

臺北榮總 114 年第二次親職教室課程表

堂數	日期	主題	內容	講師/職稱
一	114.08.02	產前產後飲食大補帖	-談孕婦調節體重的秘訣 -坐月子飲食之鑰	營養部 徐嘉徽 營養師
二	114.08.09	孕期安心與順利生產	-淺談孕期不適及產前檢查 -認識生產方式與各種自費項目大解析	婦女醫學部 陳冠宇 主治醫師
三	114.08.23	快樂俏媽咪- 懷孕全期的照護	-產前檢查的重要性 -準媽媽的五要與五不要	婦幼門診 李佳珍 護理師
四	114.08.30	牽手陪產~情愛一生	-待產 1.2.3.生產真容易 -攜手結伴-見證愛的結晶	產房 吳佳蓁 護理師
五	114.09.06	如何成功母乳哺育	-親子同室面面觀 -破除哺乳迷思	產後病房 陳之平 護理師
六	114.09.13	如何養育優質寶寶	-談新生兒的生長與發育 -與新生兒親密的接觸	嬰兒室 何汝娟 護理師
七	114.09.27	新生兒常見問題 與處理	-談新生兒篩檢/疫苗 -談新生兒皮膚/黃疸問題 -談新生兒腸胃道/感染問題	兒童醫學部 李昱聲 主任

主辦單位：臺北榮民總醫院 婦女醫學部

備註:

1. 遇天災、臨時重大事件，若人事行政局公佈北市不上班、不上課，則本課程順延至第七堂課程結束後再行補課。
2. 共有七堂課程，皆為**免費**，上課日期排定如上表，時間：10：00～12：00 (9:30 開始報到)。
3. 上課地點：二門診七樓**婦產科門診討論室**(臺北市北投區石牌路 2 段 201 號)，若有任何問題歡迎電詢 2875-7568(門診)或 2875-7081(A081 病房)。
4. 歡迎孕婦**伴侶或其他家人共同參與**親職教室課程。