

# 弱視遮眼治療之注意事項

## Amblyopia occlusion therapy

台北榮總眼科門診  
護理指導單 No. 14.1

### 一、遮眼治療的原則：

- (一)遮眼治療是以不透光的遮眼貼布，將正常眼遮蓋，強迫幼童用弱視眼睛視物，以刺激視覺神經系統的發育。
- (二)遮眼治療一般皆從早上起床洗完臉後開始，請家長記住醫師所囑咐的遮蓋時間。
- (三)進行遮眼治療後，應依醫師指示定期複診，以調整治療方式。
- (四)經遮眼治療視力已達正常者，需採「漸進式」停止方式，預防弱視復發。

### 二、遮眼注意事項：

- (一)遮眼時可以看電視、看書，並鼓勵用弱視眼看。
- (二)六歲以前視力仍在發育，原則上不可連續性遮蓋健眼，請家長記住醫師所囑咐遮蓋的天數—右眼\_\_\_\_\_天，左眼\_\_\_\_\_天，休息\_\_\_\_\_日。
- (三)除了使用遮眼貼布外，有些孩童需配合醫師指示，配戴眼鏡來矯正近視、遠視、散光，遮眼貼布應貼於眼睛，而不是貼在眼鏡片上，避免幼童從眼鏡側邊偷看影響療效。
- (四)拆除遮眼貼布時，應由鼻樑內側往外慢慢移除，切勿由外向內，有拔除眉毛的可能。
- (五)睡前撕掉遮眼貼布後，可輕塗嬰兒油或綿羊油於眼睛周圍皮膚，減低皮膚過敏的程度。
- (六)遮眼貼布的選擇以完全遮住眼睛、柔軟、黏度夠為原則。
- (七)每天更換一片遮眼貼布為佳，若遮眼貼布仍清潔、有黏度，第二天亦可繼續使用。
- (八)剛開始遮眼時，因單眼視物，立體感較差、容易摔跤，所以走路、上下樓梯應注意安全，數日後即可適應。
- (九)幼童單眼遮蓋，常因外觀被人稱為「獨眼龍」產生心理及精神上的問題，尤其是小學生。家長及老師應加強小孩的心理建設，多予解釋、安慰、支持，讓生活作息一切如常。整體而言，治療的速度約為每三

個月進步一行，全家持之以「恆心」、「耐心」、「愛心」，相信必有成效出現。

### 參考文獻

王竟、王春芳(2019)·弱視治療新進展·國際眼科雜誌，4，604-608。

李京、劉香、徐華、陳凡(2019)·雙眼視覺短塑性訓練聯合調節功能訓練對8~12歲兒童近視性弱視的療效分析·中國醫學前沿雜誌，11(2)，113-116。

沈秉衡、黃詩惠、蔡顯揚(2008)·使用Min遮蓋片治療弱視之臨床評估·中華民國眼科醫學會雜誌，47(2)，270-274。

潔、董紅(2008)大齡兒童及青少年弱視的治療·中國實用眼科雜誌，26(8)，840-842。

陳芷郁、林隆光、施永豐(2004)·影響弱視孩童視力進步之因素探討·中華民國眼科醫學會雜誌，43(3)，178-186。

楊孟玲、賴慧群、林耕國(2004)·弱視·中華民國眼科醫學會雜誌，43(4)，283-288。

劉培元(2007)·弱視·於許紋銘主編，臨床實用眼科學(二版403-404頁)·台北：合記。

Agnes, W. (2014). Amblyopia (lazy eye) in children. *Canadian Medical Association*, 186(4), 292.

Diana, D. (2014). Amblyopia. *Pediatric Clinics of North America*, 61(3), 505-518.

Halkiadakis, I., Iliaki, O., Kalyvianaki, M. I., Silimbaris, M. K. (2007). Occlusion Therapy of Unilateral Amblyopia with Botulinum Toxin Induced Ptosis. *Journal of Academic* 22(1), 55-57.

Lydia, M. Penny, M. (2013). *Amblyopia. Published by Cinahl Information Systems, September 27.*

Papageorgiou E, Asproudis I, Maconachie G, Tsironi EE, Gottlob I. (2019) The treatment of amblyopia: current practice and emerging trends. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol.* Jun;257(6):1061-1078.

110年10月第五次修訂  
台北榮總 眼科門診 關心您

