

臺北榮民總醫院 營養部

Department of Dietetics & Nutrition, Taipei Veterans General Hospital

住院飲食簡介

本院營養部依據醫師開立的處方設計、製備並供應住院病人飲食，另有提供「陪客餐」及「特殊營養補充品」之訂購服務。

一、訂購、停購、補漏及選/換餐時間及供應時間：

(已訂購但未在供餐時間內收到者，請立刻告知護理人員)

餐別	供餐	訂/停餐	補餐	選/換餐/單點
早餐	07:00~07:30	06:00 以前	08:30 截止	前日 12:00 截止
午餐	11:00~11:45	10:00 以前	12:30 截止	前日 12:00 截止
晚餐	17:00~17:45	16:00 以前	18:30 截止	前日 12:00 截止

註：請於停餐時限內停餐，逾時停餐，仍會計價及供餐。餐具回收時間：病人用膳後 1 小時內。

二、飲食選擇：**(請至護理站電腦自行操作或通知護理人員)**

1. 個人飲食習慣

喜好與禁忌	飲食種類	普通	軟質	治療	無訂餐者
純素、早素、奶蛋素、初一十五素		✓	✓	✓	
不吃豬、牛、海鮮、雞、牛奶、甜食、豆類		✓	✓	✓	
主食選擇		✓	✓	✓	
變化早餐		✓	✓		
早/午/晚餐選菜		✓	✓		
單餐點選		✓	✓		
換餐燉品/燉品套餐/麵食/麵食套餐		✓	✓		
單/加點燉品/燉品套餐/麵食/麵食套餐		✓	✓		✓

主食選擇：稀飯、饅頭或乾飯，每餐種類最多 2 樣，數量 2 碗(個)為限。

2. 小叮嚀

◇本院塑膠餐具及紙杯勿直接放入保溫箱或微波爐。

◇餐費不含餐盤或瓷餐具等，請愛惜公物且勿帶走。

3. 自費營養品

◆自費訂購營養品，請先洽醫師或病房營養師評估。服務時間：平日上午 8:30 ~11:30，下午 14:00 ~ 17:00)，中正樓一樓營養部辦公室 (電話：02-2875-7472)。

4. 飲食費用

◆除了管灌病人之飲食由全民健保支付，其他飲食一律自費。

三、 住院飲食餐點種類

飲食類別	供應對象	供應型態							供應熱量 (大卡/天)	收費 (新台幣, 元/天)
		三正餐	水果		午晚餐 含湯	點心				
			午	晚		早點	午點	晚點		
尊等普通 A 飲食/ 早素 Regular-A Diet	一般病患飲食	✓	✓		✓	✓	✓	✓	2200±100	1300 元
尊等普通 B 飲食/ 早素 Regular-B Diet	一般病患飲食	✓	✓		✓	✓	✓	✓	2200±100	700 元
尊等素食飲食 Vegetarian Diet (純素/奶蛋素)	一般病患飲食	✓	✓						1850±100	700 元
半流質飲食 Semiliquid Diet	➢咀嚼困難 ➢食慾不佳或手術 後需少量多餐者	✓	✓			✓	✓	✓	1800±100	700 元
細碎飲食 Ground Diet	咀嚼困難	✓	✓ (果汁)						1800±100	700 元
一般流質 Liquid Diet	咀嚼困難	✓	✓ (果汁)			✓	✓	✓	1800	700 元
泥狀飲食 Puree Diet	吞嚥困難	✓	✓ (果汁)			✓	✓	✓	2000	700 元
低渣飲食 Low Residue Diet	治療需要或腹 腔手術後的漸 進性飲食	✓	✓ (低渣 果汁)						1700±100	700 元
低蛋白質飲食 Low Protein Diet	肝病、腎臟疾病等	✓	✓	✓		✓	✓	✓	每日熱量依 處方而定	700 元
高蛋白高熱量飲食 High Protein and High Calorie Diet	營養不良、感 染、燒燙傷、 惡病質等	✓	✓			✓	✓	✓	2500	700 元
		✓	✓			✓	✓	✓	3000	700 元
		✓	✓			✓	✓	✓	3500	700 元
糖尿病飲食 DM Diet	糖尿病病患	✓	✓	✓		依餐次			1200~2600	700 元
管灌飲食 (健保給付) Tube Feeding	無法經口攝食 或經口攝食不 足者	一~六餐依熱量而定							每日熱量 及成份依 處方而定	340 元 ~1440 元
陪客餐 Guest Tray	陪病家屬	尊等普通 A 飲食/早素								1300 元
		尊等普通 B 飲食/早素								700 元
		特等飲食/純素/奶蛋素/初一十五素								435 元
		尊等 B 細碎飲食								700 元
		特等細碎飲食								295 元