

生死學專題

時間：2008年7月22日(週二)上午 7:20-7:55AM

地點：台北榮總中正樓 13 樓大會議室

講員：蔡茂堂牧師 (台北和平教會牧師)

講題：西方宗教之生死觀 (The Western religions' perspectives on life and death)

- 大綱：
- I. 引言：生死觀與末世觀
 - II. 猶太教的生死觀
 - III. 天主教的生死觀
 - IV. 基督教的生死觀
 - V. 回教的生死觀
 - VI. 結論：人人都有一死，死後且有審判。

參考資料：

1. Jacobs, Louis, The Jewish Religion: A Companion, London: Oxford University Press, 1995.
2. Catholic Church, Catechism of the Catholic Church, Washington DC: Libreria Editrice Vaticana, 1997
3. Riad, Sedki, Dying and Death: Islamic View. <http://www.jannah.org/articles/death.html>
4. Tripp, Dick, Exploring Christianity-Life After Death, http://www.christianity.co.nz/life_death.htm

七月婦產部晨間教學-特別演講

探索生命最後的 48 小時

The Western Religious Perspectives on Life and Death

從西方宗教看生死

蔡茂堂 牧師

7 月 22 日 7:20~7:55 AM 中正樓 13 樓大會議室

曾任台大醫院精神科醫師、基督教恆春醫院院長

現任台北和平基督長老教會主任牧師

生命的奧秘論生死：人生最後的 48 小時

從東方文化談生死

釋惠敏 法師

7 月 29 日 7:20~7:55 AM 中正樓 13 樓大會議室

台北醫學院藥學士、日本國立東京大學文學博士

現任法鼓佛教研修學院校長

教學網：<http://www.vghtpe.gov.tw/~obyn/>

從東方文化談生死—人生最後的 48 小時

釋惠敏

法鼓佛教研修學院 校長

國立台北藝術大學 教授

摘要

東方文化之生死與不生不死

(一) 佛教未傳入中國以前

佛教未傳入中國以前，古代中國人認為人死後稱為「鬼」，會回到祖神的所在，所謂「人死曰鬼」，「鬼者歸也」的信仰¹。從戰國時代的傳說來看，古代的死鬼住處，略有三處：一、東方的泰山，二、西方的九原（或作九京），三、南方的夔越。但由於東方夷族（殷商屬於這一系）的文化影響力大，所以，死了的鬼在泰山獄的傳說，在西漢時已成爲中國人的普遍信仰。² 可知，古代中國並沒有類似佛教所說「六道輪迴」的觀念。

相對於「人死曰鬼，歸於泰山」的民間信仰，佛教未傳入中國以前，古代中國人認為長生不死的理想世界有西北方的崑崙山，及東方海上的蓬萊仙島二類。崑崙山和西王母授與長生不老之藥的信仰有關；蓬萊仙島則是仙人及不老不死藥

¹ 「在我國古代的傳說中，如魑，魅，魍，魍，魍，魍等，或是山精、木怪，或是災旱、疫癘的厲鬼；有關天象的，稱爲神。人類是聚族而居的，最初想到的，死是回到（民族）祖神的所在（「帝所」），如文王的「在帝左右」。但知識漸增，自身的所作所爲，深深的有了罪惡感，不但一般人，自覺沒有回歸祖神所在的可能，連君主也要舉行封禪禮——在高山上加些土（封），在山下挖掉些土（禪），才有出地府而登天的希望。這樣，才有「人死曰鬼」，「鬼者歸也」的信仰。」印順法師《華雨集》（四）〈中國佛教之瑣談〉pp.118-119。正聞出版社。1993。

² 「一、東方：泰山是夷族（殷商屬於這一系）發展的中心地帶，泰山最高，泰山下有梁父，蒿（或作高）里等山，是當時的葬地，所以古代的輓歌……有「梁父吟」，「泰山吟」，「蒿里」，「薤露」等名目。……死了就是鬼，葬在地下，鬼也在地下，淒慘而不得自由，所以說：「魂歸泰山獄」，這是「地獄」一詞的來源。

