

# 麥粒腫(針眼)

## Hordeolum

台北榮總眼科門診  
護理指導單 No. 17

### 【本篇學習重點】

1. 勿用不乾淨的手去揉擦眼睛，注意眼瞼清潔。
2. 急性期可用冰敷。
3. 慢性期可局部熱敷。

### 一、什麼是麥粒腫？

俗稱**針眼**，是一種眼瞼內毛囊和腺體排泄開口堵塞，再遭受細菌感染產生局部性的化膿性炎症，稱為**麥粒腫**。

若時間久而沒痊癒此時較不痛之慢性肉芽性炎症稱為**霰粒腫**。

### 二、常見的症狀有哪些？

急性發作期於眼瞼緣產生局部性的紅、腫、熱、痛等發炎反應，可於距離眼瞼緣較遠處，摸到或是將眼皮翻過來時，在眼瞼的結膜上可以看到腫塊。

(有上述等症狀，請至眼矯型科門診就醫。若同一眼有反覆復發的情形，長期症狀仍未改善要懷疑是否有惡性腫瘤的病變。)

### 三、保健原則/注意事項：

- (一)多喝水、少吃油炸刺激性食物、作息正常睡眠要充足，3C 產品勿過度使用讓眼睛過度勞累而把腺體開口堵塞。
- (二)勿用不乾淨的手去揉擦眼睛，使細菌自腺體開口處跑進去，並注意眼瞼清潔保健，可用稀釋後之嬰兒洗髮精清潔眼瞼邊緣睫毛處。
- (三)如有脂漏性體質使皮膚容易長痘子，可少吃油炸、辛辣刺激性等食物。
- (四)急性期可用冰敷，改善局部不適並點消炎眼藥水，必要時加上口服抗生素。
- (五)慢性期可局部熱敷 15 分鐘，每天 3~4 次。熱敷的目的在使堵塞的腺體打開，讓化膿物排除，按醫囑點眼藥膏。
- (六)必要時行手術切開引流排膿或將纖維化囊腫切除。但記得千萬不要自己隨便使用未經消毒的針去挑它，以免細菌感染。

參考資料：

- 高淑卿、許紋銘 (2007)·眼瞼·於許紋銘主編，*臨床實用眼科學*(二版，85~86 頁)·台北：合記。
- 劉順枝、沈應誠、王俊元、詹以吉、魏利真 (2014)·Lung adenocarcinoma metastatic to the eyelid simulating a Chalazia·*中華民國眼科醫學會雜誌*. 53(2)，123-128.
- Abigail A Gordon, Dagmara J Danek, Paul O Phelps (2020). Common inflammatory and infectious

conditions of the eyelid. Disease-a-month. 66(10):101042.

doi:10.1016/j.disamonth.2020.101042.

Kierstan Boyd (2017) . what are chalazia and styes · American academy of ophthalmology ·  
<https://www.aao.org/eye-health/diseases/>

Sonia Ramzanali Rupani (2023) · Hordeolum and chalazion · JAAPA Jun 1 ; 36(6):43-44. doi:  
10.1097/01.JAA.0000931468.68794.aa.

94年4月制定 112年7月第五次修訂  
台北榮總 眼科門診 關心您