

散瞳眼底檢查須知

Pupil dilate and fundus exam

一、散瞳的目的：

抑制瞳孔括約肌及睫狀肌的收縮，使瞳孔放大，可檢查眼底視網膜及玻璃體的變化。

二、散瞳步驟：

1. 測量視力後，依照醫師處方使用短效散瞳劑1~3次。
2. 使用散瞳劑時，因藥物作用，會有短暫性刺痛的感覺。
3. 若有配戴隱形眼鏡請先摘除，點藥後可輕壓內眼角2~3分鐘並閉眼休息，靜待瞳孔放大約需20~30分鐘。(依個人生理狀況少數人需等待60分鐘，例如糖尿病患者，仍請耐心等待瞳孔放大)。
4. 等待過程中，護理人員會為您觀察瞳孔的變化，待瞳孔放大後，再安排給醫師做視網膜眼底檢查(一般散瞳效力可維持4-6小時，請耐心完成檢查無需擔心)。

三、注意事項：

1. 若您曾經對任何藥物過敏請先告知，極少數人散瞳後有血壓升高、心跳加速情形。若您有眼睛紅腫或任何過敏反應，請立即告知醫護人員。
2. 一般青光眼患者，仍可經醫師指示使用散瞳劑，並於散瞳後監測是否有眼壓升高情形，有些人會有頭痛反應。
3. 瞳孔放大後會有視力模糊、畏光的現象；一般約4-6小時後，可恢復散瞳前的視力(少部分人藥效達24小時)。故檢查當日勿自行開車或騎車，以免危險。
4. 年長者或視力較差者，做散瞳檢查時，最好有人陪伴注意安全。
5. 瞳孔放大期間，建議您自備遮陽工具，如：陽傘、帽子或墨鏡等…隔絕紫外線保護眼睛。

參考資料

- 台北榮民總醫院藥學部〔2014.Edition〕〔Phenylephrine〕〔Mydriacyl〕·台北榮民總醫院處方集(610-611)·台北：榮民總醫院。
- 周桂如、徐淑芬、陳麗華(2022)·感覺功能失調疾病與護理·於王桂芸總校閱，新編內外科護理學(下冊)(六版，17.14-17.16頁)·永大書局。
- 陳長安(2007)·常用藥物治療手冊(37期，1726-1727頁)·台北：全國藥品年鑑雜誌。
- 許紋銘(2007)·臨床實用眼科學〔229-230頁〕·台北：合記。
- 张海芳(2018)·127例飞蚊症诊断分析·热带病与寄生虫学，16(4)，207-209。
- 蔡秋帆、湯念湖、王耀宏(2018)·作用於神經系統的藥物·於蔡秋帆總校閱，藥理學(七版，58-61頁)·新文京出版。
- Dilated Pupils (Mydriasis). Cleveland Clinic.
<https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/22238-dilated-pupils>
Product Information:MYDRIACYL 1% 點眼劑. 瑞士商愛爾康大藥廠台灣分公司，衛署藥輸字第016711號。