

台北榮總 101 年雙親教室課程表

堂數	主題	內容	授課者	備註
一	產科問題座談會	☆ 孕期常見的不適與處理 ☆ 我的 Baby 照過來—談產檢超音波 ☆ 孕期問題諮詢	婦產科醫師	
二	如何做一位快樂的準媽媽	※ 預防早產有撇步 ☆ 孕期常見的問題 ☆ 我們的叮嚀	門診護理人員	
三	牽手陪產——情愛一生	☆ 產兆的認識 ☆ 生產的過程 ☆ 拉梅茲呼吸法	產房護理人員	
四	母愛的泉源—母乳	☆ 哺餵母乳的重要性與優點 ☆ 母乳哺餵的技巧 ☆ 如何維持母乳的質與量	產後病房護理人員	
五	如何養育優質寶寶	☆ 新生兒的生長與發育 ☆ 新生兒按摩 ☆ 新生兒常見的健康問題	嬰兒房護理人員	
六	如何使您的寶貝有口功能良好的牙齒	☆ 牙齒的形成及發育 ☆ 懷孕期的營養 ☆ 小小 Baby 口腔照顧—預防蛀牙 (特別情商兒童牙科醫師參與)	兒童牙科醫師主講	
七	產前產後飲食大補帖	☆ 孕期營養 ☆ 孕婦調節體重的秘訣 ☆ 坐月子飲食之鑰	營養師	

備註: 1. 遇天災、臨時重大事件，若人事行政局公佈北市不上班、不上課，則本課程順延一週舉行。

2. 本課程酌收部分成本費用，全程參與優惠繳 \$ NT 490 元；單一次繳 \$ NT 220 元（優惠可上 2 次課）。

3. 每三個月為一單元，各單元上課日期排定如下表。

4. 報到時間: 9:30~10:00am 授課時間: 10:00am 準時開始

5. 上課地點: 中正樓八樓婦產部會議室（請按指示路線）

6. 若有任何問題歡迎電詢 28757568（門診）或 28757081（病房）

期別 \ 堂數	第一堂課	第二堂課	第三堂課	第四堂課	第五堂課	第六堂課	第七堂課
第 124 期	101. 2. 4	101. 2. 11	101. 2. 18	101. 2. 25	101. 3. 3	101. 3. 10	101. 3. 17
第 125 期	101. 4. 21	101. 4. 28	101. 5. 5	101. 5. 12	101. 5. 19	101. 5. 26	101. 6. 2
第 126 期	101. 7. 7	101. 7. 14	101. 7. 21	101. 7. 28	101. 8. 4	101. 8. 11	101. 8. 18
第 127 期	101. 10. 6	101. 10. 13	101. 10. 20	101. 10. 27	101. 11. 3	101. 11. 10	101. 11. 17

雙親教室團隊邀請您