

臺北榮總 111 年親職教室課程表

堂數	日期	主題	內容	職稱/講師
一	111.10.22	產前產後飲食大補帖	-談孕婦調節體重的秘訣 -坐月子飲食之鑰	臺北榮總 營養部 王郁雯 營養師
二	111.10.29	孕期安心與順利生產	-淺談孕期不適及產前檢查 -認識生產方式與各種自費項目大 解析	臺北榮總 婦女醫學部 林宜珈 主治醫師
三	111.11.05	快樂俏媽咪- 懷孕全期的照護	-產前檢查的重要性 -準媽媽的五要與五不要	臺北榮總 林芳鈺 護理師
四	111.11.12	牽手陪產~情愛一生	-待產 1.2.3.生產真容易 -攜手結伴-見證愛的結晶	臺北榮總 謝佳伶 護理師
五	111.11.19	如何成功母乳哺育	-親子同室面面觀 -破除哺乳迷思	臺北榮總 孫志琪 護理師
六	111.11.26	如何養育優質寶寶	-談新生兒的生長與發育 -與新生兒親密的接觸	臺北榮總 羅珮瑜 護理師
七	111.12.03	新生兒常見問題 與處理	-談新生兒篩檢/疫苗 -談新生兒皮膚/黃疸問題 -談新生兒腸胃道/感染問題	臺北榮總 兒童醫學部 周佳穗 主治醫師

主辦單位：臺北榮民總醫院

備註:

1. 『樂活防疫、安心學習』~參與課程的家屬及孕媽咪請戴好口罩，保持社交距離...等防疫措施，保障大家安全。
2. 遇天災、臨時重大事件，若人事行政局公佈北市不上班、不上課，則本課程順延至最後課程再行補課。
3. 共有七堂課程，皆為**免費**，上課日期排定如上表，報到時間：9:30~10:00。
4. 上課地點：二門診七樓**婦產科門診討論室**(臺北市北投區石牌路2段201號)，若有任何問題歡迎電詢 2875-7568(門診)或 2875-7081(A081 病房)。