

鼻淚管阻塞之照護

Care of nasolacrimal duct obstruction

【本篇學習重點】

1. 若鼻淚管阻塞、淚水長期滯留淚囊，可能引起淚囊炎，甚至形成蜂窩性組織炎，應積極處理。
2. 新生兒因先天鼻淚管結構發育不全導致的溢淚，可施以淚囊按摩。大多在一歲以前症狀會自行緩解。

一、什麼是鼻淚管阻塞？

因老化、外傷、發炎或先天結構發育不全等原因，導致淚液無法經由鼻淚管排出，形成溢淚現象。

二、鼻淚管阻塞有哪些症狀？

- (一)眼表面積水、淚眼汪汪、溢淚、淚流不止、分泌物增加。
- (二)眼睛不舒服、視線模糊。
- (三)膿性分泌物、內眼角下眼眶處紅腫熱痛。
- (四)若淚水長期滯留淚囊孳生細菌，可能引起急性或慢性淚囊炎，甚至可能擴散至周圍組織形成蜂窩性組織炎，故應積極處理。

三、鼻淚管阻塞要怎麼治療？

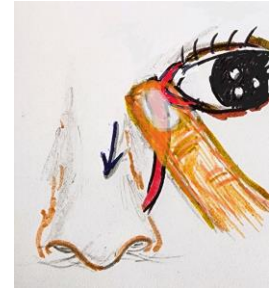
- (一)鼻淚管刺探、沖洗：可於門診局部麻醉下進行。
(但6個月至一歲幼兒，則建議於手術室全身麻醉下進行，以免因幼兒不易配合造成鼻淚管損傷)。
- (二)氣球擴張術：類似心導管支架擴張原理，可於門診局部麻醉下進行。利用一個通條經由眼角內側的淚小孔伸入鼻淚管深處，再用壓力器將通條上的氣球撐開，藉此針對鼻淚管狹窄的地方進行擴張，達到管道暢通的目的。約六七成病患可顯著改善。
- (三)鼻淚管重建手術：需全身麻醉。分為外開式(傳統)或內視鏡(微創)淚囊鼻腔造孔術(吻合術)。術後常合併植入矽膠鼻淚管支架，多於數週後拆線移除。

四、鼻淚管阻塞居家照護：

- (一)保持眼睛的乾淨避免細菌感染，點眼藥前後必須洗淨雙手。
- (二)加強眼部護理，宜使用棉球將眼睛分泌物清除，在無發炎情況下可溫敷後再點眼藥水。

(三)淚囊按摩：

1. 洗淨雙手、剪短指甲。
2. 利用食指指腹，自淚囊處往鼻翼側擠壓，由上至下每日數次（如右圖）。
3. 按摩後清潔去除眼睛分泌物，再點抗生素眼藥水。
4. 如為先天型鼻淚管阻塞，施以淚囊按摩，大多可在一歲以前症狀自行緩解。



(四)定期至眼科就診。如眼部周圍有紅、腫、熱、痛，應立即就醫。

參考資料：

- 何青吟(2014)·鼻淚管阻塞--耳鼻喉醫師的角色：淺談內視鏡淚囊鼻腔吻合術·*臨床醫學*，74(2)，81-83。
- 林素玲（2011）·淚囊鼻淚管疾病·*中華民國眼科醫學會雜誌*，50(2)，243-249。
- Farat JG, Schellini SA, Dib RE, Santos FGD, Meneghim RLFS, Jorge EC. (2021). Probing for congenital nasolacrimal duct obstruction: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Arg Bras Oftalmol.* 84(1):91-98.
- Health Canada (2005). *Clinical Practice Guidelines for Nurses in Primary Care in First Nation, Inuit and Aboriginal Health Features*. Retrieved April 12, 2008, from http://www.hc-sc.gc.ca/fniah-spnia/pubs/services/_nursing-infirmary/2001_ped_guide/chap_08-eng.php lth Canada.
- Kapadia, M.K., Freitag, S.K., & Woog, J.J. (2006). Evaluation and management of congenital nasolacrimal duct obstruction. *Otolaryngol Clin North Am*, 39(5), 959-977.
- Katarzyna Błaszczuk, Kamil Biedka, Agata Estreicher, Michał Wesołowski, Jakub Bulski, Aleksandra Sobaś, Oliwia Ziobro, Filip Maj, Karol Sornat, Anna Klasa, Jakub Karwacki, and Tadeusz Sebzda. (2025). Congenital Nasolacrimal Duct Obstruction: Natural Course, Diagnosis and Therapeutic Strategies. *Journals JCM* 14(11). <https://doi.org/10.3390/jcm14113716>
- Katowitz, W. R., Nazemzadeh, M., & Katowitz, J. A. (2018). Initial management of pediatric lower system problems: Probing and silicone stents and balloons. *In Pediatric Oculoplastic Surgery*, 479-500.
- Rebika Dhiman, Bhavna Chawla, Mahesh Chandra, Mandeep S Bajaj, Neelam Pushker (2017). Clinical profile of the patients with pediatric epiphora in a tertiary eye care center, *Indian Journal of Ophthalmology*, 65(1): 2-6.
- Świerczyńska M, Tobiczek E, Rodak P, Barchanowska D, Filipek E. (2020). Success rates of probing for congenital nasolacrimal duct obstruction at various ages. *BMC Ophthalmol.* 20(1):403.

114年8月修訂

台北榮總 眼科門診 關心您