

蛻 變

中山醫學大學 / 陳怡禎

是什麼原因讓我想來北榮實習？當初在選擇醫院時我總不知道該怎麼回答這個問題，也許是因為有太多因素導致我不知該從何說起，有一部分可能是因為曾來北榮當過志工，稍微認識了一點內部環境和流程後，想要繼續在這裡有更進一步的學習；有一部分可能是因為曾經聽說過北榮非常重視教育和實證醫學，這一點相當吸引我，當然，我也聽說過來北榮實習並不輕鬆，但是我並沒有因為這幾句話而打退堂鼓，我想說能有這個機會到醫院實習，我希望是像北榮這種可以讓我穩扎穩打、不停學習、擴展視野的地方，辛苦點而可以學到很多和輕鬆點但學到的比較少，我選擇前者，於是我選擇了北榮。

到團膳實習的一個月，以前在紙上平面的圖片或照片，現在立體化、真實化呈現在眼前，看到了各式各樣的器材，以及管灌品如何分類、搭配使用，也看到了營養師們的超能力，除了要開出一個完善的菜單外也要會管理廚工們以及廚房裡大大小小的事情，在團膳的這一個月中我們做了許多事情，在這當中我學到了許多，雖然有一點忙碌，但是非常充實。

我相信許多人要到醫院實習之前都會想說：「我要來應用我在學校所學到的知識！」我當初也是這麼想的，但臨床實習的第一個禮拜，我發現我腦中的知識完全無法應付醫院的需求，個案不會是單一一種疾病，而是集大小疾病於一身的一位病人，我們在學校書本上看到的都是單一疾病，但是現在要看的是一個“個案”，然而，我無法將許多分散的知識統合並應用在個案上，造成前幾次的個案報告讓我感到有些吃力，好在我遇見了許多厲害的臨床老師，有時從老師身上挖取一些知識、受老師開導，其中我非常謝謝我的臨床導師—謝老師，老師每次都非常有耐心的幫我們看個案報告，當我抱著資料和疑問去詢問老師時，老師也都會適時的開導我、指引我下一步該怎麼走，我真的非常慶幸我在臨床實習時遇見了謝老師。另外，我也非常感謝邱主任和吳老師，在每一次的個案報告後給我一個當頭棒喝，點出我沒有注意到的地方。經過每一次的個案報告和晨會，我感受到我的思考深度有漸漸在加深，雖然加深的幅度仍然不及北榮營養師們的千分之一，但我期許未來見識過越來越多疾病和個案後會越來越進步。

蛻變，從開始實習的第一天就持續不斷地進行著，從遇見來自不同學校的實習夥伴們，彼此切磋琢磨，看見各自的優點和缺點，到團膳了解許多膳食型態、供應原則、流程，再到臨床的個案報告，一點一滴的累積也一步一步的蛻變，部主任曾說過：「學校成績好壞不能代表什麼，有一顆渴望學習的心才是最重要的。」我不敢自稱是一塊不停吸收知識的海綿，偶爾感到疲憊的時候仍會想放空放鬆一下，但是休息後又能起身往前走，並且能毫無畏懼的一路過關斬將朝著目標前進，這是我現在對自己的期許。我非常感謝北榮給我這個實習的機會，讓我在這裡遇見了許多貴人，給了我許多鼓勵和肯定也讓我深刻感受到了自己的不足，未來我會更精進自己，勇敢走在自己的道路上。