

睫狀肌放鬆藥水的注意事項

Eye drop for Cycloplegic Refraction

【本篇學習重點】

1. 睫狀肌放鬆的目的是「控制近視度數的增加」而非「治癒近視」。
2. 使用睫狀肌放鬆藥水後仍應減少近距離用眼時間，多在戶外活動以減緩近視度數增加的速度。

一、使用睫狀肌放鬆眼藥水的目的：

1. 了解眼球實際屈光情形。
2. 放鬆睫狀肌，以控制控制近視度數。

二、使用睫狀肌放鬆眼藥水的步驟：

1. 用肥皂洗淨雙手。
2. 可坐椅子把頭後仰或平躺姿勢。
3. 將下眼瞼往下拉，只要點一滴眼藥水於粉紅色的下結膜囊處即可。
4. 點藥後先開眼五秒避免藥水被擠出，再閉眼三~五分鐘，可輕壓內眼角 2-3 分鐘減少全身性藥物吸收。

三、使用睫狀肌放鬆眼藥水注意事項：

1. 睫狀肌放鬆眼藥水的副作用包括灼熱感、刺痛感、眼瞼過敏反應、看近物視覺模糊、畏光、眼壓升高(極少見)等。
2. 全身性副作用極少發生：包括心跳加速、腹脹、排尿困難等，若症狀嚴重應盡速就醫。
3. 若畏光嚴重，可戴太陽眼鏡或寬邊帽緣之帽子，減少畏光帶來的影響。
4. 睫狀肌放鬆眼藥水雖有助減緩近視增加速度，但無法讓已有的近視度數歸零。
5. 藥物劑型與點藥次數依病人的狀況調整，應遵照醫師的指示定時點藥。
 - A. 短效型：1% Cyclogyl (作用時間約 10 到 24 小時)。
 - B. 長效型：Atropine 0.01%、0.025%、0.05%、0.125%、0.25%、0.5%等 (作用時間最長可到兩個星期，但會隨著時間變弱建議)

參考文獻

- 台北榮民總醫院藥劑部(2018)・cyclopentolate HCL(cyclogyl)・台北榮民總醫院常備藥品手冊,609・台北：榮民總醫院。
- Atropine eye drops 0.125 “sinphar”，衛署藥製字第 047473 號。
- Grzybowski A, Armesto A, Sz wajkowska M. (2015)The role of atropine eye drops in myopia control. 21(32), 4718-30.
- Inés Pérez-Flores, Beatriz Macías-Murelaga, Multicenter Group of Atropine Treatment for Myopia Control (GTAM) & Jesús Barrio-Barrio. (2023) Age-related results over 2 years of the multicenter Spanish study of atropine 0.01% in childhood myopia progression. *Scientific Reports*. 13 (1), Article number: 16310 Scientific reports, ISSN: 2045-2322, Publisher: Nature Publishing Group. <https://www.nature.com/articles/s41598-023-43569-x>.
- Kothari M, Jain R, Khadse N, Rathod V, Mutha S. (2018) Allergic reactions to atropine eye drops for retardation of progressive myopia in children. 66(10), 1446-1450.
- Linlin Du, Jun Chen, Li Ding, Jingjing Wang, Jinliuxing Yang, Hui Xie, Xun Xu, Xiangui He & Mengjun Zhu . (2023) Add-On Effect of 0.01% Atropine in Orthokeratology Wearers for Myopia Control in Children: A 2-Year Retrospective Study. *Ophthalmology and therapy*. 12, 2557-2568. <https://link.springer.com/article/10.1007/s40123-023-00755-4>.
- Nickolai G. Nilsen, Stuart J. Gilson, Hilde R. Pedersen, Lene A. Hagen, Christine F. Wildsoet, Rigmor C. Baraas. (2023) The effect of topical 1 % atropine on ocular dimensions and diurnal rhythms of the human eye. Published by Elsevier Ltd. This is an open access article under the CC BY license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

94 年 9 月制定 113 年第六次修訂
台北榮總 眼科門診 關心您