

# 臺北榮民總醫院 營養部

Department of Dietetics & Nutrition, Taipei Veterans General Hospital

## 住院飲食簡介

本院營養部依據醫師開立的處方設計、製備並供應住院病人飲食，另有提供「陪客餐」及「特殊營養補充品」之訂購服務。

一、訂購、停購、補漏及選/換餐時間及供應時間：

**(已訂購但未在供餐時間內收到者，請立刻告知護理人員)**

餐別	供餐	訂/停餐	補餐	選/換餐/單點
早餐	07:00~07:30	06:00 以前	08:30 截止	前日 12:00 截止
午餐	11:00~11:45	10:00 以前	12:30 截止	前日 12:00 截止
晚餐	17:00~17:45	16:00 以前	18:30 截止	前日 12:00 截止

註：請於停餐時限內停餐，逾時停餐，仍會計價及供餐。餐具回收時間：病人用膳後 1 小時內。

二、飲食選擇：**(請至護理站電腦自行操作或通知護理人員)**

### 1. 個人飲食習慣

喜好與禁忌	飲食種類				無訂餐者
	普通	軟質	治療		
純素、早素、奶蛋素、初一十五素	✓	✓	✓		
不吃豬、牛、海鮮、雞、牛奶、甜食、豆類	✓	✓	✓		
主食選擇	✓	✓	✓		
變化早餐	✓	✓			
早/午/晚餐選菜	✓	✓			
單餐點選	✓	✓			
換餐燉品/燉品套餐/麵食/麵食套餐	✓	✓			
單/加點燉品/燉品套餐/麵食/麵食套餐	✓	✓		✓	

主食選擇：稀飯、饅頭或乾飯，每餐種類最多 2 樣，數量 2 碗(個)為限。

### 2. 小叮嚀

◇本院塑膠餐具及紙杯勿直接放入保溫箱或微波爐。

◇餐費不含餐盤或瓷餐具等，請愛惜公物且勿帶走。

### 3. 自費營養品

◆自費訂購營養品，請先洽醫師或病房營養師評估。服務時間：平日上午 8:30 ~11:30，下午 14:00 ~ 17:00)，中正樓一樓營養部辦公室 (電話：02-2875-7472)。

### 4. 飲食費用

◆除了管灌病人之飲食由全民健保支付，其他飲食一律自費。

### 三、 住院飲食餐點種類

飲食類別	供應對象	供應型態								供應熱量 (大卡/天)	收費 (新台幣,元/天)	
		三正餐	水果或果汁*		午晚餐含湯	點心						
			午	晚		早點	午點	晚點				
尊榮飲食 Honor Level	普通 B 飲食 Regular-B Diet	一般病患飲食	✓	✓		✓	✓	✓	✓	2200±100	800 元	
	素食飲食 Vegetarian Diet	一般病患飲食	✓	✓		✓	✓	✓	✓	1850±100	800 元	
	半流質飲食 Semiliquid Diet	▷咀嚼困難 ▷食慾不佳或手術後需少量多餐者	✓	✓				✓	✓	✓	1800±100	800 元
	細碎飲食 Ground Diet	咀嚼困難	✓	✓*						✓	1800±100	800 元
	一般流質 Liquid Diet	咀嚼困難	✓	✓*				✓	✓	✓	1800±100	800 元
	泥狀飲食 Puree Diet	吞嚥困難	✓	✓*				✓	✓	✓	2000±100	800 元
	低渣飲食 Low Residue Diet	治療需要或術後的漸進性飲食	✓	✓*							1800±100	800 元
	低蛋白質飲食 Low Protein Diet	肝、腎臟疾病等	✓	✓	✓			✓	✓	✓	每日熱量依處方而定	800 元
	高熱量飲食 High Calories Diet	營養不良、感染、燒燙傷、惡病質等	✓	✓				✓	✓	✓	2500~3500	800 元
	糖尿病飲食 DM Diet	糖尿病病患	✓	✓	✓			依餐次			每日熱量依處方而定	800 元
頭等飲食 First Level	頭等飲食(含素) Regular Diet	一般病患飲食	✓	✓		✓			✓	✓	2200±100	400 元
	半流質飲食 Semiliquid Diet	▷咀嚼困難 ▷食慾不佳或手術後需少量多餐者	✓	✓				✓	✓	✓	1800±100	320 元
	細碎飲食 Ground Diet	咀嚼困難	✓	✓*						✓	1800±100	320 元
	一般流質 Liquid Diet	咀嚼困難	✓	✓*				✓	✓	✓	1800±100	320 元
	泥狀飲食 Puree Diet	吞嚥困難	✓	✓*				✓	✓	✓	2000±100	385 元
	低渣飲食 Low Residue Diet	治療需要或術後的漸進性飲食	✓	✓*							1700±100	300 元
	低蛋白質飲食 Low Protein Diet	肝、腎臟疾病等	✓	✓	✓			✓	✓	✓	每日熱量依處方而定	365 元
	高熱量飲食 High Calories Diet	營養不良、感染、燒燙傷、惡病質等	✓	✓				✓	✓	✓	2500~3500	365~425 元
	糖尿病飲食 DM Diet	糖尿病病患	✓	✓				依餐次			每日熱量依處方而定	365 元
陪客餐 Guest Tray	陪病家屬		尊等普通 B 飲食/早素									800 元
			尊等 B 細碎飲食									800 元
			頭等飲食(含純素/奶蛋素/初一十五素)									400 元
			普等飲食(可附湯)									235 元 ☺附湯255 元
			普等純素/奶蛋素/初一十五素									255 元
			普等細碎飲食									260 元