

白內障 Cataract

台北榮總眼科門診
護理指導單 No. 1

一、白內障是什麼？

白內障即水晶體變為混濁的現象稱之。水晶體在人體的功能為聚焦與調焦。白內障可導致光線無法順利透過水晶體並聚焦於視網膜上而造成視力模糊。

二、白內障常見的症狀？(若有下述症狀，請至眼科進一步診治)

白內障是一種漸進式的視力模糊。視力減退速度因人而異，也因混濁的位置或程度而有不同，混濁位於邊緣者較無症狀，位於中央偏後者，視力影響較明顯。

1. 單眼複視。
2. 眼鏡度數一直變，遠視或老花減輕，因白內障水晶體腫脹後屈光力增加，看書報反而不必依靠原來閱讀需要戴的老花眼鏡，這叫做視力的第二春。
3. 明暗及色調改變，物體顏色變昏黃或對比變差。
4. 在大太陽光下會視力模糊、畏光或晚上的路燈會有眩光。
5. 後期會有視覺模糊或視力障礙發生。

三、白內障發生的原因？

白內障是正常的老化現象。但有些疾病會加速白內障的到來，如先天性基因異常，糖尿病、半乳糖血症、低血鈣、威爾森氏症、萎縮性肌強直、高度近視、青光眼、葡萄膜炎、色素性視網膜炎、玻璃體手術術後等。

若眼睛受撞擊、遭雷擊、離子射線、紅外線、紫外線、微波輻射汙染、化學性傷害(像是被強鹼潑到眼睛)等，也都會造成白內障。

另外，使用類固醇、縮瞳藥等也可能加速白內障進行。若能控制好相關的危險因子，就能延緩白內障的到來。

四、白內障的治療：

- (一)早期可以配戴看遠或看近眼鏡，改善視力應付日常所需。
- (二)目前並無有效去除白內障的藥物，點眼藥只能稍微減緩進行速度。
- (三)手術摘除混濁水晶體，並置入「人工水晶體」是直接而有效的方法。開刀時機決定於白內障對視力及日常生活影響的程度。目前普遍所使用的開刀方法為白內障超音波乳化術。而視病情需要，有些病患可能會選擇飛秒雷射輔助白內障手術的施行，來增加手術的安全及準確性。而「人工水晶體」依材質可分硬式不可摺疊(適用於傷口較大者)及軟式可折疊(適用於傷口較小者)，此外因病人需求不同，還有各種強調特殊功能的人工水晶體，例如減少藍光的黃色人工水晶體、減少夜間眩光的非球面人工水晶體、及減少散光、或可同時看遠看近

的多焦點人工水晶體等等。

(四)白內障手術時原水晶體囊會保留，將人工水晶體放置囊內。

「後發白內障」是指白內障手術後一段時間後囊再度混濁，可藉由雷射將部分混濁的後囊打開小視窗即可恢復視力。

五、如何預防白內障？

(一)糖尿病病人要控制好血糖。

(二)從事可能造成眼睛傷害的工作或活動要戴護目鏡。

(三)依照醫師指示謹慎使用類固醇等藥物。

(四)紫外線照射強烈環境要戴具阻絕紫外線功能的眼鏡。

(五)適當攝取富含抗氧化成分之各色蔬果和維他命A、C、E等，並避免抽菸。

六、總結

白內障是一個常見的疾病，手術的成功率為95%以上。但視力恢復也受角膜、視網膜等因素影響。是否需要接受手術應該和醫師好好溝通，千萬不要有白內障是一個很簡單手術的觀念。要知道，眼睛構造非常精細，而白內障手術是一種顯微手術，只要是手術，就有可能產生併發症。病患和醫師應該好好討論開刀的好處與風險。若病患可以瞭解並接受風險，就不會輕忽這個手術。萬一發生併發症，自己也比较能夠坦然面對。

參考資料

王新、胡亭、武榮(2018)·利用双通道观察白内障术后植入不同人工晶体的散射光及视觉质量·家庭医药. 就医选药·11期·

包俊霞、方永亮、祁建丽、郑牡丹、童旭升(2019)·老年白内障患者围手术期药物治疗的护理干预研究进展·护士进修杂志·01期·

許志堅(2013)·淺談白內障·台北榮總學訊,(194),7-10。

罗玲慧(2018)·高度近视白内障患者植入不同类型人工晶状体术后的视觉质量研究·湖南師範大學·

徐莉、孙堂胜(2018)·白内障发生的相关影响因素·中国当代医药·34期·

臺北榮民總醫院眼科部(2015, 10月12日)·自費人工水晶體介紹·2015年10月12日取自

<http://homepage.vghtpe.gov.tw/~oph/>

衛生福利部國民健康署(2015, 1月30日)·社區中老年常見視覺問題·2015年10月12日取自

<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/HealthTopic/TopicArticle.aspx?No=200712250414&parentid=200712250086>.

V Varadaraj, RC Khanna, N Congdon. (2019). Innovative Approaches in the Delivery of Eye Care: Cataract. Innovative Approaches in the Delivery of Primary and Secondary Eye Care. 107-125.

Zain Taseer, Muhammad Ather Khan, Saira Afzal, Syed Amir Gillani, Sabah Sarwar(2019). CATARACT. The Professional medical journal. 26(2). 229-241.

86年7月制定 108年3月第5次修訂

台北榮總 眼科門診 關心您