早產兒視網膜門診就診須知

premature infant Retina notice

台北榮總眼科門診
護理指導單 No. 25

【本篇學習重點】

1. 全程檢查約耗時 2 小時，父母可微調嬰幼兒餵奶時間，避免因哭鬧無法配合檢查或發生溢奶狀況。
2. 早產兒檢查後若確定視網膜發育完全，仍建議於一歲、學齡前自行至醫療院所追蹤檢查。

一、 為什麼早產兒需要做視網膜的檢查？

早產兒因眼睛視網膜血管的發育尚未完全，或長期接受高濃度氧氣治療，易誘發新生血管增生，導致視網膜病變。但因視網膜病變初期無法從外觀看出，要到疾病晚期才會出現白色瞳孔、斜視…等症狀，所以需進行早期視網膜常規篩檢。

二、 檢查前需要準備什麼？

- (一)醫師看診時會詢問早產兒出生日期、預產期、出生體重，請父母先備妥資料。
- (二)檢查前一小時，請勿餵奶，以防檢查中哭鬧溢奶造成吸入性肺炎，待檢查完畢即可餵食。

三、 視網膜檢查如何進行？

- (一)報到後，護理人員會給予嬰幼兒點眼藥擴張瞳孔，約等待 30 分鐘~1 小時，直至瞳孔完全放大，醫師才能做視網膜眼底檢查。
- (二)檢查時會以毛毯或薄被包裹早產兒四肢，並使用眼皮撐開器協助檢查。
- (三)早產兒看診過程會因檢查儀器光線較強而暫時哭鬧，父母可備安撫奶嘴使用。

四、 視網膜檢查後該注意什麼？

- (一)醫師會根據檢查結果決定後續追蹤時間，直到確認視網膜血管發展完全為止。
- (二)視網膜病變早期無明顯症狀，故平時應觀察幼兒與他人互動方式(包括目光能否跟隨物體移動？能否精確取物？)
- (三)透過篩檢若確定視網膜疾病，應把握時機配合醫師早期治療。
- (四)早產兒即使沒有視網膜病變發生，長大後產生高度近視、散光、青光眼的比例比足月誕生的寶寶較高，應於學齡前再次至醫療院所就診，確認有無配鏡需要，以免影響學習發展。

參考資料

吳建昇(2015)·早產兒視力易病變，應定期接受視網膜檢查·*彰基院訓*，32(6)，8-9。

吳嘉敏、王嘉康(2010)·嚴重早產兒視網膜病變之早期網膜雷射治療·*中眼醫誌*，49(2)，154-161。

陳瑩山(2020)·早產兒為什麼需要做眼科檢查？*健康世界*，517，12-13。

莊玲如、黃美智(2020)·發展性照護於早產兒視網膜病變檢查之臨床應用·*護理雜誌*，67(5)，82-88。

楊昌叔、陳淑貞、李鳳利、許紋銘、劉榮宏(2002)·早產兒視網膜病變之臨床篩檢及觀察·*中華民國眼科醫學會雜誌*，41(1)，51-58。

Cengiz Gül、Özgül Canbolat Kaplan、Yusuf Berk Akbaş、Petek Aksöz、Merve Kelebek、Havva Kaldırım.(2024) Investigation of the rates of retinopathy of prematurity and other diseases in infants born late preterm: is routine ROP examination required? *www.nature.com/Eye*.
<https://www.nature.com/articles/s41433-024-03506-2>

Charlene,P.(2009) Retinopathy of prematurity: an eye toward better outcomes. *Journal of Neonatal Nursing*. 28(2)，93-101.

Chuang, Ling-Ju; Huang, Mei-Chih. Hu Li Za Zhi (2020) The Clinical Application of Developmental Care in Retinopathy of Prematurity Eye Examinations. *Hu Li Za Zhi*. 67(5), 82-88. doi: 10.6224/JN.202010_67(5).11.

Hered,R.W., Gyland, E.A.(2010) The retinopathy of prematurity screening examination: ensuring a safe and efficient examination while minimizing infant discomfort. *Journal of Neonatal Nursing*. 29(3)，143-51, May-Jun.

Samra,H.A., McGrath,J.M.(2009) Pain management during retinopathy of prematurity eye examinations: a systematic review. *Advances in Neonatal Care*. 9(3)，99-110, Jun.