

眼睛也會長惡性黑色素瘤？不可忽視的眼睛黑斑！

蔡傑智 游偉光 黃渝芸 高淑卿

台北榮總 眼科部 眼矯型科

眼睛也會長惡性黑色素瘤

惡性黑色素瘤是分泌黑色素的黑色素細胞產生惡性變化而來。絕大多數黑色素瘤發生在皮膚，是致死率很高的皮膚癌。然而卻很少人知道眼睛同樣也會罹患惡性黑色素瘤，而且眼睛從裡到外的各個部位都有可能罹患惡性黑色素瘤，它們初期臨床的表現不同，預後也不一樣。台北榮總眼科部發現近來眼睛的惡性黑色素瘤有逐漸增加的趨勢，去年有 5 個病例因此需要摘除眼睛，甚至犧牲眼窩內的所有組織，有的病例甚至因為已經全身轉移而被轉去腫瘤科接受治療。藉由以下病例的分享，希望民眾能早期發現眼睛的異常，盡早就醫治療。

相關病例介紹

病例一：視力模糊竟然是因為眼內長脈絡膜惡性黑色素瘤(游偉光醫師報告)

病例二：(黃渝芸醫師報告)(現場病例)

賴女士，44 歲，右眼眼白處有黑斑已經五年以上，平時不以為意，但今年發現黑斑逐漸變大，終於鼓起勇氣就醫，診斷為疑似結膜惡性腫瘤，於是安排切片檢查，切片病理報告證實為惡性黑色素瘤。因為腫瘤已侵犯到整個眼睛表面，因此病患接受全眼窩包括眼球切除手術，以確保能完整切除黑色素瘤，及保留足夠安全距離。術後追蹤已九個月，手術後復原良好。

病例三：眼皮上的黑痣竟是惡性黑色素瘤

病例四：長期流眼淚竟然是淚囊內長了惡性黑色素瘤

病例五：眼窩內也有惡性黑色素瘤(其他部位轉移來)

台北榮總眼科的研究發現

統計本院 20 年來手術證實眼睛黑色素瘤的病例發現，共有 87 例

- 侵犯的部位涵蓋眼睛各個部位：
 - 眼內葡萄膜(脈絡膜、睫狀體、虹膜)黑色素瘤佔最多共 63% (55 例)；平均年紀 50 歲
 - 結膜黑色素瘤佔 20% (17 例)；平均年紀 69 歲
 - 眼窩內佔 9% (8 例)；平均年紀 78 歲
 - 眼瞼黑色素瘤佔 7% (6 例)；平均年紀 61 歲
 - 淚囊 1% (1 例)
- 總體病患平均年紀 56 歲
- 男 46 例：女 41 例
- 有 59 例必需犧牲掉眼睛或眼窩內所有組織，以確保能完整切除腫瘤及足夠的安全周邊距離
- 即便如此，仍有 36 位病人(41%)在 3 年內產生遠端轉移



如何早期發現眼睛的黑色素瘤？

- 眼睛表面產生黑色素瘤的可能徵兆：
 - 眼皮或眼白上的色素斑在短期內迅速得增大或變厚
 - 眼皮或眼白上的黑色素斑，顏色發生明顯改變，顏色變深黑、或變得混濁而黑灰白交錯
 - 眼皮或眼白上的黑色素斑邊緣變得不規則

- 眼睛內部產生黑色素瘤的可能徵兆：

眼睛深部包括眼窩內或眼球內的黑色素瘤的臨床表現較不具特異性，但病患若有短期單眼視力變差、影像變形、看到飛蚊或散光、眼球突出、眼淚中帶血、或是自己摸到眼周圍附近的腫塊，最好盡早到專業的眼科醫師處做詳細的檢查，以便早期發現早期治療！

目前已知罹患眼睛黑色素瘤的風險因子

- 白種人
- 年紀大
- 長期曝露在陽光紫外線下或經常利用太陽燈把皮膚曬成棕黑色(tanning beds)
- 身上皮膚或眼瞼患有不正常的色素斑

治療方式的選擇主要依據

- 腫瘤大小與位置
- 病患身體狀況
- 對於尚未轉移的惡性黑色素瘤，手術切除是最重要的治療方式，且有機會完全治癒此癌症。手術切除包括切除腫瘤和周圍部分正常組織、摘除眼睛、摘除眼窩內所有組織
- 放射治療：眼球內的黑色素瘤
- 免疫療法：用於治療不可切除或轉移的黑色素瘤

結論

黑色素瘤是一種惡性程度很高的腫瘤，尤其是眼睛附近的色素斑要提高警覺，若能及早診斷，及早治療，才能切除乾淨，並期望能保住眼睛的外觀，甚至可以保住眼睛的視覺功能。

