

# 鼻淚管阻塞的照護

## Care of nasolacrimal duct obstruction

### 一、什麼是鼻淚管阻塞：

當淚液經由鼻淚管排出過程受到阻礙，無法順利排出時，就容易形成溢淚現象。若淚水長期滯留淚囊孳生細菌，可能引起急性或慢性淚囊炎，甚至可能擴散至周圍組織形成蜂窩組織炎，故應積極處理。

### 二、鼻淚管阻塞的症狀：

當鼻淚管系統阻塞或功能不佳，眼睛表面便會積水，出現溢淚、分泌物增加、眼睛紅痛，甚至視力模糊等症狀，造成的原因分為：

- (一)先天性：大約有 11% 的新生兒的鼻淚管結構未發育完全，在出生後不久便出現淚眼汪汪，眼瞼邊緣出現粘液膿性分泌物、睫毛結痂、眼睛充血等情形，單側或雙側都可能發生，進而演變為慢性淚囊炎的新生兒，約佔有 2-6%。(大多在一歲以前症狀會自行緩解)
- (二)老化性：隨年齡增長所造成的退化，或反覆的慢性結膜炎或砂眼，而導致鼻淚管黏膜沾黏發炎也是造成阻塞的常見原因。
- (三)外傷性：內側眼瞼外傷，可能合併鼻淚管損傷而造成阻塞。
- (四)慢性眼瞼結膜及鼻腔的感染或發炎：常見的有慢性眼瞼炎、過敏性鼻炎、慢性鼻竇炎…等患者，比較容易導致鼻淚管阻塞。
- (五)其他少見原因：鼻腔腫瘤、淚囊腫瘤、化療藥物、放射線治療…等，導致鼻淚管狹窄或阻塞。

### 三、鼻淚管阻塞的治療：

- (一)鼻淚管刺探、淚管沖洗：可於門診治療室局部麻醉下進行。(但 6 個月至一歲幼兒，則建議於手術室全身麻醉下進行，以免因配合不易造成鼻淚管的損傷)。
- (二)氣球擴張術：類似心導管支架擴張原理，利用一個通條經由眼角內側的淚小孔伸入鼻淚管深處，再用壓力器將通條上的氣球撐開，藉此針對鼻淚管狹窄的地方進行擴張，達到管道暢通的目的，有六七成的病患可獲得顯著改善。
- (三)鼻淚管重建手術：分為外開式(傳統)或內視鏡(微創)淚囊鼻腔造孔(吻合)術，術後常合併植入矽膠鼻淚管支架，多於數週後拆線移除。

(四)醫師則依病情嚴重度選擇治療方式。

#### 四、鼻淚管阻塞居家照護：

(一)保持眼睛的乾淨，避免細菌感染，點眼藥前後必須洗淨雙手。

(二)加強眼部護理，宜使用棉球將眼睛分泌物清除，在無發炎情況下可溫敷後再點眼藥水。

(三)淚囊按摩：

1. 洗淨雙手，並剪短指甲

2. 利用食指指腹，自淚囊處往鼻翼兩側擠壓，由上至下(如圖一)，每日數次。

3. 按摩後需清潔去除眼睛分泌物，再點抗生素眼藥水。

4. 如為先天型鼻淚管阻塞施以按摩，大多在一歲以前症狀會自行緩解。

(四)定期至眼科專科醫師就診，如眼部周圍有紅、腫、熱、痛應立即就醫。

圖一



參考資料：

何青吟(2014)·[鼻淚管阻塞--耳鼻喉醫師的角色：淺談內視鏡淚囊鼻腔吻合術](#)·  
*臨床醫學*，74(2)，81-83。

林素玲(2011)·淚囊鼻淚管疾病·*中華民國眼科醫學會雜誌*，50(2)，243-249。

蔡傑智、許紋銘(2007)·淚器及淚液·於許紋銘主編，*臨床實用眼科學*(二版，101-115 頁)·  
台北：合記。

Farat JG, Schellini SA, Dib RE, Santos FGD, Meneghim RLFS, Jorge EC. Probing for congenital nasolacrimal duct obstruction: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Arq Bras Oftalmol.* 2021 Jan-Feb;84(1):91-98.

- Health Canada (2005, March 17). *Clinical Practice Guidelines for Nurses in Primary Care in First Nation, Inuit and Aboriginal Health Features*. Retrieved April 12, 2008, from [http://www.hc-sc.gc.ca/fniah-spnia/pubs/services/\\_nursing-infirm/2001\\_ped\\_guide/chap\\_08-eng.php](http://www.hc-sc.gc.ca/fniah-spnia/pubs/services/_nursing-infirm/2001_ped_guide/chap_08-eng.php) lth Canada.
- Kapadia, M. K., Freitag, S. K., & Woog, J. J. (2006). Evaluation and management of congenital nasolacrimal duct obstruction. *Otolaryngol Clin North Am*, 39(5), 959-977.
- Katowitz, W. R., Nazemzadeh, M., & Katowitz, J. A. (2018). Initial management of pediatric lower system problems: Probing and silicone stents and balloons. In *Pediatric Oculoplastic Surgery*, 479-500.
- Rebika Dhiman, Bhavna Chawla, Mahesh Chandra, Mandeep S Bajaj, Neelam Pushker (2017). Clinical profile of the patients with pediatric epiphora in a tertiary eye care center, *Indian Journal of Ophthalmology*, 65(1): 2-6.
- Świerczyńska M, Tobiczyk E, Rodak P, Barchanowska D, Filipek E. Success rates of probing for congenital nasolacrimal duct obstruction at various ages. *BMC Ophthalmol*. 2020 Oct 8;20(1):403.

110年8月修訂  
台北榮總 眼科門診 關心您