

急性結膜炎之照護 Care of acute conjunctivitis

台北榮總眼科門診
護理指導單 No. 10

【本篇學習重點】

1. 急性結膜炎具高度傳染力。
2. 急性結膜炎病程約 2~3 周。
3. 感染期間應勤洗手，減少交互傳染。

一、什麼是急性結膜炎？

當結膜(即眼白部分)受病毒、細菌感染產生急性發紅水腫現象。

二、常見的症狀有哪些？(若有下述症狀，請至眼科進一步診治)

1. 視病源不同，潛伏期一天至一星期。
2. 剛開始眼睛發紅、刺癢、異物感、分泌物「眼屎」增加。
3. 後期時，眼瞼紅腫、流淚、疼痛怕光。
4. 兩眼可能同時或先後感染，具高度傳染性。

三、常見的治療方式有哪些？

1. 若醫師開立藥水、藥膏，請依照醫師指示使用。
2. 通常病程在二 ~ 三週左右。請勿自行增減藥物使用。
3. 點藥前後均須用肥皂徹底洗淨雙手。
4. 點眼藥前，如有分泌物附著在結膜上時，先用棉棒去除，再點眼藥水、眼藥膏，以利藥物吸收。

四、照護原則：

1. 勤洗手，保持雙手清潔。急性感染期間，少碰觸家中擺設，並減少出入公共場所。
2. 患者使用過的毛巾、盥洗用具應單獨放置，最好使用個人臉盆。
3. 雙眼皆須點眼藥時，則先點好眼，再點患眼。
4. 單眼感染時，頭應側向患側點眼藥水，以避免兩眼同時感染。若雙眼同時感染，點藥時先點一眼，洗手後再點另一眼。兩眼周圍之皮膚及分泌物要以濕紙巾個別清潔。
5. 床單、枕頭套要經常更換清洗。睡眠時，儘可能平躺或睡向患側，以避免好眼遭受感染。
6. 感染期間停戴隱形眼鏡。

參考文獻

- Adrian, T.(2012).Concise guide to diagnosis and management of conjunctivitis. *Prescriber*, 19, 24-36.
- Chrysanthi, L. S., Ioanna, E. G., Michail, V. P., Konstantina, P.G., Athanassios, T. (2011). Treatment of Viral Conjunctivitis with antiviral drugs. *Drugs*, 71(3), 331-347.
- Holly, M. F., Thresia, S., Josh, D., Timothy, C. J. (2021). Ophthalmic antibiotic use for acute infectious conjunctivitis in children. *Journal of American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus*, 25(6), 350.e1-350.e7.
doi.org/10.1016/j.jaapos.2021.06.006
- Lily Raudah Putri and Lukman Edwar(2025). Corticosteroid as Treatment in Infective Conjunctivitis: A Systematic Literature Review and Meta-Analysis. *Journal of Ocular Pharmacology and Therapeutics*. <https://doi.org/10.1089/jop.2024.0110>
- Logan, M., Peter, G. (2013). Causes, complications and treatment of a red eye, *Best practice journal*, *BPJ Issue*, 54, 9-21。
- 呂金麗(2016)・諾氟沙星滴眼液治療急性細菌性結膜炎的效果研究・心理醫生，21，85。
- 許今蘭(2016)・急性結膜炎的護理體會・中國醫藥指南，16，275 - 276。
- 陳燎原(2016)・急性細菌性結膜炎 623 例的護理體會・實用醫技雜誌，6，678 - 679。
- 侯利娜(2017)・觀察沖洗結膜囊結合慶大霉素點眼對小兒急性結膜炎治療效果・大家健康，61 - 62。
- 結膜炎・維基百科 from: <https://zh.wikipedia.org/wik>