

臺北榮總 113 年第一次親職教室課程表

堂數	日期	主題	內容	講師/職稱
一	113.03.23	產前產後飲食大補帖	-談孕婦調節體重的秘訣 -坐月子飲食之鑰	營養部 王郁雯 科主任
二	113.04.13	孕期安心與順利生產	-淺談孕期不適及產前檢查 -認識生產方式與各種自費項目大解析	婦女醫學部 江岭諭 主治醫師
三	113.04.27	快樂俏媽咪- 懷孕全期的照護	-產前檢查的重要性 -準媽媽的五要與五不要	婦幼門診 林芳鈺 護理師
四	113.05.04	牽手陪產~情愛一生	-待產 1.2.3.生產真容易 -攜手結伴-見證愛的結晶	產房 陳滢如 護理師
五	113.05.11	如何成功母乳哺育	-親子同室面面觀 -破除哺乳迷思	產後病房 陳蕙庭 護理師
六	113.05.18	如何養育優質寶寶	-談新生兒的生長與發育 -與新生兒親密的接觸	嬰兒室 洪麗婷 護理師
七	113.05.25	新生兒常見問題 與處理	-談新生兒篩檢/疫苗 -談新生兒皮膚/黃疸問題 -談新生兒腸胃道/感染問題	兒童醫學部 李昱聲 科主任

主辦單位：臺北榮民總醫院 婦女醫學部

備註：

1. 遇天災、臨時重大事件，若人事行政局公佈北市不上班、不上課，則本課程順延至第七堂課程結束後再行補課。
2. 共有七堂課程，皆為**免費**，上課日期排定如上表，時間：10：00～12：00 (9:30 開始報到)。
3. 上課地點：二門診七樓**婦產科門診討論室**(臺北市北投區石牌路 2 段 201 號)，若有任何問題歡迎電詢 2875-7568(門診)或 2875-7081(A081 病房)。
4. 歡迎孕婦**伴侶或其他家人共同參與**親職教室課程。