二、西方：九原或作九京，在今山西省絳縣，是晉國士大夫的葬地。黃河流域是黃土地，葬在地下，地下是有水的，所以有「黃泉」一詞；九原也就稱爲「九泉」了。「黃泉」，「九泉」，都是鬼魂的住處。

三、南方：長江上流，古代有「夔越」，在今四川的奉節。這裏，古代稱「歸州」，「秭歸」。夔，歸，都與鬼有關，所以奉節以西，長江北岸的酆都，後來被傳說爲鬼魂住處。我國是多民族融和而成的，地區廣大，鬼的住處，當然也不可能一致。但死了鬼在泰山獄的傳說，由於這裏的文化高，影響大，西漢時已成爲普遍的信仰了。」印順法師《華雨集》（四）〈中國佛教之瑣談〉pp.119-120。正聞出版社。1993。

所在之處。³

(二) 佛教的四諦

對於生死與不生不死的問題，佛教是以四種真理（四諦：苦諦、集諦、滅諦、道諦）——知苦、斷集、證滅、修道來作為理論與實踐的準則。⁴ 其彼此關係圖與簡別說明如下：

1. 生死果：苦諦（知苦）
2. 生死因：苦集諦（斷集）
3. 不生不死果：苦滅諦（證滅）
4. 不生不死因：苦滅道諦（修道）

1. 苦諦：知苦

佛教中，「苦」的含意可從「苦苦」、「壞苦」、「行苦」三方面去審查：除了一般的「苦苦（苦的感受的苦）」，如：生、老、病、死、愛別離、怨憎會、所求不得等，總說為五受陰苦⁵之外，快樂的感受會變異，它蘊含著「壞苦」的可能性；不苦不樂也不是沒有苦，它蘊含著為條件所制約而生起的苦（行苦）。⁶

所以，生死等之苦是人生的現實，我們必須如實地了知，這是了知苦諦的智慧。

2. 苦集諦：斷集

其次，我們應該有斷除苦生起的根源（集）的智慧。因為

「苦的根源，就是『渴（愛）』。它造成『來世』與『後有』；與強烈的貪欲相纏結，隨地隨處拾取新歡。這『渴（愛）』有三：（一）感官享受的渴求（欲愛），（二）生與存的渴求（有愛）；（三）非存在的渴求（無有愛）」。⁷

而且「『渴（愛）』的核心是從「無明」生起的虛妄我見。……事實上唯有生滅變異的「五蘊」，無「絕對性」、「恆常性」、「主宰性」之「我」（實體）。」⁸

所以，苦生起（苦集）的真相（諦），從根源來說，是渴愛與無明；所引起的現象是業與輪迴。

因此，佛教對死亡與再生的說明是：

「這身體機能停止之後，對於生存、持續之渴愛與意志，是一股可以推動整個生

³ 伊藤清司《死者 棲 樂園——古代中國 死生觀》角川書店。1998。

⁴ 佛成道後，轉法輪時的主要內容，詳見《雜阿含》379(大 2,103c)《轉法輪經》。

⁵ 《雜阿含》490(大 2,126c)「苦者，謂生苦、老苦、病苦、死苦、恩愛別離苦、怨憎會苦、所求不得苦，略說為五受陰苦；是名為苦。」

⁶ 《長阿含》8(大 1,50b)「復有三法，謂三苦：行苦、苦苦、變易苦」。又如 Walpola Rahula《佛陀的啓示》(pp.36-44)所說：「苦的觀念可從三方面去審察：(a)一般苦難的苦（苦苦）、(b)由變易而生的苦（壞苦）(c)由因緣和合（條件制約）而生起的苦（行苦）。」

