃度則有上升的趨勢（ $p = 0.07$ ）；男性的茶攝取量和女性的咖啡因攝取量在非高尿酸血症和高尿酸血症者間有顯著差異（ $p = 0.04$ ,  $p = 0.04$ ）。此外，也觀察到男性的茶攝取量（ $\beta = 0.0006$ ,  $p = 0.02$ ）及女性的茶（ $\beta = 0.0003$ ,  $p = 0.04$ ）與咖啡因攝取量（ $\beta = 0.0006$ ,  $p = 0.02$ ）對於血中尿酸濃度都有顯著的相關性；男性或女性的咖啡、茶或咖啡因攝取量對高尿酸血症風險都沒有影響。

這項研究表明，咖啡因攝取量可能會對女性血中尿酸有影響。然而，咖啡、茶和咖啡因攝取量與高尿酸血症的風險沒有相關性。

#### 參考文獻

1. Choi HK, Mount DB, Reginato AM Pathogenesis of gout. *Ann Intern Med*. 2005；143:499-516