

## 臺北榮總 115 年第一次親職教室課程表

| 堂數 | 日期        | 主題                | 內容                                          | 講師/職稱                 |
|----|-----------|-------------------|---------------------------------------------|-----------------------|
| 一  | 115.05.23 | 快樂俏媽咪-<br>懷孕全期的照護 | -產前檢查的重要性<br>-準媽媽的五要與五不要                    | 婦幼門診<br>陳淑芬<br>護理師    |
| 二  | 115.05.30 | 產前產後飲食大補帖         | -談孕婦調節體重的秘訣<br>-坐月子飲食之鑰                     | 營養部<br>楊子穎<br>營養師     |
| 三  | 115.06.06 | 如何成功母乳哺育          | -親子同室面面觀<br>-破除哺乳迷思                         | 產後病房<br>護理師           |
| 四  | 115.06.13 | 牽手陪產~情愛一生         | -待產 1.2.3.生產真容易<br>-攜手結伴-見證愛的結晶             | 產房<br>林韋伶<br>護理師      |
| 五  | 115.06.27 | 孕期安心與順利生產         | -淺談孕期不適及產前檢查<br>-認識生產方式與各種自費項目大解析           | 婦女醫學部<br>劉家豪<br>主治醫師  |
| 六  | 115.07.04 | 如何養育優質寶寶          | -談新生兒的生長與發育<br>-與新生兒親密的接觸                   | 新生兒加護病房<br>何汝娟<br>護理師 |
| 七  | 115.07.11 | 新生兒常見問題<br>與處理    | -談新生兒篩檢/疫苗<br>-談新生兒皮膚/黃疸問題<br>-談新生兒腸胃道/感染問題 | 兒童醫學部<br>主治醫師         |

主辦單位：臺北榮民總醫院 婦女醫學部

### 備註:

1. 遇天災、臨時重大事件，若人事行政局公佈北市不上班、不上課，則本課程順延至第七堂課程結束後再行補課。
2. 共有七堂課程，皆為**免費**，上課日期排定如上表，時間：10：00～12：00 (9:30 開始報到)。
3. 上課地點：二門診七樓**婦產科門診討論室**(臺北市北投區石牌路 2 段 201 號)，若有任何問題歡迎電詢 2875-7568(門診)或 2875-7081(A081 病房)。
4. 歡迎孕婦**伴侶或其他家人共同參與**親職教室課程。