⁷ 《佛陀的啓示》p. 54。又見巴利聖典學會版《雜部經》V, p. 421。

⁸ 《佛陀的啓示》pp. 55-61。

命乃至世界的極大力量（業力），此力量並不因身體機能停止—死亡—而止息。它繼續以別的形式出現，而成爲再生（rebirth）。」⁹

3. 苦滅諦、道諦：證滅、修道

然而我們可以從生死輪迴苦中得解脫，證得貪、瞋、痴熄滅的涅槃境界。涅槃是不生不滅的非緣生法（無爲法）。因爲有這不生不滅、非緣生法之故，才能從生滅、因緣和合法（有爲法）中得解脫。¹⁰ 苦與輪迴（相續不斷的生死），都是緣起的，所以也一定是緣滅的。苦因貪愛（渴）而生，由智慧而滅。所以說「在這眾生六尺之軀內，我說即是世界（苦諦）、世界的生起（集諦）與寂滅（滅諦），以及走向世界寂滅之道（道諦）。」¹¹

換言之，在每個人的身心中，若有貪愛執著，則有生死輪迴；若因智慧斷除貪愛執著，則可體證不生不死的涅槃境界。所以，「凡是親證真理，就是世間最快樂的人……他不追悔過去，不冥索未來，只是紮紮實實地生活在現在裡。他不求得、甚至連精神資糧也不積貯；因爲他沒有「我」的錯覺，而不渴求重生。」¹²

（三）當前佛教徒的認知

這些佛教的「生死與不生不死」基本觀念，與當前佛教徒的認知是否有差異，我們先從最近一篇題名爲：《佛教徒的死亡觀念與生命意義之關係研究及其在諮商上的應用》（潘素卿，國立彰化師範大學輔導研究所博士論文，1996）的研究談起。該研究是用「質的研究法」（Qualitative Research），採用「深度訪談」（in-depth interview）。正式訪談的對象有十位（男性有6位，女性有4位；法師2位，居士8位；平均年齡大約39.8歲）。學歷是大專以上。職業包括：牙醫師、教授、檢察官、記者、人事管理、商人、教師。研究結果整理出這些佛教徒精英份子的死亡觀內容有六點。若對應上述佛教的四種真理（四諦）——知苦（苦諦）、斷集（苦集諦）、證滅（苦滅諦）、修道（苦滅道諦），則可用下表說明：

- (1) 生命會以不同的形態無始無終輪迴 — 苦諦、苦集諦
- (2) 修行可跳出輪迴 — 苦滅道諦
- (3) 生死是業力的顯現 — 苦集諦
- (4) 生命是苦 — 苦諦
- (5) [對]死亡[的恐懼]是錯誤觀念的產物 — 苦集諦
- (6) 死亡是自然的現象 — 苦諦

如此，對真正佛教徒而言，臨終時是可以從輪迴解脫或往生善道、淨土的機會之一，也可說是一件喜事。但是，若就一般佛教徒而言，所謂「人死曰鬼」，「鬼者歸也」的傳統中國人的信仰、民俗似乎也是支配處理臨終、喪儀的主要力量。例如認爲喪事是不祥之事，觸犯喪禮禁忌者也都以家族的不幸或個人死亡爲代

⁹ 《佛陀的啓示》 pp.58-9。

¹⁰ 《佛陀的啓示》 p.66

¹¹ 《佛陀的啓示》 p.73-74。

¹² 《佛陀的啓示》 pp. 74-75。

價。

佛教認為：在每個人的身心中，若有貪愛執著，則有生死輪迴；若因智慧斷除貪愛執著，則可體證不生不死的涅槃境界。所以，「凡是親證真理，就是世間最快樂的人……他不追悔過去，不冥索未來，只是紮紮實實地生活在現在裡。他不求得、甚至連精神資糧也不積貯；因為他沒有「我」的錯覺，而不渴求重生。」

佛教的基本教義常以五蘊、十二處、十八界、六界的角度，教導不同根機的眾生，正確地觀察與認識身心的相依關係，破除對「自我」是恆常不變的執著，體証「身心解脫」。並且可以藉由「地、水、火、風、空」之「五大」的分解「界差別」的觀察方法，來探討「死亡的過程」的知識，希望成為面對人生最後階段 (terminal phase of life) 的智慧。

我們對死亡看法為何？對一般人來說，死亡是人生最大的喪失，也是一種最痛苦的過程。但是我們也可以把它看成是人生最大的布施，也是一種最深奧的學習。

（取材自：釋惠敏(2005)。《臨終關懷與實務》第 13 章。國立空中大學電視教學教材）