

麥粒腫(針眼) Hordeolum

台北榮總眼科門診
護理指導單 No. 17

【本篇學習重點】

1. 嚴禁自行用手擠壓或拿針挑破，以免引發嚴重的蜂窩性組織炎。
2. 急性期可冰敷緩解不適並減輕腫脹。
3. 慢性期採用溫敷，每次敷 15 分鐘，每天 3 至 4 次。

一、什麼是麥粒腫？

- ★又叫做「針眼」，通常是因為睫毛毛囊或眼瞼邊緣皮脂腺開口堵塞，並受到細菌感染所引起的急性化膿性炎症。
- ★若急性期未完全痊癒，形成慢性肉芽腫，則稱為霰粒腫。

二、常見的症狀有哪些？

- ★紅腫熱痛：眼瞼局部泛紅、發熱，並伴隨抽痛或腫痛。
- ★壓痛硬塊：眼瞼邊緣可觸摸到疼痛的微小硬塊。
- ★化膿：隨著發炎加劇，腫塊中央會形成一個小膿疱。
- ★其他伴隨症狀：眼睛會有異物感、刺痛、畏光、流淚或分泌物增加。嚴重時，整個眼皮甚至眼周都會出現明顯腫脹。

三、麥粒腫如何治療？

★急性期：

1. 可冰敷來緩解局部不適並減輕發炎腫脹。
2. 依醫囑點消炎眼藥，必要時醫師會開立口服抗生素。
3. 當發炎蔓延至全眼皮或眼周臉部時，則需採取靜脈注射抗生素治療。

★慢性期：

1. 建議溫敷（約攝氏 45°C），每次敷 15 分鐘，每天執行 3 ~ 4 次。能有效暢通堵塞的腺體，大多數情況下，膿液會自行排出，腫脹即可消退。
2. 如果膿腫沒有好轉，則需要進行手術切開引流。
3. 病灶反覆在同一側眼瞼發作時，須警惕眼瞼皮脂腺腫瘤的可能性，必要時須切片確診。

四、日常保健及注意事項：

- ★調整生活作息：多喝水、充足睡眠，少吃油炸刺激物。

★注意眼部衛生：勿揉眼，可用清潔棉片或稀釋嬰兒洗髮精清潔睫毛根部。

★暫停眼妝和隱形眼鏡：感染期間禁畫眼妝以防腺體阻塞；改戴一般眼鏡以免隱形眼鏡鏡片卡菌。

★嚴禁自行挑破：勿擠壓或拿針挑破，避免引發蜂窩性組織炎。

參考資料：

高淑卿、許紋銘 (2007)·眼瞼·於許紋銘主編，*臨床實用眼科學* (二版，85~86頁)·台北：合記。

劉順枝、沈應誠、王俊元、詹以吉、魏利真 (2014)·Lung adenocarcinoma metastatic to the eyelid simulating a Chalazia·*中華民國眼科醫學會雜誌*.53(2)，123-128.

Abigail A Gordon ,Dagmara J Danek ,Paul O Phelps (2020). Common inflammatory and infectious conditions of the eyelid.

Disease-a-month.66(10):101042. doi:10.1016/j.disamonth.2020.101042.

Arzbecker M, Bryar PJ, Thyparampil PJ. Sebaceous carcinoma presenting as chronic chalazion. *BMJ Case Rep*. 2025 Mar 14;18(3):e258895. doi: 10.1136/bcr-2023-258895. PMID: 40086849.

Gurnani B, Guier CP, Patel BC. Hordeolum (Stye). 2024 Dec 11. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2026 Jan-. PMID: 29083787.

Privato R, Inserra E, Pezzoli F, Nucci A, Masi S, Chiappini E, Indolfi G, Trapani S, Galli L, Venturini E. (2025) Optimizing antimicrobial routes: risk factor analysis for intravenous therapy in children with preseptal orbital cellulitis. *Ital J Pediatr*. Jun 15;51(1):190. doi: 10.1186/s13052-025-01931-x. PMID: 40518529; PMCID: PMC12168378.

Rupani SR. (2023) Hordeolum and chalazion. *JAAPA*. Jun 1;36(6):43-44. doi: 10.1097/01.JAA.0000931468.68794.aa. PMID: 37229584.

94 年 4 月制定 115 年 7 月第六次修訂
台北榮總 眼科門診 關心您